

本报专访

# 随意喂服板蓝根 肠胃功能受损

## ——儿科专家谈儿童用药误区

本报记者 王璐 通讯员 夏爱民

近段时间早晚温差大,2岁半的妮妮(化名)出现了流鼻涕的症状,妈妈担心妮妮感冒,赶紧给她喂服了板蓝根口服液,可是两天下来,妮妮不仅感冒症状没有好转,反而出现了腹痛、腹泻的情况,妈妈这才抱着哭闹不止的妮妮来到湖南省中医药研究院附属医院儿科就诊。该院儿科主任莫明华副教授在为妮妮辨证论治后,诊断其为凉性体质,原本就脾胃虚寒,服用板蓝根不仅对妮妮的感冒治疗毫无帮助,还因板蓝根味苦、性寒的特性,让妮妮的脾胃“雪上加霜”,肠胃功能受损。

“家长滥用、盲目使用常见药为孩子治疗感冒导致不良反应的情况在接诊中屡见不鲜。”莫明华提醒家长:药品是把双刃剑,用对症是药,不对症是毒。

### 误区① 滥用预防类药物

有的家长怕宝宝生病,爱给宝宝服用一些药物进行预防。特别是板蓝根,已经成为很多家庭的常备药品,甚至一到流感季节就给宝宝

服用。莫明华介绍,板蓝根对于热性体质的感冒的确有一定的效果,但如果过量、长期服用会伤及脾胃,可致食欲减退、体瘦、神疲少动、吐清涎、腹泻、腹痛、腹胀等。而体质虚寒的孩子和平素就怕冷、脾胃不和且易腹泻的孩子,便不宜用板蓝根冲剂或口服液预防感冒,否则会导致畏寒、胃痛、食欲不振等症状。

此外,板蓝根还可能引起孩子皮肤过敏及消化、造血系统的不良反应,但以板蓝根注射液所引起的为多。过敏反应主要表现为头昏眼花、胸闷、气短、呕吐、面唇青紫、结膜充血、双眼胀痛、心慌、烦躁、四肢麻木、全身皮肤潮红、瘙痒、皮疹或荨麻疹,严重时可引起过敏性休克,甚至危及生命。

### 误区② 不良反应“尚不明确”就是无不良反应

许多家长对药品说明书上的“不良反应”一栏非常关注,认为明确标注不良反应的药物都“有毒有害”,而标注不良反应“尚不明

确”的药品则“绝对安全”。

对此,莫明华表示,口服中成药药物相较其他药物不良反应要少,但也只能算是“相对安全”,同样需要在专业医师指导下辨证用药才能达到最好的治疗效果。而明确标注“不良反应”的西药都是经过严格的临床试验才批准上市的,对药物各方面的研究和观察比较透彻,因而对在试验过程中出现的不良反应都会在药品说明书中注明,只要是经过儿科医生诊断开具的药物也都是安全有效的。

“值得注意的是有儿童禁用、慎用标识的药物,不论不良反应是否明确,家长都不能自行给儿童使用”。

### 误区③ 滥用抗生素或拒绝抗生素

莫明华表示,无论是滥用还是一味拒绝抗生素,这两种做法都不可取。抗生素是处方药,不能自作主张给孩子使用,但如果就诊时医生已经明确诊断孩子是细菌感染,并且开了抗生素,就应当遵医嘱足

量足疗程服用,不要抱有排斥心理盲目拒绝。

莫明华表示,如果检查孩子血象白细胞值在偏高即一万五千以下,通常可采取中药治疗即能得到很好的效果,但如果孩子咳嗽、发烧比较严重,血象白细胞值在一万五千以上,则通常建议采取中药治疗加抗生素联合用药。

此外,不少家长还认为孩子药吃得越多,病好得越快,实际并非如此,“比如对乙酰氨基酚,这个药物成分不仅可以作为退烧药,同时也被应用于许多复方感冒药中。如果孩子在服用退烧药的同时还吃了复方感冒药,很有可能会对乙酰氨基酚过量,造成肝损伤;小儿氨酚黄那敏颗粒中含有的药物成分扑尔敏,一旦过量服用则会导致孩子嗜睡;复方甘草合剂过量使用将导致孩子呕吐等不适症状。”莫明华提醒家长,孩子感冒和流感轻症的时候都不需要药物治疗,注意喝温开水、多休息即可,如果有高热不退和其他症状则需及时就医对症治疗,切忌自行为孩子用药。

## 乡村振兴健康行

为方便群众在家门口看病就医,增加群众的获得感和满意度,郴州市汝城县妇计中心(汝城县妇保院)从11月1日起,深入濠头乡、卢阳镇开展“乡村振兴健康行”大型系列活动。活动通过送药下乡、健康体检、集中义诊、家庭医生签约等方式向群众宣传常见病多发病的防治知识,进行健康生活指导,同时对行动不便的患者进行上门健康服务。

通讯员 朱忠达 朱艳华 摄影报道



## 患上双胞胎输血症候群 弟弟“抢夺”哥哥养分

本报讯(通讯员 危蓉 袁昊)30岁的刘女士在今年幸运地怀上了双胞胎。怀孕20周左右时,刘女士来到湖南省妇幼保健院产检,却被告知患上“双胞胎输血症候群”,这个对于刘女士一家来说极其陌生的病症竟可能危及还未出生孩子的性命。经过一段时间的观察保胎,刘女士在孕36周分娩出两名男宝,孩子出生后被紧急送至该院新生儿一科救治,经过积极抢救,兄弟俩幸运地脱离了生命危险。

“这对双胞胎宝宝出生时哥哥皮肤苍白,体重仅1.8千克,弟弟

却是个肤色红润的大胖小子,体重2.1千克,这是典型的双胞胎输血症候群症状。”该院新生儿一科主任曹蓓介绍,双胞胎输血症候群是双胎妊娠的严重并发症,单绒毛膜双胎一胎儿的血液,通过不平衡的胎盘血管吻合网输送给另一胎,由于双胎间明显的血液动力学异常引起的一系列病理生理改变及临床症候,即双胞胎共用一个胎盘,一个汲取另一个养分。严重的表现为两胎出生体重相差超过20%;受血儿高血红蛋白,供血儿低血红蛋白、贫血,两胎儿血红蛋白水平相差超过50克/升。受

血儿因接受过多的血液而出现血容量过多、心脏肥大、心力衰竭、胎儿水肿等症状,供血儿因不断输血,致心脏小,体重轻,发育迟缓。据调查,单绒毛膜双胎中该病发生率为10%-15%,若不积极治疗,围生期死亡率高达80%-100%。即便存活,也有极大神经系统后遗症风险。

曹蓓提醒怀孕女性,一定要定期进行产检,尤其是怀有双胞胎的“准妈妈”。虽然双胞胎发生该病的机率并不高,但一旦发生危害却不小,早期诊断与早期治疗可有效减少该病产生的并发症与死亡。

■门诊新闻

## 吃了几只螃蟹 诱发胆囊穿孔

本报讯(通讯员 张曦予)几天前,腹痛难忍的易奶奶在女儿的陪同下来到株洲市中心医院急诊科就诊。女儿告诉医生,老人家有胆囊结石的病史,前几天吃了几只螃蟹后,就开始出现腹痛症状,并越来越严重。经过检查,医生诊断易奶奶是急性腹膜炎、胆囊穿孔,需要马上进行手术治疗。

手术中,经过腹腔镜探查,易奶奶的胆囊破了一个大约1x1.5厘米大小的洞,大量胆汁已经漏到了腹腔。最后,手术将穿孔的胆囊完整切除,同时从腹腔吸出约500毫升胆汁。

为什么易奶奶吃了螃蟹后,会腹部剧痛,诱发胆囊穿孔?该院肝胆外科副主任医师陈迅介绍,螃蟹虽然营养丰富,但是胆固醇含量极高,患有胆囊炎、胆囊结石的患者食用后,会加重病情。

陈迅提醒,既往有胆囊结石、慢性胆囊炎、急慢性胰腺炎、高脂血症、十二指肠溃疡的患者不能食用螃蟹;螃蟹性味咸寒,慢性腹泻以及胃肠功能较差的人不宜食用,否则极易导致腹泻;冠心病、高血压、高血脂症患者、容易手脚冰凉、体质虚寒的女性以及孕妇需少食用螃蟹;过敏性体质的人群慎食螃蟹。