



“儿科明星药”蒲地蓝走下神坛

宝宝及孕妇慎用

近年来,具有抗菌消炎功效的蒲地蓝几乎成为很多家庭的常备药,不仅是孩子,很多孕妇、哺乳期的妈妈出于对头孢等西药副作用的担忧,也把蒲地蓝作为消炎的首选用药。日前,国家药监局发布《关于修订追风透骨制剂和蒲地蓝消炎制剂处方药说明书的公告(2018年第77号)》,在公告中明确指出,蒲地蓝消炎制剂对于孕妇和过敏体质者、脾胃虚寒者需要慎用,且通告要求药品生产厂家对药品说明书进行修改。



宝宝家庭雾化这么做

雾化是目前临床呼吸道疾病最常见的治疗方法,它具有药物吸收快、起效快、宝宝配合度高等优点,所以在儿科尤为适用。现在雾化器在各个药店、网上都可以很方便地买到,有些患呼吸道疾病的小孩在医院看完病后,医生会开雾化药嘱其带回家继续治疗,这样就免了妈妈和宝宝来回奔波之苦。星星妈妈最近就遇到了这种事,十个月的星星因为咳嗽三天来看医生,医生告诉她需要做雾化,星星妈妈想把雾化带回家做,但是不知道具体要怎么做。其实跟星星妈妈有同样疑问的家长很多,下面笔者就简单谈谈家庭雾化的做法。

首先,雾化前应先让孩子漱漱口,清洗孩子嘴里的食物残渣,吸入前不要抹油性面霜,以免药物吸附上去;雾化时最好选择孩子安静的时候,能坐的孩子最好采用坐位,有利于药物沉积,提高疗效,不能采取坐位的孩子取半卧位;雾化时密切关注孩子的面色和呼吸情况,一旦发现嘴唇发绀,立即停止治疗;雾化器与地面垂直,面罩紧贴孩子口鼻,注意雾化药液不能溅入孩子眼睛里面。

雾化做完后应清洗孩子的面部、口腔,年龄大的孩子可以漱漱口,年龄小的宝宝可用生理盐水棉球擦拭口腔。做完雾化的小孩有时痰会比较,这时要帮助他们排痰,具体方法是用空手掌心自下而上、由外向内叩击背部,促进痰液排出。掌握了上面几点,宝宝雾化就不用愁了。

湖南省儿童医院
重症医学二科 苏文乐

蒲地蓝使用需谨慎

在很多人眼中,具有抗菌消炎功效的蒲地蓝制剂属于中成药,正因如此,这款药可能会比头孢等消炎药副作用小,更加安全,所以其也成为很多孩子和哺乳期妇女的首选消炎药。

据调查,市面上的蒲地蓝制剂主要分为片剂、胶囊和口服液三种,而在孩子和孕妇市场中,使用最多的为蒲地蓝消炎口服液。此次公告在关于蒲地蓝药品不良反应一栏中明确注明,该制剂有恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻、乏力、头晕等不良反应以及皮疹、瘙痒等过敏反应。在禁忌一栏中注明对本品及所含成分过敏者禁用等。而在此之前,在蒲地蓝消炎口服液的说明书中,有关不良反应、禁忌和注意事项三栏中,均仅仅注明“尚不明确”四字。

儿童可否继续使用蒲地蓝制剂?

专家:遵医嘱使用,出现不适先停药

据了解,近年来,越来越多的明星儿科药被叫停,这说明举国上

下都在对儿童用药安全问题越来越重视,像丹参注射剂、双黄连注射液、柴胡注射液、参麦注射液等因含可待因类感冒药,被药监局列入儿童用药的黑名单。那么,儿童是否可以继续使用蒲地蓝呢?

蒲地蓝具有清热解毒、抗炎消肿及抗菌、抗病毒的作用,临床上主要用于腮腺炎、咽炎、扁桃体炎等。其主要成分是蒲公英、板蓝根、苦地丁、黄芩等。前三种药都具有清热解毒的功效,而黄芩的功效是清热燥湿,修订中所提到的慎用,其实和禁用有着本质的区别,慎用并不代表不能用,而是要对症,在医生的指导下进行使用,孕妇如此,儿童也是如此。

此次修订之所以加上孕妇慎用的提示,主要是由于孕妇是特殊生理状态人群,能不用药就尽量不用药,公告仅是根据最新的研究对说明进行的一种补充,并不是因为药品成分对胎儿有明确毒性。根据蒲地蓝的功效,脾胃虚寒的患者是一定要慎用的,此外,如果孩子有拉肚子、腹泻的情况,医生一般也不会为其开这种药。

在此次新增加的药品不良反应一栏中,明确注明该制剂有可能有腹胀、腹痛、腹泻、乏力、头晕等不良反应,所以如果在用药后出现以上症状,一定要先停药,如果情况严重,要及时到医院向医生寻求帮助,进行进一步治疗。

值得注意的是,由于蒲地蓝是处方药,家长一定要在医生指导下用药,切勿盲目用药。此外,在购买和使用药品之前,一定要仔细阅读药品使用说明书,如果两种药物功效相近,尽量不要使用禁忌、不良反应等标注为“尚不明确”的药品。

郑州市妇幼保健院药剂科

副科长 张梅

郑州大学附属郑州中心医院药剂科

药师 韩晓鹃

特殊剂型药物服用有讲究

对于一些特殊剂型药物,如服用不当,不仅影响药效,起不了治疗作用,而且会产生不良反应,甚至危及生命。以下是一些特殊剂型服用的注意事项:

肠溶片、多层片 应整片吞服。

控释、缓释制剂 除另有规定外,控缓释制剂不能掰开服用,更不能咀嚼或研碎。

舌下含片 如硝酸甘油片应舌下含服,以避免首过效应(指某些药物经胃肠道给药,在尚未吸收进入血循环之前,在肠黏膜和肝脏被代谢,而使进入血循环的原形药量减少的现象)。

泡腾片 将药片溶于温开水中,待药片完全溶解后再服用,不让幼儿自行饮用,禁止直接口服或口含。

外用药片 如高锰酸钾片应按1:5000(0.2克用1000毫升水稀释,浓度0.2%)比例配成水溶液外用,同时还应交待患者避免水溶液浓度过高而灼伤,一般为淡红色即可。克霉唑阴道泡腾片每晚睡前1片塞于阴道深处。对于外用药片药师要特别交待不得口服。

吸入干粉剂 对于首次使用的患者,药师应交待正确使用使用方法,以避免患者使用不当。

不溶性骨架缓控释片 如硝苯地平控释片(拜新同)、氯化钾缓释片(补达秀),其活性成分被吸收后,空药片完整地经肠道随粪便原形排出。

大蜜丸 大蜜丸外形比较大,可洗净手掰小或嚼碎后喝水吞服,尤其是小儿或老人,以免哽在喉咙引起窒息。

中山大学附属孙逸仙纪念医院
药学部 辛莉 陈楚雄

急性脑卒中用药原则

甚至出现褥疮,也应采用相应的药物处理。

针对出血性脑卒中患者,一般以控制血压、控制脑水肿、防止并发症为主要治疗原则。如果颅压太高,可使用一些缓解颅压的药物,比如甘露醇、甘油果糖等。如果血压过高,可能会造成出血加重,此时可使用一些控制血压的药物。另外,针对患者的个体情况,还可以使用一些治疗并发症的药物,比如治疗肺炎、

治疗心血管病变的药物等。

如果同时出现缺血和出血性脑卒中,比如有些心脏来源的血栓栓住了脑血管,就会出现脑栓塞,这部分患者很容易出现梗塞后出血,还有一些自发型的脑梗死后出血,有的渗血,有的形成了血肿,此时最好采取中性治疗,以控制脑水肿、保护脑组织为主,使用一些这方面的药物。

清华大学附属北京清华长庚医院
神经中心主任 武剑