本报专访

肺癌基层误诊现象屡见不鲜

——专家谈如何通过影像设备发现肺癌的“蛛丝马迹”

本报记者 王璐 通讯员 蒋凯

不久前，张女士（化名）因为咳嗽、咳痰严重，在基层医院做 CT 影像检查有肺部渗出性病灶（肺部有结节，同时伴有斑片病状），医院诊断为肺部感染，进行消炎处理。一个月后张女士症状有所改善，但第二个月病情迅猛发展，出现发烧畏冷，再次 CT 扫描发现渗出性病灶明显扩大，结节大面积增加，已扩散到整个右上肺部，在继续消炎治疗后，张女士病情不仅没有好转，还出现了高烧、厌食、头痛、浑身乏力等症状。张女士在丈夫的陪同下来到中南大学湘雅三医院就诊，该院肿瘤科专家根据临床经验，推测其可能患了肺癌，而且癌细胞已转移到头部。随后在相关学科的配合下，对她进行纤支镜活检加上病理学检查，最终张女士被诊断为右肺腺癌局灶伴鳞状分化，头部核磁共振显示癌细胞已转移到脑干。该院专家使用包括基因检测在内的多种方法及全脑放射治疗、分子靶向治疗等多种治疗手段，才让张女士的病情得到较好的控制。

“张女士如果在第一次肺部影像检查的时候就能够及时明确问题，治疗的效果可能会好很多。”湘雅三医院肿瘤科副主任医师黄程辉介绍，肺癌患者诊断失误现象屡见不鲜，很多患者像张女士一样，到医院检查时已经到了中晚期，误诊的经过也有类似之处，很多患者影像检查为渗出性、结节性病灶被当成肺炎治疗，最终错过了最佳治疗期。黄程辉提醒大家，如果发现肺部出现渗出性、结节性病灶，务必引起高度重视。

“县市级医院都有 CT 扫描设备，乡镇卫生院都有普通 X 线设备，这些设备都可以检出渗出性病灶，如果认真地对这些病灶进行观察，是可以发现肺癌的‘蛛丝马迹’的。”黄程辉表示，“蛛丝马迹”主要表现为以下特点：一是肺部病灶旁边有没有出现“卫星灶”，即肺部主病灶旁边出现新的小病灶。二是病灶周边是否有毛刺或者病灶有否分叶现象。三是肺部病灶是否出现空洞和钙化，四是胸腔是否有胸腔积液。

一旦发现这些征象，就要进一步观察纵膈淋巴结。一般来说纵膈淋巴结不超过一厘米，采用增强 CT 也没有明显强化，则该纵膈淋巴结多半是炎症引起。如果超过一厘米，在增强 CT 扫描后，淋巴结边上一圈显得亮，那就更加要考虑是否为肺癌了。在此基础上，进一步行肿瘤标志物筛查和 PET-CT 检测，就能更有助于判断是否为肺癌。

在依靠影像设备发现“蛛丝马迹”的同时，黄程辉还提醒，要注意病情的动态变化。肺炎的病情发展相对较慢，而肺癌发展的速度相对较快，如果吃了消炎药仍得不到较好的控制，或者控制了一段后又有明显的反复，那就要考虑是不是肺癌了。基层医院如果在影像检查中发现了“蛛丝马迹”，临床上又观察到一些应该引起重视的症状，就不容易造成诊断失误了。

此外，黄程辉强调，影像检查即使发现渗出性病灶也不必过分紧张。“因为肺炎是中老年人的常见病，出现肺部渗出性病灶，大多数是肺炎所致。”因而只要没有伴随“蛛丝马迹”的情况，多半就是肺部感染的表现，无需“杯弓蛇影”。

关怀更年期女性

10 月 18 日“世界更年期关怀日”来临之际，湖南省妇幼保健院妇女保健科举办更年期关怀日主题活动，开设更年期女性保健知识健康讲座。活动当天就诊的更年期女性均享受免挂号费服务，并可在现场进行免费咨询。

记者 王璐
通讯员 王娟 摄影报道

反复腹痛 血糖难控 胰管内“小石头”惹祸

本报讯（通讯员 文宇）55 岁的马先生早在 5 年前就反复出现上腹痛、多饮多尿、体重明显下降等症状。当地医院诊断为“糖尿病”并给予控制血糖等治疗。今年 9 月，马先生发现糖尿病越来越难以控制，他辗转至中南大学湘雅二医院就诊，该院 CT 检查发现，马先生的胰腺萎缩、胰管扩张并出现多发钙化灶，诊断为慢性胰腺炎，胰管内多发结石。该院立即为其施行达芬奇机器人手术，医生仅在腹壁钻几个小洞，便深入位于腹膜后的胰腺，将所有的罪魁祸首：十余颗硬如石头的胰管结石一一取出。术后一周，马先生恢复正常饮食，血糖也明显趋于平稳。

据了解，慢性胰腺炎容易在胰管内形成结石。而胰管结石一旦形成，则会堵塞胰管，进而造成胰腺内外分泌功能损害。外分泌受损让人体的食物消化功能发生障碍，进食后易致脂肪泻（即进食后消化差，腹泻量多且呈泡沫状，含大量脂肪颗粒）。内分泌功能受损则会导致糖尿病。此外，胰管结石造成胰管内高压，导致患者腹痛。

更为严重的是，胰管结石带来长期的慢性炎症刺激，还有可能诱发胰腺癌。有报道显示胰管结石中胰腺癌的患病率高达 16.6%-25%。而胰腺癌一旦发生，预后极差，5 年生存率小于 5%。

■门诊新闻

以为患上肺癌 竟是鸽子惹的祸

本报讯（通讯员 宋玺 付艳萍）株洲的李女士今年 40 岁，常年抽烟的她 20 多天前开始出现了胸闷气促的症状，被附近医院诊断疑似肺癌。近日，她来到株洲市中心医院进一步检查，该院呼吸内二科医学博士刘毅及其专家团队在完善常规检查后发现，李女士虽然有一些肺癌的症状，但是无咳嗽、咳痰、发热、体重下降等症状，随后经过皮肺穿刺活检，终于明确李女士患的并非肺癌，而是隐球菌感染，而该病与李女士邻居家养的鸽子有关。

刘毅介绍，隐球菌病是一种机会感染性疾病,好发于免疫功能低下人群。隐球菌广泛分布于自然界，如鸽粪、土壤、牛乳、水果等，为条件致病菌，通常在宿主免疫力低下时致病。而据李女士回忆，自家楼下的邻居家正是养了一群鸽子，她的病极有可能是因它们而导致。

“要预防隐形球菌病，就要增强自身免疫力，积极治疗基础疾病。”刘毅指出，此外应避免在住宅饲养鸽子，清理鸽粪时应戴口罩，如有皮肤伤口，需注意保护创口，避免接触土壤及鸽粪等鸟类排泄物，一旦发现有不适尽早到正规医院就诊。

耳朵里“种”豆 一年后才被父母发现

本报讯（通讯员 王萍）8 岁的晓春最近几天总说耳朵有点堵，爸爸以为是耳屎太多，便给他掏耳朵。当第三次掏耳朵时，爸爸发现竟然有一颗小豆子在晓春的耳道深处，无论怎么努力掏，豆子依然无法取出。爸爸这才慌忙带晓春来到湖南省儿童医院，该院耳鼻咽喉头颈外科医师在全麻下为孩子掏出了这颗已发胀的豆子。

原来，晓春是一年前拾到这颗小豆子的，跟小伙伴商量后，他将这颗豆子“种”进了自己的耳朵里。最初几天，孩子们还时常观察晓春耳朵里豆子发芽情况，但豆子一直没发芽。渐渐地，晓春和小伙伴都忘记了这个小尝试。

该院专家提醒，植物性异物入耳后，一旦遇水膨胀可导致外耳道炎、耳痛、眩晕或耳鸣等一系列病症，严重者还可引起鼓膜炎而导致鼓膜穿孔及听力下降。家长需教育孩子识别危险，及时制止危险行为。

膀胱癌作祟 老人排出无痛血尿

本报讯（通讯员 覃娇 秦璐）65 岁的张大爷（化名）3 个月前出现尿频，伴尿不尽感，认为是前列腺增生或者尿道炎，自行购买了相关药物服用，但症状迟迟不见好转。几天前，张大爷小便时发现尿液呈鲜红色，伴有血块，到医院检查后被诊断为“膀胱癌”。

长沙市中心医院肾病、风湿免疫科副主任文锐介绍，膀胱癌发病是有信号的。大约 90%以上的膀胱癌患者最初的临床表现为血尿，通常表现为无痛性、间歇性、肉眼全程血尿，有时也可为镜下血尿。不过这种血尿可能会自行减轻或停止，有时患者服药后与血尿自行停止的时间正好巧合，往往会令患者有“病愈”的错觉。还有 10%的膀胱癌患者可首先出现膀胱刺激症状，表现为尿频、尿急、尿痛和排尿困难，却没有明显的肉眼血尿。这种情况，人们又会以为是上火、尿路感染或者前列腺炎，吃点消炎药、清热药，或多喝水休息就会没事，结果导致病情严重后才发现病因。因此，文锐提醒，如果出现排尿异常或者血尿，都应及时就医，切莫自行服药延误治疗。