

■女性话题

常常湿透内裤 当心输卵管癌

贺女士今年49岁,平常极少生病,最近却发现阴道分泌物常把内裤弄得湿透。贺女士起初以为是阴道正常的分泌物,所以没有引起重视,然而一次外出却非常尴尬,竟发现内裤湿透了一大块。来到医院做检查,结果让贺女士大吃一惊,医生告诉她患上原发性输卵管癌。所幸,由于诊断和治疗及时,贺女士病情已好转。

原发性输卵管癌是一种少见的女性生殖道恶性肿瘤。发病原因不明,但相当一部分学者认为与输卵管细菌、病毒感染、输卵管积水、积液,沙眼衣原体、解脲支原体、人形支原体等感染有关。其发病率仅占妇科恶性肿瘤的0.5%。原发性输卵管癌以40~65岁居多,多发生于绝经后妇女。而且这种肿瘤还非常“隐蔽”,症状不典型,不易早期诊断。术前正确诊断率仅为2%~6%,很易“漏网”。

原发性输卵管癌常见症状

1. 阴道排液。最常见,排液

为浆液性黄水,量可多可少,常呈间歇性,有时为血性,通常无臭味。当癌灶坏死或侵袭血管时,可出现阴道流血。

2. 腹痛。多发生于患侧,为钝痛,以后逐渐加剧呈痉挛性绞痛。疼痛与肿瘤体积、分泌物积聚使输卵管承受压力加大有关,当阴道排出水样或血性液体后,疼痛常随之缓解。

3. 盆腔包块。部分患者扪及下腹部包块,大小不一,表面光滑。妇科检查可扪及包块,位于子宫一侧或后方,活动受限或固定不动。肿块因液体自阴道排出缩小,液体积聚后可再增大。

4. 腹水。较少见,呈淡黄色,有时呈血性。

原发性输卵管癌一旦形成包块,表明已发展到中晚期,而且还易被误认为卵巢癌,甚至有不少患者到开腹手术时才能得出定论,真正做到及时诊断是比较困难的。但所有的病都是会出现蛛丝马迹的,如果出现阴道流液,就应及时收集,并将收集的液体拿到医院做细胞学检查,当然也

可做腹腔镜检查、B超检查或CT检查,如再配合CA125等项检查,就更有可能尽早确诊。

此外,当中老年患者阴道不规则出血时,也应提高警惕。肿瘤发展到一定程度时,可发生出血,并经阴道流出,开始出血量不多。如果病情得不到及时控制,输卵管癌组织便长大或广泛转移,还可出现排尿不畅、部分肠梗阻。

三方面积极预防输卵管癌

1. 重视个人卫生,加强经期防护,杜绝多个性伙伴,避免性病传播。

2. 积极治疗炎症,输卵管积液是由于长期的炎症刺激所致,如果女性身体出现炎症应在早期通过药物积极进行治疗。

3. 定期检查。很多疾病开始的时候没有什么症状,很容易被女性忽略,因此定期到医院做生殖道的健康检查很有必要,能及时发现问题。

黑龙江省牡丹江医学院第二附属医院病理科主任医师 柳凤芝

患乳腺癌风险与胸部大小无关

很多人认为,乳腺癌的发病与乳房大小有关,甚至有乳房大容易患乳腺癌的说法。这种说法正确吗?

其实,在探讨乳房大小是否会导致乳腺癌几率增高时,首先要弄清发生乳腺癌的原因。目前乳腺癌的发病原因尚不完全清楚,专家表示,大量的临床流行病学调查结果表明,雌激素与乳腺癌的发生密不可分。乳房的生长发育主要受生殖内分泌轴系多种激素的影响,如促性腺激素、泌乳素、雌激素和孕激素等。因而,若内分泌发生紊乱,则会影响乳房的正常发育,从而导致患癌风险。

值得关注的是,内分泌是否紊乱与乳房大小并无关联,此外,无论乳房大小,乳房内的导管、腺体的结构和数目都是一样的。之前有人提出胸小的女人腺体数量相对较少,因此罹患乳腺癌几率也小的理论并不成立,反之胸大的女性患乳腺癌的风险也并不一定就高一些。

专家建议,不管胸部大小与否,预防乳腺癌必须保持良好的生活方式,保持心情舒畅,不乱用外源性雌激素。在已被证实能有效降低乳腺癌风险中,包括适时怀孕,坚持母乳喂养,每周1~3小时的有氧运动可以减少18%患乳腺癌的风险。另外,通过控制体重、减少脂肪摄入、补充足够维生素、戒烟等,都可以降低乳腺癌患病风险。

江苏省人民医院肿瘤科
主任医师 管晓翔

妊娠期高血压 早发现早治疗

女性在怀孕期间所患有的高血压病总称为妊娠期高血压疾病,专家提醒,它是导致孕妇和婴儿患病和死亡的重要原因之一,需及早发现和及时治疗。

妊娠期高血压疾病依据孕妇的一些主观感受,如头晕、头痛、上腹部不适、视物不清和一些客观的辅助检查,如血压数值、血、尿检查结果等分为几类。因为妊娠期高血压是由于全身小动脉痉挛所造成的,它可导致缺血的表现。例如,当脑供血不足时,容易出现脑梗死,患者可出现昏迷、视力下降甚至失明等;由于孕妇全身小动脉痉挛可导致胎盘的血液供给减少,胎盘功能下降,从而胎儿获取的营养减少,可能导致胎儿生长受限、胎儿窘迫,严重者可导致胎儿死亡。

专家强调,妊娠期高血压要及早发现和及时治疗。孕产妇要积极进行产前检查,并合理饮食与休息,多摄入富含蛋白质、维生素以及微量元素的食物及新鲜蔬果,减少脂肪及盐的摄入,补充钙质,它能有效减少妊娠期高血压疾病的发生,同时保持良好的心情、左侧卧位,从而增加胎盘的供血。病情较轻的孕产妇要多休息、减少精神紧张、定期监测。对于血压较高、病情较重的患者,则要住院观察与治疗。

北京朝阳医院心内科副主任医师 徐琳

面黄肌瘦 颜值低 可能身体缺铁了

许多女性到了一定年龄,脸色变得越来越黄。其实,这也不一定是年龄的原因,很可能是“缺铁”了。缺铁性贫血是人体内铁的储存不能满足正常红细胞生成需要而发生的贫血,由于铁摄入量不足、吸收量减少、需要量增加、铁利用障碍或丢失过多,最直观表现就是“面黄肌瘦”。女性可通过以下3个症状测试自己是否患上了缺铁性贫血:

1. 指甲不光滑、反甲,有舌炎、口角破裂,毛发易脱落,皮肤干燥;运动就心跳加快,出现严重贫血的女性可导致充血性心力衰竭,甚至产生浮肿。

2. 经常有耳鸣的状况,头晕频繁,运动容易气急,头晕耳鸣;缺铁性贫血的女性还可能会出现闭经、月经不调、怕冷等状况。

3. 面色不好,脸色苍白或者是蜡黄色,失眠多梦,乏力,食欲降低,腹胀腹泻。

红糖、红枣可帮助轻度缺铁性贫血的朋友补血美颜。

红枣杞子木耳汤 黑木耳30克、杞子15克、红枣5个,红糖50克煎服,每日2次。经常服用,可有效祛除黑眼圈。

红枣菊花粥 红枣5~10枚、黑米100克、菊花15克,加清水适量煮粥,待粥煮至浓稠时,放入适量红糖。此方具有健脾补血、清肝明目之功效,常食用可使面部肤色红润,起到保健防病、驻颜美容的作用。

生姜红糖水 生姜15克,红糖适量,开水冲泡代茶饮之。能治疗风寒感冒,有效缓解寒瘀血瘀型的痛经。

湖南中医药大学 王小京



女性脱发

不能“全赖”雌激素

在妇科门诊,经常有年轻的女性朋友来咨询关于脱发的问题。女性脱发与体内雌激素水平降低有一定关系,但并不是出现脱发的唯一原因。据临床分析,年轻女性之所以也出现脱发,与压力过大、洗头方式不恰当等因素有密切关系。

压力大 压力过大,女性激素分泌就会变紊乱,造成雌激素低或雌激素难发挥功效。因此容易出现脱发。

虚寒症 怕冷、血液循环不良,也是造成脱发的原因之一。如果只淋浴不泡澡,不仅无法让头皮变暖,还会让头皮变冷。

营养摄取不足 构成头

发的一种重要成分是氨基酸,所以必须摄取足量的优良蛋白质,在体内转化成氨基酸。生活中饮食一定要均衡,蛋、豆、鱼、肉等都要吃。除此之外,锌、铁、铜等矿物质和维生素B,也是生发、养发所必备的营养素。

洗头方式不当 有人说含硅和界面活性剂等洗发水的成分,不利于头发与头皮的健康,容易造成脱发,其实,真正造成头皮损害的其实是洗头方式和冲洗不够的问题。只有将头皮上的污垢和多余的油脂彻底清洗干净,才能充分保证头皮健康,这样才能减少和远离脱发。

湖南省第二人民医院 刘莉