2018年10月23日
第2574期 星期二
中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报
湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43—0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41—26

大众卫生报

服务读者　健康大众

新湖南·湘健频道
大众卫生报微信号：dzwsb001

陈国强院士：医学的诗与远方

本报记者 汤江峰　通讯员 段斌

“行医不仅仅是治病，还要有诗和远方，即有情怀、有担当和有温度的人文关怀。” 10月20日，湘潭市第一人民医院建院60周年，该院特邀中国科学院院士、上海交大医学院院长陈国强作了题为《医学的诗与远方》的精彩演讲，他以讲故事的形式，讲述他学习、成长、奋斗的历程，讲述大学精神，以及医院发展、学科建设和人才培养等等，报告厅座无虚席，不时报以热烈掌声。

陈国强是从湖南攸县山沟沟走出来的穷学生，成绩平平，性格内向，复读了一年，才考上衡阳医学院（南华大学衡阳医学院）。大一那年，他听上海交大医学院王振义教授到衡阳医学院作血栓和止血讲座，当时就梦想着要成为王老师的研究生。此后，一路奋发，陈国强以优异成绩毕业，成功考上王老师的硕士研究生。毕业5年后，他继续攻读王老师的博士研究生。

刚来上海读书时，陈国强低落过、自卑过，读博士时压力更大，身边的同学平均比自己小5岁，博士毕业时他已33岁了，而最终，靠自己的坚持，他一步步成为著名医学病理生理学术带头人、“973计划”首席科学家，做了院校长。“屌丝”陈国强的“逆袭”奋斗史让大多数医学生觉得亲切，同时也成为大家努力的目标。

回首往事，陈国强并不认为自己有多大能力，在背后支撑自己的是梦想的力量：“没有梦想就没有灵魂，个人的发展需要梦想做支撑，社会的发展需要有梦想的人来实现。青年人应该拥抱理想，拥抱激情，主宰自己的命运。”

结合自己行医、教学、科研等亲身经历，陈国强在讲演中妙语连珠，无不渗透医学的诗与远方：“医学院的定位是培养有灵魂的卓越医学创新人才”、“办医院是良心工程，不能以赢利为目的”、“名医的标准是病人不看不死心、同行不问不放心”。

1984年9月，时为衡阳医学院医疗系学生的陈国强安排在湘潭市第一人民医院临床实习10个月，得到了带教老师如李仁桂、冯辉、苏慧英等悉心指导，老师诲人不倦，陈国强学而不厌，默而识之。每当老师带教查房，他认真聆听病情分析，仔细纪录医嘱，反复琢磨治疗方案。而在该院病历档案室，至今仍保存34年前陈国强实习期间书写的数十份病历，纪录完整，字迹工整，书写流畅。

演讲完后，他走下讲台，搀扶在台下听他演讲的带教老师苏慧英上台与大家见面，并给了老师一个深情的拥抱。会前会后，陈国强抽出时间，一一看望问候带教他的老师，一起回顾那段激情燃烧的岁月。

为了医学的诗与远方，陈国强每年与医学博士毕业的合影上，亲笔写下诗意的赠言，如：“征程路漫不坠青云之志，乘风破浪共谱激情人生”；“最惨的失败在于丧失自己的热情，最大的成功源于挑战自己的时空”；“顺境逆境看胸襟，大事难事看担当”……

陈国强认为大学毕业典礼致辞，可以触摸到大学之道与时代精神。每到毕业季，毕业生们都期待这“最后一课”，为了医学的诗与远方，陈国强则希冀从毕业致辞中，表达医学师生对于这个时代的思考。他坦言，毕业典礼上的演讲是自己最认真、也是最费心的一次讲话。

近4年来，陈国强的毕业致辞，有期许，有鞭策，不变的是叮嘱医学生们“左手握着理想，右手握着坚强”，寻找以“爱”为名的医学人文理念；“医学是一种直接面对生命的职业，生命需要温度，生命需要情怀。不应该单纯地依赖技术，医生除了怀有悲天悯人之心，做到时刻关心病人之外，更应该进入病人的灵魂，成为他们的精神支柱。”

“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。”陈国强在演讲中殷殷寄语医务人员“淡定中看远，不忘初心，坚守自己的信念！”

头条新闻竞赛
健康中国
湘潭市第一人民医院 协办
地址：湘潭市岳塘区书院路100号
网址：www.xtsyyy.com
急救热线：0731-58669120　58669110
湘潭医广【2018】第0823-0009号

健康扶贫义诊

10月17日，在国家第5个扶贫日，第26个国际消除贫困日，衡阳常宁市中医院下乡开展健康扶贫义诊活动。该院抽调了国家基层名老中医药专家、骨伤科主任医师等30余名专家组成的医疗团队，为当地老百姓免费提供骨科疾病、高血压、糖尿病、心电图检查、彩超检查等诊疗活动。

通讯员 吴超辉
摄影报道

“中年油腻大叔”超一半患脂肪肝

湖南探索中西医结合治疗临床路径

本报讯（记者 王璐 通讯员 彭杰）10月21日，中华医学会肝病学分会授予湖南中医药大学第一附属医院“全国脂肪肝规范诊疗中心”牌匾，会议还成立了湖南省中西医结合脂肪肝和酒精性肝病学组，并举办了该学组的第一次学术会议。记者从会议现场了解到，40~50岁中年男性是脂肪肝的高发人群，“中年油腻大叔”中脂肪肝的患病率已超50%。

“肥胖、酒精、不良饮食习惯及缺少运动是脂肪肝成为‘流行病’的主要原因。”湖南中医药大学第一附属医院肝病科副主任医师张涛介绍，近年来，脂肪肝已占所有慢性肝病比例的49.3%，取代乙肝成为我国第一大肝病。“在脂肪肝人群中，以40~50岁人群发病最多，而这个年龄段的男性因为工作压力大、应酬多，加上严重缺乏运动，不少都是‘大腹便便’，更是成为脂肪肝的‘侵袭对象’。”张涛表示，由于脂肪肝早期症状较轻或无症状，加之公众对其缺乏足够的重视，导致脂肪肝的诊治率不足10%。

“脂肪肝在发现早期，通过调整生活习惯、科学饮食、控制体重，以及基础治疗与药物治疗，病情是能够得到逐步改善甚至完全治愈的。”据该院肝病中心副主任陈斌教授介绍，全国脂肪肝规范诊疗中心成立后，湖南中医药大学第一附属医院将探索符合国情的脂肪肝中西医结合综合干预治疗规范与临床路径，全面提升湖南省脂肪肝中西医结合防治整体水平。

2019年度城乡居民医保开始缴费 每人每年220元

本报讯（记者 刘银艳）记者10月18日从湖南省人社厅了解到，2019年度城乡居民医保开始缴费了，其个人缴费标准统一为220元/人。

日前，湖南省出台《关于做好2019年度城乡居民基本医疗保险参保缴费工作的通知》（以下简称《通知》），要求各统筹地区城乡居民医保参保率必须稳定在95%以上。城乡居民按年度一次性缴纳基本医疗保险费，2019年度参保缴费期原则上为2018年9月1日至12月31日。

据了解，城乡居民医保制度覆盖除职工基本医疗保险应参保人员以外的其他所有城乡居民，具体包括农村居民、城镇非从业居民、在校学生、在统筹地区取得居住证的常住人口。

《通知》要求，各地要将建档立卡贫困人口等困难人员，全部纳入城乡居民医保和大病保险制度覆盖范围，实现应保尽保。

不孕可能是甲状腺有毛病

详见13版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼　总编辑：涂新山　常年法律顾问：湖南芙蓉律师事务所 首席律师：陈平凡　服务律师：任新华 陈莉　湘广发登第0035号
新闻热线：0731-84326206　订报热线：0731-84326226　广告热线：0731-84326448　本报每周二、周四出版　全年订价：120元　零售价：1.50元　印刷：湖南日报印务中心