



中医药应贯穿肿瘤治疗始终

在癌症治疗过程中，很多患者总是到了晚期，没有其他的好办法时才会想起中医药，其实，这种想法是不对的。中医药防治的思想和措施应该贯穿肿瘤治疗的始终，从确诊起就应该运用中医药，这样才能更好地发挥综合治疗的作用，为患者赢得更好的生活质量和更长的生存期。

针刺、穴位注射 ——减轻消化道反应

化疗、放疗是治疗恶性肿瘤的常用手段之一，但往往会引起恶心、呕吐等消化道反应，甚至导致脱水、电解质紊乱。此时可选用针刺及穴位注射方法，通过针刺中脘、足三里、内关、丰隆等穴位，配合胃复安或地塞米松在足三里等穴位进行注射，可减轻因化疗引起的消化道反应，一疗程为5~7天，简单方便、疗效确切，且费用不高，不影响患者的日常生活。

中药保留灌肠 ——肝性脑病

中医认为大肠的生理功能主要是降泄浊气，若降泄不及，则浊气可因肝与大肠相通而上逆入肝。中药大黄、芒硝、枳实、板蓝根、丹皮、冰片、苏合香等药物的水煎液保留灌肠，能起到通降浊气、醒神开窍的作用，可治疗肝癌并发的肝性脑病。

“安宫牛黄丸” 不是保健品

安宫牛黄丸是清代温病学家吴瑭所创，载于其所著的《温病条辨》中，由牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、梅片、麝香、真珠、山栀、雄黄、黄芩等11味药物组成，有清热解毒、豁痰开窍的功效，可用于治疗热病邪入心包、高热所致惊厥、神昏谵语、中风昏迷、小儿惊厥属痰热内闭者。

本方问世后，受到近代医家的极力推崇，被奉为“温病三宝”之首，凉开剂的代表方剂。但很多人将其推荐作为养生保健品来用，或不惜重金购买，或相互推荐馈赠。在此，笔者提醒广大消费者，安宫牛黄丸不是保健品，应用时应严格把



中药灌肠疗法 ——放射性直肠炎

肠清煎中药灌肠有清热解毒、活血化瘀、收敛止血、消肿生肌之效，方中当归补血、活血；生地、地榆清热凉血、止血活血生肌；败酱草清热解毒、凉血消肿；薏苡仁健脾除湿；木香健脾理气消滞，可改善局部血液循环，促进组织修复；牡蛎、仙鹤草、三七粉收涩止血等。此法疗效肯定，副作用小，操作简便，费用低。

中药外敷 ——癌性疼痛及恶性胸腹水

肿瘤患者常伴有疼痛，针对局部包块形成而未发生溃疡者，可选复方蟾酥散或消肿散止痛外敷散，加水及醋调至稠糊状外敷，可起到活血化瘀、行气止痛的功效，方便实惠，且不加患者胃肠负担，患者耐受性较好。癌性胸腹水者，可采用中药

超微颗粒配方外敷，或用消肿利水外敷散外敷，可加强活血化瘀、行气利水之功效，提高常规治疗的疗效。

中药外洗 ——肢体水肿

癌症患者常会出现肢体水肿，中医认为系由气滞血瘀、水液停留所致，可选用一些有行气活血、利水消肿的中药薰洗，不仅可起到修复皮肤损害的目的，且不会降低分子靶向药物和化疗药物的抗肿瘤作用。

穴位贴敷

运用中医理论，结合肿瘤病机特点，总结多年临床经验，择药处方，精心制成多种药物，外敷于患者特定穴位，通过透皮吸收和经络穴位传导，扶正祛邪，调整机体功能，分别有止吐剂、止痛剂、消胸腹水剂、免疫剂、止咳平喘剂等。

肿瘤科主任医师 曾柏荣



弱、气血阴阳亏虚，并不是体内存在有什么毒，故“解毒、排毒”之说不可全信。

4. 养生保健切忌盲目，更不能跟风，除了药食两用的一部分平补药物可在日常生活中酌情选食外，一些具有治疗作用的药物不宜经常作为养生保健之用，如确实要用，一定要在专业医生辨证和指导使用下使用。

药剂科主任药师 刘绍贵

视疲劳不缓解？ 骨科眼科一起查

视疲劳是临床上常见的疾病，许多人在出现视疲劳后会使用各种缓解视疲劳的滴眼液，但发现效果并不佳，通过进一步的检查及综合分析才得知是颈椎病导致了视疲劳。

颈椎病为什么会引起视疲劳呢？这些患者往往是由于身体素质不佳，又缺乏体育锻炼，或睡眠、工作姿势不当，引起了颈椎轻度移位或周围软组织痉挛（或炎症）等，直接或间接压迫了椎动脉或颈上交感神经节，造成眼部缺血、视网膜血管痉挛、视网膜供血不足，从而引起视疲劳，主要表现为眼睛极易疲劳，以及阵发性复视、视物模糊等。

要缓解这类视疲劳，原则上应以骨科治疗为主，眼科治疗为辅。骨科治疗主要采用手法治疗，通过相应手法复位，使颈椎恢复原来的位置，促使受损的软组织修复。在纠正颈椎内外平衡后，选择印堂、阳白、睛明、鱼腰、丝竹空、太阳、瞳子髎等穴位进行推、按、揉法治疗，并配合中药内服、外敷、理疗等方法综合疗法。此外，远眺法和眼保健操等也可以很好地缓解视疲劳。

因此，临床上对于那些没有明确的眼部原因导致的视疲劳，应当考虑是不是颈椎原因引起，建议骨科、眼科一起查查，一旦确定为颈椎病引起，应进行综合治疗，才能取得更好的治疗效果。

眼科主任医师 喻京生

尿频是肾亏吗？

“医生，我尿频，是不是肾亏啊？”这句话是门诊经常听到患者说的话，但尿频真的是肾亏吗？中医在治疗尿频上积累了丰富的经验，尤其是针对精神神经性尿频和老年非感染性尿频，往往能取得较好疗效。

1. **膀胱虚寒** 表现为小便频数，或遗尿不禁，舌淡，脉沉弱。代表方为缩泉丸。

2. **心肾两虚** 表现为小便频数，或遗尿，或滑精，心神恍惚，健忘，舌淡苔白，脉细弱。代表方为桑螵蛸散。

3. **肾阳虚** 多见于中老年或素体阳虚者，表现为尿频且小便清长，尿后余沥不尽，可伴有阳痿、早泄、神疲、腰膝酸软、形寒肢冷等症状，舌质淡胖，苔薄白，脉沉细。代表方为济生肾气丸。

4. **湿热蕴结** 表现为尿频、尿急、尿痛、尿道灼热，口干口苦，可伴有肾区疼痛或小腹部不适感，阴囊潮湿等症状，舌质红，苔黄腻，脉滑数。代表方为八正散或龙胆泻肝汤。

5. **气滞血瘀** 表现为尿频、排尿不畅、尿线变细、尿道涩痛，或伴下腹胀满疼痛，舌质黯或有瘀点，脉弦涩。代表方为沉香散。

6. **脾肾气虚** 表现为尿频、尿不尽、尿线变细，伴小腹坠胀、神疲乏力、纳食不香、面色少华、便溏，舌淡，苔白，脉细无力。代表方为补中益气汤。

男性病科副主任医师 袁轶峰