

不痛了就可拆除石膏?

## 孩子骨折康复误区多

孩子骨折后,怎样才能使他尽快恢复,是多喝些骨头汤,还是尽早拆除石膏?其实,这些都是错误的。想让孩子尽早恢复,家长要避免进入以下几个护理误区。

### 误区一

#### 骨折要多喝骨头汤

很多家长认为多吃骨头汤可以使骨头长得快,其实完全没有必要,骨头汤中有过多的脂肪,儿童并不能完全吸收消化。孩子骨折后应注意饮食均衡,多吃蔬菜和动植物蛋白质就可以了。

### 误区二

#### 早点拆除石膏

打石膏后生活不方便,而且容易引起肢体瘙痒,因此,很多家长认为只要孩子不痛了,就可以拆除石膏,其实,这样做十分危险!

石膏固定不仅能限制肢体活动,减轻疼痛,还能减少骨髓进一步损伤,起到消肿、促进骨折愈合的作用,综合来讲,石膏的作用远不止保护这么简单,而可以起到一定的治疗作用。因此,不能认为只要不痛了就可以拆石膏。

### 误区三

#### 反复拍片影响生长发育

过多接触 X 线的确对孩子



不好,所以很多家长认为只要孩子不痛了,就拒绝让孩子拍片。其实,大部分骨折的后期移位都发生在肿痛减轻或消失后,这主要与肌肉的不自主收缩、石膏相对松动及患儿活动量相对增加有关。相反,如果孩子骨折明显移位(尤其涉及骨髓损伤、关节面骨折)未做及时处理,可能导致骨畸形愈合,进而影响肢体外观及功能。

### 误区四

#### 骨折愈合后会有后遗症

儿童骨折后如能得到及时有效的治疗,一般是不会留下后遗症的,专科医生会首选微创手术或使用适合儿童的固定物,以避免常规大手术对骨折生长的干扰。但是,如果骨折已经严重损伤了生长结构(骺板)或者关节面,日后可能导致肢体畸

形和功能不良(肘、膝内外翻畸形等)时,往往需要每3个月随诊一次,直至伤后18个月左右。

### 误区五

#### 骨折线对不齐会长不好

儿童骨折闭合复位后,家属发现骨折线对合不齐,认为肯定愈合不佳,甚至要求多次复位。其实,孩子骨折后闭合复位(局部肿胀)是隔着皮肤、肌肉等软组织,不可能完全对齐,并且反复复位可能带来周围软组织、骺板(生长板)进一步损伤。儿童骨折有其独特性,某些特定年龄段、特定部位的骨折,即使骨折复位“效果不佳”、遗留有“错位”,儿童仍可以凭借骨骼强大的塑形能力,使一些初期畸形愈合的骨折自行纠正。

苏州大学附属儿童医院  
骨科 罗智

## 孩子爱玩宠物 小心“癞痢头”!

孩子对小动物似乎有着与生俱来的亲近感,可以让孩子学会尊重生命,培养孩子的责任感。但是,很多宠物,如猫、狗、兔子等都带有一些病菌,如果孩子与这些宠物接触过于亲密,很容易患上脓癣。

脓癣是头癣中的一种,俗称“癞痢头”,是一些亲动物性皮肤癣菌感染人类后引发的头部感染性变态反应。主要表现为脱发、断发、头皮脱屑伴瘙痒;重症者可出现发热、精神不振、头部肿胀、疼痛、淋巴结肿大等全身症状。当真菌破坏了毛囊,虽经治疗,症状可以治愈,但伤口处可能留下瘢痕,可能造成局部永久性脱发,从而会给患儿容貌和心理造成严重的负担。

因此,如果孩子患上“癞痢头”,一定要及早发现和正确治疗,需牢记以下“五字箴言”和“两注意”。

“五字箴言”为剪、洗、搽、服、消。“剪”是指儿童的病发要剪掉;“洗”即儿童污染的衣、帽、枕、被要用开水烫洗;“搽”是指在医生专业的指导下外用抗真菌的药物;“服”是指在医生专业的指导下口服抗真菌药物;“消”是指污染的梳子、剪发用品要消毒。

“两注意”:一、因为真菌感染治疗周期会比较长,通常需要1~2个月,所以治疗期间一定不能“三天打鱼,两天晒网”,那样不容易治好;二、注意不能将脓癣切开引流,否则将适得其反,还可能引发头皮慢性溃疡,导致长年不愈。

湖南省儿童医院皮肤科 宁玲丹

## 男宝宝易患 六类泌尿系统疾病

泌尿系统疾病对宝宝,尤其是男宝宝来说非常常见,很多家长由于缺乏这方面的常识,导致很多宝宝错过了最佳治疗时机,增加了治疗难度。临床中,宝宝常见的泌尿系统疾病主要有以下6种。

第一种是疝气,男宝宝疝气发病率较高,主要是由于胚胎在发育期间,睾丸自腹腔直接穿透腹膜抵达阴囊位置,使得腹腔和阴囊间通道出现未正常关闭的情况,由此形成腹股沟斜疝。

第二种是隐睾症,主要是由于睾丸没有下降到阴囊形成的,一般需要手术治疗。

第三种是阴囊水肿,主要是因为睾丸下降到阴囊之后,尽管关闭了腹腔通道,但部分残留腹水会直接存在阴囊之中,从而形成水肿。

第四种是包茎,刚出生的男宝宝一般都是包茎或包皮过长,此为生理性,可通过局部擦拭类固醇的方式促使包皮尽快松开。

第五种是睾丸扭转,为急诊科常见病,急性疼痛症状明显,需要及时就医并采取针对性治疗措施。

第六种是泌尿道感染,是小儿科比较常见的一类疾病,主要是由多种细菌感染共同作用的结果,需根据感染因素,选择对症治疗措施。

湖南省儿童医院泌尿外科 黄芬

## 大小便变色有原因?

细心的家长会发现,有时候宝宝的大小便会呈现出不同的颜色:“宝宝为什么会拉出这样颜色的大小便呢?这是正常的吗?”其实,引起大小便变色的原因有很多,主要有药物、食物和疾病三大因素。

某些药物会对大便的颜色产生影响,如服用补铁剂、次碳酸铋钾及含铋的复方制剂(如胃必治、胃得乐、乐得胃)活性炭等药物后,大便会变黑;做胃肠钡餐透视,服用钡餐后,大便会呈灰白色;服用利福平,大便会呈红色;服用含大黄类的药物可使大便呈深黄色。有些食物也可让粪便“上”色,如食用大

量的含叶绿素的蔬菜后,大便会变成绿色;食用大量的红心火龙果、西红柿、西瓜等,粪便会变成红色。

有些药物对尿液的颜色也是会有影响的,如服用黄连素、核黄素、复合维生素B、四环素等,尿液会变成黄色;服用含大黄类制剂(利福平、磺胺嘧啶等),尿液可呈橙黄色;服用氨基比林、酚酞、苯妥英钠等,能使尿液变成红色;服用氯喹、痢特灵,可使尿液变成棕色;服用消炎痛、亚甲蓝,可使尿液变成绿色;服用呋喃坦啶、磺胺类,能使尿液变成赤黄色或棕色;服用奎宁、

可使尿液变成棕黑色。

上述都属正常现象,而有些大小便颜色的变化则是药物过量或中毒的信号,需引起高度重视。如大剂量或长期服用消炎痛或保泰松,会出现绿色尿或血尿,这可能是由于药物损害肝脏引起的胆绿素血症所致;长时间使用维生素D、庆大霉素可使小便呈红色,这是由于肾脏受损引起的血尿;长期应用阿司匹林、华法林、肝素等,对胃肠道有较强的刺激性,会引起出血,一旦发现有柏油样大便,应立即停药就诊。

湖南省儿童医院  
检验中心 郑丽春