

病在深山有“远亲”

——湖南省卫生健康委员会驻桑植县柳浪坪村帮扶工作侧记

本报记者 汤江峰

桑植县竹叶坪乡柳浪坪村，一个诗意盎然的村名。小河小溪边，不见杨柳婆娑，随风起舞，唯见周遭重峦叠嶂，山路十八弯。全村共有人口2091人582户。建档立卡贫困户就有182户563人，43%的贫困户因病致贫、因残致贫，戴上了“深度贫困村”的帽子。

“虽说一个‘深’字如千斤重担，但精准健康扶贫，有的放矢，办法总比困难多。我们利用卫生资源优势，在健康扶贫上下足功夫。”11月6日，退伍军人、湖南省卫生健康委员会(以下简称湖南省卫健委)驻柳浪坪村帮扶工作队队长周炎林亮出军人的底色。

今年3月，湖南省卫健委启动新一轮驻村帮扶工作。选派了4位素质过硬、作风优良、工作勤勉的干部组成驻村帮扶工作队进驻柳浪坪村，成为新的“村民”。出征前，省卫健委党组书记、主任陈小春叮嘱，要充分发挥卫生计生行业优势，积极落实健康扶贫政策；坚持扶贫对象精准，帮扶措施精准，确保扶真贫、真扶贫，打赢脱贫攻坚战。

A 分病种结对帮到心坎上

走村串户是与当地百姓联络感情的纽带。初来乍到，为尽快融入村民生活，摸清贫困户的基本情况，工作队分成3个组，每个队员负责一个村，翻山越岭，不辞辛劳。贫困户白天外出务工的，队员就在晚上走访，今天不在家，明天又去找，直到全面了解、掌握贫困户的家庭情况。

摸清底子后，工作队因地制宜，制定3年驻村帮扶工作规划和具体措施。与以往结对帮扶不同的是，工作队创新结对帮扶新模式，对因病致贫的病种分类，根据各家医院的医疗特色，分病种精准结对帮扶。如将患精神病的放在湖南省脑科医院帮扶，癌症患者放在湖南省肿瘤医院帮扶，结核病患者归给湖南省胸科医院帮扶等等；省直医院每一位领导，则结交一户因病致贫的对象。目前，已有8家省直医疗单位结对帮扶42户，一茬又一茬的领导、专家、教授前来柳浪坪村“走亲戚”，嘘寒问暖。

6月20日，湖南省卫健委党组书记、主任陈小春带领调研组，深入柳浪坪村，调研脱贫攻坚驻村帮扶。走访慰问贫困户殷绪勇，为他送去粮油物资，鼓励他坚定生活信心，克服困难，早日脱贫。随后，省卫健委领导黄惠勇、彭振国、易露茜、龙开超等接踵而至，把关怀和温暖送到结对帮扶人的心坎上……

7月3日，湖南省脑科医院党委书记龚跃平等看望结对帮扶的一位付姓精神病患者，为他送上扶贫帮困资金和药品，叮嘱他好好养病。8月14日，湖南省结核病防治所所长唐细良等走访慰问3户结对帮扶人家，承诺为他们健康体检，提供医疗援助，解决因病致穷问题。

8月15日，湖南省肿瘤医院刘湘国院长慰问身患乳腺癌的殷前玉、刘良灯一家。询问病情中，发现殷前玉病情恶化，不适合做手术，只得保守治疗，刘湘国表示将根据殷前玉病情，制定详细的帮扶计划，帮助她缓解疼痛、延长生命。

为让贫困村民能在家门口享受到省城专家的优质医疗服务，工作队协调湖南省人民医院、省妇幼保健院、省儿童医院、省肿瘤医院等省直医院，与桑植几家县级医院签订了医疗联合体协议，探索推行重大疾病“县治、乡管、村访”分级诊疗模式，以提高县级医疗水平，降低全县因病致贫的发生率。



图为湖南省卫生健康委员会党组书记、主任陈小春(右二)深入桑植县柳浪坪村卫生室调研。

B 义诊科普宣讲扶“智”

健康知识的贫乏让村民吃了不少苦头。驻柳浪坪村工作队通过摸底调查，梳理当地主要致病原因，发现不少贫困户因高血压、糖尿病等多种疾病缠身，导致劳动能力低下而致深度贫困。扶贫先扶智，通过科普宣讲，让村民懂得健康知识，保健意识就会化成自觉行为，脱贫就会柳暗花明。

为此，工作队邀请湖南省人民医院专家来村传授急救知识，围绕常见外伤、溺水、毒蛇(虫)咬伤、有机磷农药中毒、中暑等，向村民提供实用的救助技能。请来湖南省妇幼保健院专家在竹叶坪乡卫生院义诊，并为全县乡镇和村妇联干部、妇幼专干、计生

专干宣讲“我的健康我做主”“新生儿出生缺陷防控知识”；举办“帮扶计划生育贫困母亲家庭活动”，邀请省妇幼保健院、湘衡康复医院等院专家前来义诊，优生检测、筛查先天性畸形和“两癌”，还免费赠送了3万元药品。

“怎么识别毒蘑菇？”“发了芽的土豆还能吃吗？”……10月17日，全国“扶贫日”这天，湖南省疾控中心食品安全专家不顾路途遥远，专程赶到柳浪坪村，以“关注身边的食品安全”为主题，向村民们讲授食源性疾病预防知识。现场通过图片识别、要点口诀、案例回放等方式，向村民提出了科学生活、健康饮食、安全饮食的具体建议。

C 设立爱心健康服务点

在柳浪坪村部，有一块长条形牌子很打眼：驻柳浪坪村爱心健康服务点。这是湖南省卫健委驻村帮扶工作队员、儿科专家王睿医师方便村民看病的地方。平常，他下村调研，访贫问苦。周二、周四就穿上白大褂在此坐诊。王睿医师还为当地村民免费测量血压、发放药品，宣讲健康知识、提供健康咨询等。

记者采访时，王睿医师正在为一名中年男人量血压。血压有点偏高，他叮嘱中年

男人按时服降压药，少盐、禁酒、多休息等。王睿说：“非常珍惜每周两天为村民健康服务的机会，会认真接诊每一位前来诊治的村民，仔细询问病史，诊断病情，提出治疗建议。”对村民咨询的各种健康问题，他耐心解答；对高血压、糖尿病、心脑血管疾病、妇科疾病等农村常见病、多发病患者，他悉心指导；卧病在床的特殊贫困户，他送医送药上门；对免费领取每一种药品的村民，不厌其烦告知其用法、

用量及注意事项等等，争取让每一位前来就诊的村民满意。

而对就诊发现的疑难、急危重病人，王睿会马上联系县、乡医疗机构转诊。爱心健康服务点设立以来，求医问药的村民络绎不绝，一些小病小痛在这里都能得到及时诊治。

D 建中药材基地“扶”产业

“我是一个山里的老百姓，生活天地小，种出的中药材找不到买主，多亏驻村工作队，通过他们联络，找到了销售渠道。”柳浪坪乡天台山组现年74岁的陶吉星眼里盈满感激。

这位精干利索的老人，勤劳肯干。他家3亩地，常年种植包谷和水稻，年收入2000多元。农闲时节，他不闲着，上山采摘野百合以补贴家用，为卖掉野百合，工作队员曾赴郴州、龙山等地推销，总是找不到销路。就鼓励他另辟蹊径，种植白芨、黄精和七叶一枝花等中药材，并从资金、技术和精神上给予支持和帮扶。

于是，陶吉星租借了几亩地，建起了中药材种植园。药材丰收在望，工作队员又多次驱车到张家界、湖北等地联系，寻找销路。据估算，今年白芨等中药材收入将达10万多元。

“帮扶就是要当好群众脱贫的引路人，培养像陶吉星这样的致富带头人。”柳浪坪村主任龚芳春说，柳浪坪地处高山峡谷区域，可利用的优质土地资源太少。让村民感动的是，为了选好品种，工作队邀请湖南省中医研究院专家2次来村指导，3次赴龙山县考察产业；寻找多家企业合作洽谈，把公司老总请到柳浪坪村实地考察。经过半年的努力，成立了中药材种植合作社，流转了100亩高山荒废土地，建立中药材种植基地，计划大面积种植白芨等中药材，翻耕的机声欢畅不已。

健康扶贫是块硬骨头，牵涉方方面面，驻村工作队积极协调各方力量，多措并举打好健康扶贫组合拳。如协调水利部门，修建完善全村饮水设施，确保100%的贫困户喝上干净、安全的自来水；协调湖南省卫健委投资30万，解决非贫困户水管入户；改水改厕改善了村民生活条件，又鼓励村民搞好房前屋后的环境卫生，评选村卫生示范户等。

“只要有利健康扶贫的事，我们全力以赴！”周炎林说，健康帮扶是脱贫攻坚主要任务之一，同时，还肩负驻村教育扶贫、产业培养、基础设施建设等繁重任务，目前正在紧锣密鼓、有条不紊地推进，步步逼近脱贫的目标！