

健康观察

勿让“康复治疗”毁掉孩子眼睛

国家卫生健康委此前公布的数据显示,中国儿童青少年近视率和总量高居世界第一。而一旦得知孩子近视,不少家长便试图借助视力康复干预的方式来治疗孩子的眼睛,这给视力康复机构带来了不小“商机”,但其“治疗”方式五花八门,康复“疗效”令人堪忧。

事实上,近视眼的发生是由于眼睛眼轴变长,这是不可逆的,就目前医学而言,还没有一种方法可以治愈。所以,诸如“每天10分钟,四周摘掉眼镜”之类的承诺就是一种误导消费者的虚假宣传。市场上形形色色的

“康复治疗”名目繁多,无非是通过神经肌肉的放松来缓解眼睛疲劳,但并不能使近视消失,还可能适得其反。例如有一位学生家长两年多来坚持每天陪孩子去某儿童青少年视力康复机构按摩康复40分钟,花了5万余元,孩子的视力非但没有好转,反而从100度陡增到了450度。

对于部分商家而言,真正的目的并不是给孩子治眼睛,而是把家长们的钱忽悠进自己的腰包。只要稍作观察就会发现,无论是视力保护器、特效眼镜等视力康复产品,还是针灸、按摩、敷眼、足

底刺激等“康复疗法”,都不是在正规医院进行,而多是在一些眼镜专卖店、近视矫正中心等场所开展。

眼睛是非常精密的人体器官,来不得半点马虎,要想保护好孩子的眼睛,还是要去正规医院咨询、治疗,远离夸大其词的“康复治疗”。对于已经近视的孩子,家长不能太焦虑,要学会坦然面对,同时做好孩子的心理疏导,帮助他们科学用眼。而作为相关执法部门,则应对近视治疗市场乱象严加整顿,大力查处,杜绝误导消费者的虚假宣传,以免家长们被误导上当受骗。

(《中国妇女报》10.17,徐建中/文)

健康故事

肥胖惹祸 小伙长出“骨刺”

骨关节炎又叫退行性关节病、老年性关节炎,本是常见的老年疾病。可不久前,沈阳一名年仅20岁的小伙子却因为骨关节炎住进了医院,医生检查发现,他的脚跟周围明显长出了关节长期磨损才容易出现的“骨刺”。这是怎么回事呢?其根本原因其实就一个字:胖。

原来,这名小伙子体重达到100千克,走路时常觉得脚疼。医生了解到,他平时爱吃的东西也都是高热量食物,每天至少喝两瓶饮料,尤其爱吃甜食、油炸食物等。沈阳军区总医院关节外科主任韩文峰介绍,骨关节炎最爱“盯着”负重的关节,所以膝盖、脚踝、脚跟部的骨关节最容易“受伤”。

韩文峰表示,很多人对骨关节炎的防治存在误区。“一提关节炎就补钙,还有一患上关节炎就不敢再运动,这是最常见的两大误区。”韩文峰说,关节与关节周围的软骨最需要的营养,主要是一些氨糖和软骨素等,与缺钙的关系并不大,所以不宜盲目补钙。同时,关节长期不运动也容易“生锈”,适当运动反而能刺激它的供血和润滑。专家建议,尽量避免爬山、爬楼梯等“伤膝运动”,最推荐的运动是游泳和骑自行车。

(《沈阳晚报》10.17,唐子匀/文)

医卫法制

我国拟修法对生产、销售假药者重罚

生产、销售假药将可能面临被处以药品货值金额十倍至三十倍的罚款,不仅要没收违法所得,还将责令停产、停业整顿。药品管理法修正草案10月22日提交全国人大常委会审议,草案全面加大对生产、销售假药、劣药的处罚力度。

草案拟规定,对于生产、销售假药的罚款为药品货值金额的两倍以上、十倍以下,情节严重

的罚款十倍以上、三十倍以下;生产、销售劣药的罚款为药品货值金额一倍以上、五倍以下,情节严重的罚款五倍以上、十五倍以下。

草案对从事生产、销售假药及劣药的企业或单位、法定代表人作出重罚。情节严重的,除罚款外,还将终身不得从事药品生产、经营活动。草案新增条款,细化并加重了对地方政府负责人和监管人员的处分,对于直接责任人等给予记过、降级、撤职

或开除等不同程度的处分。

草案拟规定,对于知道或者应当知道属于假劣药品而为其提供运输、保管、仓储等便利条件的行为,不仅没收全部运输、保管、仓储的收入,还将处违法收入一倍以上、五倍以下的罚款,情节严重的处以违法收入五倍以上、十五倍以下的罚款,构成犯罪的依法追究刑事责任。

(新华社,10.23,赵文君/文)

10月6日,虽然还插着引流管,可能还需要近半年的观察治疗的谢女士,再次感谢湘南学院附属医院肝胆外科的医务人员。从7月6日突发急性重症胰腺炎,刚刚过去的三个月就像梦魇一样,滴滴急叫的呼救器、四处围满的白衣人……恍惚还在眼前。这90天,每一天她都过得惊心动魄,因为突发的重症急性胰腺炎导致其身体完全处于崩溃边缘,任何一个细小的变化都会成为她的致命伤,命悬一线。湘南学院附属医院肝胆外科专家团队,联合医院重症医学科、血透室、消化内镜、CT室、介入科、营养科的专家,建立多学科会诊联合救治团队,24小时密切关注,历经90天,最终成功将谢女士从死亡线上拉了回来。

多学科合作 成功救治重症胰腺炎患者

通讯员 唐丽

感染性休克、多脏器功能衰竭、胆囊结石、化脓性胆囊炎、空肠瘘、胰瘘、肺部感染、严重营养不良等任何一项疾病,对于人体来说都无异于一场灾难。60岁的谢雪娥(化名)在刚刚过去的三个月时间里,却一一经历了。诱发如此之多并发症的原因是什么?——重症胰腺炎。

“重症胰腺炎为什么会如此凶险?直观点说,谢雪娥的腹部就相当于一个密闭的水桶,重症胰腺炎就相当于一颗炸弹,被这个炸弹一炸,她腹部的所有脏器全部被炸得一塌糊涂!”湘南学院附属医院肝胆外科主任彭钊说。送到医院来时,谢雪娥呼吸困难,严重腹胀腹痛,经过紧急检测,其血氧分压低,肌酐指标超高!一般来说,重症胰腺炎会按照顺序历经三个阶段:急性期、感染期和残余感染期。急性期脏器器官急剧变化,出现肺、心脏、肾脏等多器官衰竭,而感染期又会特别长,出现胰腺脓肿、坏死组织感染、胰床血管腐蚀出血、消

化道瘘以及二重感染、真菌感染等并发症;残余感染期还会出现肠道狭窄、肠梗阻、胰瘘、腹壁窦道等各种感染并发症。这些并发症中的任何一个病症都有可能致患者丧命。最要命的是,这些并发症变化快,病情复杂多变,表现在每一个患者身上又都不一样。为此,彭主任果断启用了多学科合作救治模式,以肝胆外科为主的多学科救治团队通力协作,24小时密切关注,出现一个问题消除一个问题,及时准确。

“治疗该病最难对付的就是营养不良和感染并存问题。”彭钊介绍说,因为腹膜后间隙被广泛感染,消耗从而引发营养不良问题,对于其它疾病来说,营养不良补充营养就是了,但是重症胰腺炎却不能如此简单地处理。因为重症胰腺炎需要长期禁食,进食会刺激胰液分泌导致病情加重。长期禁食又会引起胃肠粘膜萎缩,人体免疫力下降,细菌移位感染加重。因此,重症胰腺炎也就成为了腹腔内最难处理的疾病之一,

很多患者庆幸度过了急性期,却死于感染期。该院多学科救治团队营养科为其开展了个性化肠内营养支持技术,主要为留置胃管、进食量少及消化吸收功能异常等存在营养风险及营养不良患者提供营养支持。

与此同时,为了缩短治疗疗程,减少患者的后续治疗费用,彭钊带领他的团队24小时蹲守,并根据其病因提早介入做早期处理,这为谢雪娥的顺利康复赢得了时机。“谢雪娥并不是医院救治的第一例,也不是病情最为凶险的重症胰腺炎患者。对于这类疾病的治疗没有诀窍,那就是一定要在早期为其进行恰当的处理,尽量为患者缩短病程,减少巨额治疗费用。”彭钊主任说。

湘南学院附属医院作为郴州市三级甲等综合医院之一,近年来不断加强学科建设,敏锐把握医疗发展方向,将最新理念与技术融入治疗过程的各个环节,运用精准与个体化方式,大胆创新引进新技术,并在此基础上广泛开展多学科合作,不断提升医疗水平和服务。谢雪娥的成功救治再一次印证了该院不断提升的综合救治实力。



彭钊主任(右一)与康复后的谢雪娥合影。

重症胰腺炎: 50%因胆道结石、高脂血症引发

“谢雪娥的重症胰腺炎是因为胆道结石所致。”彭钊介绍说,人体胆管、胰管共同开口在十二指肠乳头处,犹如十字路口般相通。她的结石在下移过程时,堵塞了这个路口,导致胰胆管梗阻,引流不通畅从而引发了重症胰腺炎。一个小小的结石就引发了如此严重凶险的疾病,相信这是大家没有想到的。50%以上的重症胰腺炎都是因胆道结石、高脂血症引发的。高脂血症引发胰腺炎则是因为血液粘稠度过高,导致胰腺微循环障碍从而引发胰腺炎。

近年来,胆道结石在我国的发病率呈逐年上升趋势,但有约30%-40%的胆道结石病人并无任何不适或症状,临床上将此类结石称为“安静的”胆道结石。郴州是结石高发区,一定不要忽视了“安静的”胆道结石,如果有胆道疾病,一定要及时治疗。

彭钊主任提醒说,重症胰腺炎是一种完全可防可治的疾病,除了胆道疾病之外,暴饮暴食是引发该病的主要因素。遇到可口的食物或者聚会,如不加节制地大量食用,会造成消化系统功能紊乱包括刺激胰腺大量分泌,导致急性胰腺炎;同时也要注意不要酗酒,经常大量饮酒会造成胰腺损害和胰液分泌异常,导致慢性胰腺炎。

相关链接