

第五届世卫组织成瘾行为专家会议

探讨网络成瘾防治举措

本报讯(记者尹慧文 通讯员邓奇坚)互联网、电脑、智能手机、其他电子设备和游戏平台在世界范围内的普及,为使用者带来便利的同时,也造成了成瘾、游戏障碍、赌博障碍等严重的健康问题。11月22日至24日,由中南大学湘雅二医院承办的第五届世界卫生组织(WHO)成瘾行为与公共卫生专家会议在长沙举行。来自22个国家和地区的50余位世界卫生组织成瘾行为专家齐聚星城,共同探讨游戏障碍和病理性赌博对公共卫生的影响。

今年6月,世界卫生组织在新发布的国际疾病分类手册

中,已将游戏障碍列入精神疾病的分类。目前,游戏障碍等成瘾行为的预防、治疗、筛选、诊断,政策管理配套方面仍然需要不断完善。

今年的会议由世界卫生组织西太平洋区唯一的有关成瘾与健康的合作中心——中南大学(湘雅二医院)精神卫生研究所承办。在此次会议上,与会专家讨论制定有关控制网络游戏、赌博相关障碍的政策制定、实施的专家共识;建立全球网络成瘾科研平台,支持并推动新兴国家的相关科学研究;组建国际工作小组,开发网络成瘾相关问题的筛选工具、诊断工具,建立国际性专

家治疗指南。

“中国网络成瘾相关问题的患病率、发病率,不同的方法、理念、工具调查的数据是4.7%~17%,远高于全球水平。”联合国国际麻醉品管制局第一副主席,WHO社会心理因素、成瘾行为与健康合作中心主任,中南大学精神卫生研究所副所长及精神卫生系副主任郝伟教授介绍,网络成瘾在各国青少年中越来越凸显,对青少年的心理健康产生了巨大的负面影响。对网络成瘾相关问题需要进行医学干预,要找到一种适合的工具对成瘾行为进行早期识别、早期干预,尽可能减少游戏成瘾障碍相关损害。

黄疸宝宝“退黄”
日间蓝光照射快速

本报讯(记者王璐 通讯员李奇 姚家琦)“近年来,新生儿黄疸已成为社会共同关注的公共卫生问题。”11月21日,湖南省儿童医院新生儿日间蓝光治疗中心正式开放,该院新生儿二科主任李贵南表示,蓝光是治疗新生儿黄疸最安全、快速的方法。

李贵南介绍,新生儿黄疸是指新生儿时期胆红素代谢异常,引起的血中胆红素水平升高。分为生理性黄疸和病理性黄疸,临床上表现为巩膜、黏膜、皮肤及其他组织被染成黄色。由于新生儿黄疸的高发生率以及严重的致残率,已成为儿科医师、社区医师及家长共同关注的公共卫生问题。

“以往黄疸宝宝通常需要离开父母住院治疗5到7天。”李贵南说,在该院新开辟的黄疸病房(日间蓝光治疗中心),患儿每天仅需接受蓝光照射2至3小时,通过光氧作用将脂溶性胆红素转换为水溶性胆红素,再通过大小便排出,来降低血中胆红素。

李贵南表示,接受光疗过程中,家长可以全程陪护,妈妈还可把宝宝抱出光疗箱进行母乳喂养,光疗结束即可带宝宝回家。蓝光治疗黄疸不仅有效缩短了等候时间,降低母婴分离焦虑,费用也仅为住院治疗费用的三分之一左右。

据了解,湖南省儿童医院新生儿日间蓝光治疗中心目前开放10个床位,每天可累计提供120个小时的蓝光治疗。



水上交通安全应急救援演练

11月14日,永州市江华瑶族自治县2018年水上交通安全应急救援演练在江华涪天河水域拉开序幕。本次演练科目包括船舶失火救助、游客落水救助、游客疏散转移等。各参演单位从船舶失火、扑灭火源、游客落水到接到险情出警、游客疏散、抢救窒息游客,历时40分钟,演练取得圆满成功。通讯员黎实 李青 摄影报道

小卡片搭起医患“连心桥”

本报讯(通讯员袁国林)近日,郴州资兴市三都镇辰南村村民陈某,因患急性阑尾炎在资兴市第一人民医院住院手术治疗,出院两天后,觉得有点不适,担心病情反复,便试着按家庭医生签约服务联系卡上的电话号码打去。不到1小时,乡村医生曹五凤就赶到了他家。经查,属感冒引起的身体正常反应,曹五凤调整用药并交代了一些注意事项。“有了这张联系卡,可以随时和医生电话沟通,真是太方便了!”陈某高兴地说。

据悉,资兴市凡签约了家庭医生服务的家庭,都会拿到一张家庭医生签约服务联系卡,上面有家庭医生服

务团队责任医师和乡村医生的手机号。家庭成员无论有什么不适,只要电话咨询,医护人员就会当即给予答复,有时还根据患者的病情登门诊治,避免意外发生。此外,该卡还可广泛应用于基本公共卫生服务、免费体检、义诊活动中。今年以来,资兴市要求家庭医生服务团队组织内科、外科、中医科资深医师轮流下乡义诊,为参加体检活动的重点人群提供健康指导。“家庭医生签约服务联系卡既能为老百姓解决一些现实困难与问题,也能融洽医患关系,已成为我们与群众的‘连心桥’。”三都镇卫生院院长张荣军说。

岳阳:南湖新区开展
血吸虫病免费查病化疗

本报讯(通讯员黄润菲)近日,在岳阳市南湖新区湖滨街道黄沙湾社区办公楼三楼走廊里,居民们排起了长长的队伍,来自社区卫生服务中心的医生忙着调查记录、为居民体检和采集血样。

为了掌握全区血吸虫病感染情况,及时发现、治疗血吸虫病病人,从11月5日起,南湖新区卫计局组织基层卫计办、社区卫生服务中心,在各居民点开始为期两周的血吸虫病查病工作,对可能接触洞庭湖外洲疫水的居民、外来务工人员和水上作业人员(渔船民、矮围拆除人员)等进行了血吸虫病免费服药化疗。活动中,医务人员还耐心细致地向群众宣传、讲解和散发血防宣传小册及图文资料,宣传血防健康知识,开展血防健康教育工作。截至目前,血吸虫病查病化疗工作已询检调查847人,采血检查577人,服药化疗145人。

张家界:生殖健康
教育走进中学校园

本报讯(通讯员欧爱琼 李勇)11月16日,张家界市永定区妇幼保健院的妇女保健专家走进该市国光中学,为500余名初中生宣讲性保健和生殖健康知识。

张家界市永定区妇幼保健院妇女保健部主任李晓俊从中学生青春期的特点、青春期生理卫生保健知识、青春期的心理变化及心理卫生保健和中学生应该如何与异性正常交往等方面,通过清晰的图片、真实的案例和形象的语言让同学们更直观更科学地了解了青春期的健康知识。

邵阳:“护苗”行动
“拉网式”清查校园食品

本报讯(通讯员晏彬彬 邓志强)为守护好校园食品安全,近日,在前期“护苗行动”集中整治的基础上,邵阳市食药监局联合相关部门,深入校园进行“拉网式”清查,开展食品安全专项治理行动。

今年以来,邵阳市食药监局按照省局“护苗行动”的统一部署和要求,持续组织开展校园食品安全专项整治。依托监督抽检,大力排查化解食品安全隐患。截至11月20日,邵阳市食药监局依法监管、检查高等院校、中小学、幼儿园内食堂及校园周边食品经营户9000余家次,下达责令整改文书470余份,抽检食品样品120余批次,查办案件40余件;同时强化社会共治,深入开展“食品安全进校园活动”22次,组织食品从业人员参加岗位培训2000余人次,发放科普宣传资料20000余册。

“心”讲堂专家走进社区

本报讯(通讯员喻琼波)11月15日至17日,长沙市妇幼保健院先后派出两名优秀党员代表暨“心”讲堂专家——孕产保健部部长、孕产保健中心主任蔡敏及儿童保健中心副主任闫淑媛,前往芙蓉区与东屯渡街道社区卫生服务中心,联合开展“党建手拉手,保健心连心”主题活动。

此次活动通过授课、现场答疑及一对一指导等载体形式,覆盖辖区内孕期妈妈及准爸爸近40人、康复儿童近20人,让辖区内群众在家门口直接体验和享受到三甲医院提供的医疗服务。