

离婚莫以孩子做筹码

近观电视剧《离婚律师》，其中一汤姓女士在丈夫有外遇意欲离婚时，丈夫提出要孩子的抚养权，她愤怒地吼叫“你永远也休想见到孩子。”而在现实生活中，这种离婚时以孩子为筹码来要挟对方的现象亦屡见不鲜。

一般人都知道，离婚中最大的受害者是孩子，如果在离婚过程中以孩子做筹码来要挟对方，则对孩子的伤害会更大。记得一位朋友在离婚后，其儿经常逃学、与他对着干，后又迷上电子游戏，还有较重的反社会行为。笔者在给其儿做成长辅导时，儿子说对父母离婚可以接受，真正让他受伤的是：父母都想争取他的支持，都在他面前讲对方的坏话，或用他做攻击对方的条件。这让他很伤心，也很烦，很多时候无所适从。

那么，怎样做才能减少离婚对孩子的伤害？笔者认为以下几点或许值得参考。

一是当离则离。有的夫妇为了不伤害孩子，虽然感情破裂也不愿离婚，表面上维持着婚姻。其实同床异梦也同



会深深地伤害孩子。因为孩子在没有爱情的婚姻氛围里生活，同样会感受到婚姻的痛苦与无奈，这种对婚姻的负性认识会严重影响孩子成年后的婚姻质量，甚至恐婚。

二是让孩子知道，离婚只是父母感情的破裂，而不是亲子感情的终止。决定离婚，就要让孩子知道真相，不可以种种理由欺骗孩子。让孩子知道婚姻是需要爱情的，父母间没有了爱情，日子过不下去了，继续在一起只会是更多的伤害，所以决定离婚了。但离婚后父母仍是他的父母，仍然都爱着他，在具体的监护人选择上也要征求与尊重孩子的意愿，同时不要因为监护人的确定而影

响另一方亲权利力的行使。

三是离婚后仍能平和相处，不是夫妻亦不是仇人。不少人离婚后反目成仇，甚至因为憎恨对方而经常在孩子面前贬低对方，甚至贬低整个异性。不少离异家庭长大的孩子成年后出现恐婚厌婚心理，与此不无关系。所以，夫妻离婚后，应平和相处，如能做到不是夫妻还是朋友，则是最好的心态。

四是避免补偿行为。不可因为离婚亏欠了孩子，而在感情与物质上补偿孩子，无论是爱还是钱财，超出了平常孩子应该得到的都只会影响孩子的成长，甚至害了孩子。

湖南怀化市第四人民医院
杨司仪

灭火器

双休日，家庭卫生大清理，我劝妻子将那些经久不穿的旧衣服扔了，妻子怜惜半天，终究还是同意了。转而又劝我将堆在墙角的旧报刊卖掉，我不同意。这些旧报刊上都有我的名字，是我十多年发表的作品。听我说出了“不”字，妻子的声音就变大了：“我半柜子旧衣服都扔了，你这些脏兮兮的旧报刊还想留？”我没有妥协。

这时，上初中的儿子跑过来了：“我支持爸爸，这些旧报旧刊我以后还要细读哩。”妻子仍然没有熄火：“那好，你们父子就开始整理吧！但一定要把这些报刊弄干净，否则我还要把它们卖掉！”我答了句“没问题”，便和儿子开始工作。

突然，儿子从旧报堆中发现了一个大信封，“爸爸，这是什么？”儿子递过信封。我心里一怔，猛地夺过信封：“小孩子不要什么都问！”偏偏妻子耳聪目明，就见她一个箭步冲进书房，飞身抢过那个我想藏却还没来得及藏的大信封。说话间，妻子已扯开大信封，从里面滑出的全是小信封，而小信封里装的都是妻子15前写给我的信，共40多封。15年前，我还在大别山工作，当时，电话还不太普及，我和女友（现在的妻子）就是靠一封一封书信，倾吐着恋人之间所能倾吐的一切一切，一直到两年后我们调到一个城市……

妻子看到自己的字迹后，脸胀得通红，声音小得只有我才能听见：“真没想到，这些东西你还保存着呵。”说完就开始帮我整理旧报刊。儿子见状，乐了，嚷道：“原来这个信封装的是‘灭火器’，刚才妈妈还对爸爸发火呢，看了这个信封后，‘火’就熄灭了。”这回，轮到我和妻子乐了。

霍寿喜(安徽)

湖南日报报业集团
HUNAN DAILY PRESS GROUP

幸福社区 快乐生活

金鹰报

2019年订阅开始啦

传媒大腕长沙纵论社区媒体融合

热烈庆祝《金鹰报》创刊11周年

★国内统一刊号 CN43-0015
★邮发代号 41-6 ★全年定价126元/份(每周三、六出版)
★报社征订热线:15211071357 (0731)84802538

中国邮政
CHINA POST

订阅方式为三种

一、微信订阅：
扫一扫二维码可订阅

二、网上订阅：中国邮政报刊订阅网 (bk.11185.cn)

三、电话订阅：中国邮政订阅热线11185
请您对照自己的区域拨打电话
将有工作人员直接上门收订

●湖南省各市州邮政报刊订阅电话

市州	订阅电话	市州	订阅电话
长沙	0731-82280082	张家界	0744-2880229
株洲	0731-22231921	益阳	0737-6351260
湘潭	0731-52319092	郴州	0735-2266337
衡阳	0734-8215222	永州	0746-8416745
邵阳	0739-5699060	怀化	0745-2232488
岳阳	0730-8274861	娄底	0738-8313824
常德	0736-7718220	自治州	0743-8238403

●长沙各区县邮政分公司报刊订阅电话

芙蓉区分公司	天心区分公司	岳麓区分公司
五一路投递班 84861797	大托投递班 13548534336	观沙岭投递班 84487650
韶山路投递班 82224068	黄兴路投递组 82241333	望城城投递班 89822491
车站路投递班 82290948	鸿翔投递组 85221097	左家垅投递班 88882184
马坡岭投递班 84871795	韶山南路投递组 85537947	麓谷投递班 85210412
荷花园投递班 82288517	新开铺投递组 85263549	学士投递班 88530039
	井湾子投递组 85315311	银盆岭投递班 88806033
		棠湾路投递班 88882792
开福区分公司	雨花区分公司	四县分公司
丝茅冲投递班 84227443	劳动路投递班 84150127	长沙县分公司 84024006
震凝投递班 85989543	体院路投递班 84470150	宁乡市分公司 87823791
伍家岭投递班 84482584	树木岭投递班 85061860	望城区分公司 13487596909
洪山桥投递班 84489050	东塘投递班 84486350	浏阳市分公司 83612220