■关注

该给大学生开设死亡教育课了

10 月 10 日晚上 21 时 43 分，浙江大学博士生侯京京发了最后一条朋友圈，“可能我只是不太喜欢，也不太适合这个世界，所以再也不想多做停留了……也请不要找我，因为真的找不到了，毕竟钱塘江嘛。不想要葬礼，安安静静的就好了……”4 天后，侯京京的罹难遗体在杭州钱江三桥和四桥之间的钱塘江上发现。

说起来，每年都会发生数例类似的自杀事件，其中绝大多数都跟抑郁障碍有关。根据世卫组织的报告，人群中罹患抑郁障碍的比例大约为 4.4%，也就是大约每 23 个人中就有一个是或曾是抑郁症患者。其中，中国高校大学生是抑郁症的易感高发人群。国内外的统计调查数据都显示，大约 1/4 的青年学生有或曾经有过明显的抑郁征兆。

不过，尽管侯京京自杀的主导因素与抑郁障碍脱不了干系，但自杀事件多与抑郁障碍相关并不等于抑郁障碍就一定会蹈向自杀，蹈向死亡。影响一名抑郁障碍患者最终选择自杀的因素，除了抑郁症状如低劣心境、丧失意义感、对生活的绝望等之外，自杀意念与患者对死亡的观念和态度有关。换言之，虽然抑郁障碍者不幸罹患抑郁症，但影响他们自杀意念和自杀选择的因素是可以通过死亡教育来干预和影响的。

对许多年轻人来说，死亡可能是一件充满诗意的浪漫的事情。当“死亡”在涉世不深的年轻人的观念和印象里成为一个抽象的、诗意的、浪漫的符号时，他们如果陷入抑郁的泥潭，就很可能轻而易举把拥抱死亡作为遁世和逃避压力的捷径。

可是，生活中死亡绝不可能是抽象的、诗意的、浪漫的，相反，死亡是沉重的、惨痛的、血淋淋的。问题是，对于年轻人来说，特别是对于那些根本还没开始生活的大学生来说，没有谁有死亡的经验，“死亡”对他们来说太轻了，轻到就好比策划一次轰轰烈烈的告白仪式，或者参加一场勇敢者游戏。

在笔者看来，有必要给大学生开设死亡教育课。所谓死亡教育，就是通过对历史、文化、医学等对死亡的认识理解，探讨如何对待生与死的教育，通过直面死亡问题来促使学习者切实地习得和强化珍惜生命、欣赏生命的态度与观念，并应用于日常生活之中。用通俗的话来讲，向死而生，激发的是人们生的勇气。可惜，中国高校几乎没有为青年大学生开设过死亡教育课，甚至中国社会对“死亡教育”这个概念也还很陌生。

是的，死亡教育不能降低抑郁障碍的患病率，也改变不了那些困扰和促使抑郁症在大学生中流行的因素和趋势。但是，死亡教育可以、至少可能使那些不幸罹患抑郁障碍的大学生在最终选择自杀前有更多的心理阻力，同时有更多对生命的敬畏和羁绊。

或许，下一个侯京京会在挣扎和纠结中，最终选择删除朋友圈那条未发出的死亡预告，因为死亡教育给了他坚持活下去的勇气。

（《南方都市报》10.15，唐映红 / 文）

■医院传真

改造无菌手套 发明“接尿裤”

在医院的新生儿科，常常要给住院的小患儿采集尿液进行相关检查，但如何成功采集尿液，却总是让护士们伤透脑筋。近日，哈尔滨医科大学附属第四医院新生儿科的护士们改良一次性无菌手套，发明了“接尿裤”，过去最长需要 2 天~3 天才能采集成功的尿液，如今有了“接尿裤”，3 分钟~5 分钟就可以搞定了。

据该院新生儿科王海娟护士介绍，对于 2 岁以下的孩子来说，他们的排尿不受控制，而且尿量少，过去为了采集尿液进行检查，他们都是专门有一个人负责“看尿”，但即使这样，也常常看不住。不久前，在护士长夏璐的带领下，王海娟和李丹等护士开动脑筋，将一次性无菌手套进行了改良——用消过毒的剪刀把手套的大拇指和尾指部分减掉，套在新生儿的身上，斜侧抱着孩子接尿就可以做到滴“水”不漏了，还可以把污染率降到最低。

王海娟说：“过去我们有时候采集尿液最长需要两到三天，现在有了接尿裤的帮忙，3 到 5 分钟就可以搞定。”需要注意的是，接尿最好在新生儿进乳后 10 至 15 分钟后进行，由于新生儿的皮肤娇嫩，穿接尿裤的时间不宜过长，同时还要加强臀部护理。

（《生活报》10.15，张和坤、霍营文 / 文）

盲人夫妇的“光明生活”

在江苏省扬州市城区望月路步行街上，有一家由一对盲人夫妇开办的按摩店，丈夫是位 70 后，叫叶剑平；妻子是位 80 后，叫邹平。经过 8 年的艰苦创业、辛勤打拼，在黑暗的世界里，这对盲人夫妻用勤劳的双手按出了幸福而又光明的生活。图为 10 月 15 日，叶剑平（左）和邹平（右）在自己的按摩店内给顾客做中医推拿。

（新华社，庄文斌/摄）

■健康故事

老人患轻微咽炎 嗑瓜子加重病情

武汉 75 岁的陈奶奶多年一直喜欢嗑瓜子，每天至少都会嗑上半包。上周五晚，她正嗑瓜子时突然咳出一口鲜血，到医院检查后发现患上了慢性扁桃体炎。

陈奶奶年轻时就特别喜欢吃炒瓜子，退休十余年来，日常休闲时每天至少要嗑上半包。前两天，她猛咳几声后居然吐出一大口血，于是，陈奶奶赶到武汉市第四医院就诊。

在排除肺部疾病后，陈奶奶又到耳鼻喉科就诊，医生检查发现她的扁桃体肿大，表面坑坑洼洼，还可以看到出血点。得知陈奶奶经常感觉喉咙干燥疼痛，医生告诉陈奶奶，她原本就有轻微咽炎，长期嗑瓜子加剧病情，最终患上了慢性扁桃体炎和慢性咽炎，建议做扁桃体切除手术。

该院耳鼻喉科李艳妮主任解释，扁桃体好比人体的呼吸道卫士，可防止感染蔓延至下呼吸道。成年人免疫系统发育健全后，扁桃体的防御作用减弱而逐渐萎缩。部分成人扁桃体仍然肿大，容易导致咽喉炎或气管支气管炎的反复发作，就该及时切除。她也提醒，患有咽炎的患者嗑瓜子或吃其他炒货零食要注意适度。

（《武汉晚报》10.16，刘晨玮、叶俊、苏丽娟 / 文）

■医卫法制

68 岁老人南非游途中突然身亡

出境游途中病故，旅行社要担责吗？

68 岁的张某（化名）参加某旅行社公司的南非 8 日游，途中病故，家属起诉该旅行社，要求赔偿。厦门市中级人民法院审理认为旅行社未尽到安全保障义务，应对损害负有主要责任。

据了解，出游前，张某与旅行社签订合约，并在《出境旅游报名表》上的“身体状况”一栏书写“健康”。然而，在旅游途中，张某突然无法进食早餐，并出现气喘、全身乏力等身体不适症状。张某被迅速送往南非当地医院就诊，被诊断为胃食管反流疾病伴胃炎、轻度脱水等症状，并输液治疗。输液后，张某始终身体虚弱，难以进食，且无法行走。傍晚，张某出现翻白眼等异样，酒店医生、救护车相继赶到，可惜抢救无效。根据法医尸检报告，死因系主动脉夹层。张某的妻子和女儿为此请求旅行社公司赔偿死亡赔偿金、丧葬费、精神损害抚慰金等约 63 万元。

经查证，该旅行社公司组织包括张某在内均年满 60 岁以上的退休人员远赴南非的 8 天 7 夜高强度长途旅游，依《中华人民共和国旅游法》第七十九条应针对老年人的身体特点采取安全保障措施。但根据证人证言，该公司仅在出行前安排一场针对南非治安问题的说明会，疏于警告、指示说明。

由于该旅行社公司在旅游活动中处于主导地位，但其未达到注意义务，构成重大过失，其未尽到安全保障义务，应对损害负有主要责任，承担 70%的比例；死者在《出境旅游报名表》中书写身体状况为“健康”，说明其对自身健康过于自信，故负有次要责任。据此，法院判某旅行社公司赔偿张某妻子及女儿精神损害抚慰金 2 万元；判令某保险有限公司赔偿各项损失 39 万余元。

（《厦门日报》10.17，谭心怡、厦法宣 / 文）