

吸烟、厨房高油烟、压力大、生闷气……

促使女性肺癌患者比例上升

2001年11月,世界肺癌联盟发起了一项全球性倡议——将每年的11月定为“全球肺癌关注月”,旨在提高人们对肺癌的防癌、抗癌意识,普及肺癌规范化诊疗知识。肺癌是一个发病率、致死率极高的恶性疾病,吸烟是首位高危因素,但近年来,女性患肺癌的比例明显上升,除吸烟外,还可能与厨房高油烟、爱生闷气或压力大、心情抑郁有关。



病因

吸烟、厨房高油烟、爱生闷气

在中国,肺癌的发病率和死亡率高居恶性肿瘤前列,已成为名副其实的“肺癌第一大国”。吸烟是引起肺癌首位高危因素,而对于女性患者来说,厨房高油烟、压力大、爱生闷气等也是高危因素。

吸烟 吸烟是肺癌发病的首位高危因素,80%以上的肺癌是由于吸烟引起的,包括主动吸烟和二手烟。因此,为了自身和家人、身边人的健康,最好不要吸烟,如果一定要吸,尽量不要在家里、单位、公共场合吸。

厨房高油烟 研究发现,女性肺癌比例不断上升可能与厨房中的高油烟有关。因此,女性在烹调过程中一定要打开抽油烟机,打开窗户,最好不要在室内进行烧烤,用天然气替代煤气,也可在厨房里放一些绿色植物。

压力大、生闷气 除上述原因外,工作压力大、心情抑郁、爱生闷气等也是诱发肺癌、乳腺

癌等其它肿瘤的高危因素。因此,我们应尽可能管理好自己的情绪。

治疗

规范化治疗+多学科联合诊疗

如果不治疗或是不规范治疗,晚期肺癌患者生存时间一般不超过半年。但通过规范化治疗和多学科联合诊疗,患者的生存时间可以延长到30个月左右,甚至更长。

确诊为肺癌后,患者何时手术,何时放、化疗,需要多学科联合会诊讨论,比如肿瘤内科、肿瘤放疗、外科、影像科、病理科及心理精神科等多学科专家共同会诊研究出最佳治疗方案。目前早期肺癌的治疗主要是以手术为主,对于中晚期患者考虑以化疗或放疗为主,或者靶向治疗,主要用于驱动基因突变、晚期不能手术的肺癌病人的治疗,可以延长病人的总生存时间。另外,近年很热门的免疫治疗为晚期肺癌患者提供了一个全新的治疗方法。

预防

定期体检,提倡健康生活方式

肺癌的早期症状很不明显,甚至没有症状,对于有长期吸烟史、年龄超过40岁的人出现顽固性咳嗽、痰中带血等症状时要引起重视。另外,还有一些不太明显的症状,如不明原因的疲乏、体重减轻,也可能是癌症的表现。

定期对高危人群做肺部CT扫描,可以尽早发现肺癌,做到早治疗。目前常见的肺癌筛查及诊断方式有很多,其中低剂量螺旋肺癌CT检查结合了肺部CT与X线胸片的优点,可有效进行肺癌早期诊断。另外,预防肺癌等恶性肿瘤就要提倡健康的生活方式,比如不要熬夜、戒烟、饮食平衡、不酗酒等,同时还要保持乐观积极的心态,即使诊断出癌症,也不要悲观、自暴自弃或讳疾忌医、听信民间偏方,而应该接受规范治疗,争取更长的生存期和更好的生活质量。

东南大学附属中大医院
肿瘤科主任医师 王彩莲
(崔玉艳 整理)



张医生信箱

“老年斑”为何越长越大?

张医生:

我母亲今年76岁,她左手背上10多年前长了块黑斑,没有其他不适,以为是“老年斑”,不过最近这块斑越长越大,有时能抠掉,但很快又能长起来,请问这是什么情况?是否需要手术?

读者 丁女士

丁女士:

您母亲这种情况很可能是基底细胞癌,属皮肤癌的一种,多见于老年人,其病因目前尚不明确,可能与长期过度日晒导致的紫外线伤害有关。

基底细胞癌虽然叫癌,但它的恶性程度并不算太高,因为基底细胞癌基本只在局部浸润,极少有远处转移。由于其偏良性的特点,又被称为基底细胞上皮瘤。虽然基底细胞癌不痛不痒,其危害较小,但是如果长期不处理,其局部浸润不断扩大,也会影响到周围器官组织。如面部的基底细胞癌侵入眼睑,可能使眼球将不保,手部的基底细胞癌侵入肌腱,则可能要截肢。

目前,基底细胞癌的治疗相对简单,手术是第一选择,只要手术切除够彻底,就能根治,无需再放化疗。对于不适宜手术的患者,也可以采用光动力疗法,或局部外用咪喹莫奈类药物。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

健康卡通



逛商场防“商场综合征”

很多大型商场内货物多、人流量大、空气流通差,有些商品,如化妆品、皮革、塑料、涂料、洗涤剂还会散发各种有害物质,造成空气严重污染。因此,体质虚弱的人往往会感到呼吸困难,过敏体质者还容易发生“百货商场综合征”。

图/文 陈望阳

突然寒颤高热 小心肝脓肿

李伯伯在一次吃完宵夜之后,突然出现了畏寒发热,伴恶心呕吐情况,被紧急送往医院后确诊为“肝脓肿”,医生立即为其行“肝脓肿切开引流术”,术中引流脓液共100多毫升。术后,李伯伯恢复良好,各项指标基本正常。

肝脓肿是细菌、真菌等多种微生物引起的肝脏化脓性病变,最常见的症状为寒颤、发热、恶心、呕吐、腹痛、乏力,如果治疗不积极,死亡率可高达10%~30%。本病一般起病较急,由于肝脏血运丰富,一旦发生化脓性感染后,大量毒素进入血循环,可引起全身脓毒性反应。

1. 寒战、高热 多为最早症状,也是最常见的症状。患者



在发病初期骤感寒战,继而高热,发热多呈弛张型,体温在38℃~40℃,最高可达41℃,寒热往来伴大量出汗,脉率增快,反复发作。

2. 肝区疼痛 炎症可引起肝脏肿大,导致肝被膜急性膨胀,肝区出现持续性钝痛。疼痛剧烈者常提示单发性脓肿;脓肿早期为持续钝痛,后期常为锐

利剧痛,随呼吸加重者常提示肝膈顶部脓肿;有时疼痛可向右肩放射,左侧肝脓肿也可向左肩放射。

3. 恶心、呕吐 由于伴有全身性毒性反应及持续消耗,患者还会出现乏力、食欲差、恶心、呕吐等消化道症状,少数患者在短期内可表现精神萎靡等较严重病态,也有少数人出现腹泻、腹胀或较顽固性的呃逆等症。

值得指出的是,由于目前诊疗技术的进步以及抗生素的早期应用,上述典型表现已不多见,而是常以腹痛、乏力和夜间盗汗为主要症状,值得引起患者重视。

浏阳市人民医院
肝胆胰外科 范文