

2018年10月11日

第2571期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



服务读者 健康大众

湖南省心理健康百场巡讲进校园

为儿童青少年排解“烦心事”

本报讯 (实习记者 谢添翼 通讯员 石荣) 10月9日,“健康心理,快乐人生”第27个世界精神卫生日主题宣传活动暨湖南省心理健康百场巡讲进校园活动在长沙市第十一中学启动。本月内,湖南省各市州将组建由心理专家等组成的心理健康知识巡讲团,在各市区中小学开展巡讲活动,切实关注儿童青少年心理健康。

此次活动由湖南省卫生和计划生育委员会、湖南省教育厅主办,长沙市卫生和计划生育委员会、长沙市教育局、湖南省脑科医院(湖南省第二人民医院)、长沙市第十一中学共同承办。

中国青少年研究中心和共青团

中央国际联络部曾发布的《中国青年发展报告》显示,我国17岁以下儿童青少年中,约3000万人受到各种情绪障碍和行为问题困扰。其中,有30%的儿童青少年出现过抑郁症状,有4.76%~10.9%的儿童青少年出现过不同程度的焦虑障碍。

湖南省脑科医院副院长刘学军介绍,心理健康是儿童青少年健康的重要组成部分,主要体现在智力发育正常、情绪处理得当、心理特点符合实际年龄、人际交往和谐、人格发展健全等方面。当前,随着经济社会发展,成人世界过早介入,儿童青少年面临前所未有的环境适应、学习压力、人际关系等问题,其心理状态受到不同程度的影响。据不完全统计,

近四年来,在该院精神心理科的住院患者中,18岁以下儿童青少年接近10%,且呈增长趋势,其中,除精神分裂症等严重精神疾病外,其他心理问题以抑郁障碍、焦虑障碍、网络成瘾、适应障碍、品行障碍为主。

儿童青少年心理健康已成为全社会关注的目标,也是此次世界精神卫生日的主题内涵。在活动启动仪式上,湖南省卫生计生委副主任易露茜提出,儿童青少年心理健康需要家庭、教育机构、社会、个人共同努力,继续搭建全方位、开放式、立体式的心理健康保护网,不断完善心理健康服务体系,为儿童青少年营造和谐健康的成长环境。

湖南省脑科医院院长李小松表

示,儿童青少年心理问题的预防、治疗和康复受多重因素影响。他建议,儿童青少年朋友面对各类“烦心事”,要学会给自己科学减压,适量运动,发展兴趣,积极寻求社交支持。倘若出现抑郁、焦虑等心理问题,要主动应对,及时向专业人士求助,防止问题加重,影响学习和生活。对于家长和老师,建议多了解儿童青少年的心理发展规律,在养育和教育过程中科学引导,积极关注,智慧处理。

头条新闻竞赛

健康中国

湘潭市第一人民医院 协办

地址:湘潭市岳塘区书院路100号
网址:www.xtsyyy.com
急救热线:0731-58669120 58669110
湘潭医广[2018]第0823-0009号

知晓您的血压

10月8日是第21个全国高血压日,中南大学湘雅医院心内科围绕今年的主题“知晓您的血压”在门诊大厅组织开展高血压筛查和健康咨询活动,提高广大群众对高血压的认知和防范意识,形成定期监测血压,“早知晓,早达标”的健康理念。

通讯员 刘徽
摄影报道



李赞:专注乳房修复重建推广的“湖南好人”

本报讯 (通讯员 王磊 彭璐) 近日,由湖南省文明办发起的2018年度湖南好人评选活动揭晓,湖南省肿瘤医院乳腺肿瘤整形头颈外三科主任李赞荣膺“湖南好人”称号。

从事肿瘤整形外科临床工作26个年头,李赞始终对这份热衷的事业保持着激情和严谨,将救死扶伤视为职责。在美国安德森整形外科学习时,他发现我国虽然在头颈修复方面水平很高,但是还存在细节、理念的差别。比方说乳房重建,因为观念问题,中国女性在患乳腺癌进行手术后,只有1%的人会把乳房做好做漂亮。

乳腺癌患者的性格一般比较

纠结,咨询的问题、担心的东西比较多,特别是二期重建的病人。吴英就是典型的例子,她走访了全国各大医院,咨询了上海、北京、天津多家顶级医院的专家,还是举棋不定,最后来到湖南省肿瘤医院乳腺肿瘤门诊,通过李赞不厌其烦地解释各种重建方案的优缺点,最终选择了腹壁下动脉穿支皮瓣二期重建乳房,因为该术式对腹直肌几乎没有损伤,术后对体育锻炼没有影响,手术进行得很顺利。术后她激动得紧紧握住李赞的手说:“非常感谢李主任,没有您,我是下不了决心做二次手术的。”

李赞一直致力于在全国推广修复重建,2013年湖南省肿瘤医

院成立“双百工程”(即一百万元帮助一百个贫困患者进行术后修复重建)后,他在全国各地奔走,积极推动中国乳房修复重建的发展。可喜的是,随着观念改变,越来越多的乳腺癌患者开始选择乳房重建。他接收的最大患者有62岁,这是一名企业负责人,见到他第一句话就说:“我开会时一抬手假体就会跑出来,太尴尬了,一定要进行乳房重建。”

为了使修复重建技术得到普及,他牵头每年举办一期全国显微学习班,向全国各地的医生培训指导显微操作基本技术及肿瘤整形修复重建理念,致力于推动乳腺修复重建事业的发展。

国家医保局公布 17种抗癌药纳入医保目录

本报讯 (魏闻) 10月10日,国家医疗保障局印发了《关于将17种药品纳入国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录乙类范围的通知》。经过3个多月的谈判,17种抗癌药纳入医保报销目录,大部分进口药品谈判后的支付标准低于周边国家或地区市场价格,将极大减轻我国肿瘤患者的用药负担。

本次纳入药品目录的17个药品中包括12个实体肿瘤药和5个血液肿瘤药,均为临床必需、疗效确切、参保人员需求迫切的肿瘤治疗药品,涉及非小细胞肺癌、肾癌、结直肠癌、黑色素瘤、淋巴瘤等多个癌种。17个谈判药品与平均零售价相比,平均降幅达56.7%,大部分进口药品谈判后的支付标准低于周边国家或地区市场价格,平均低36%。

17种抗癌药名单:阿扎胞苷、西妥昔单抗、阿法替尼、阿昔替尼、安罗替尼、奥希替尼、克唑替尼、尼洛替尼、培唑帕尼、瑞戈非尼、塞瑞替尼、舒尼替尼、维莫非尼、伊布替尼、伊沙佐米、培门冬酶、奥曲肽。

冷静看待 癌症发病率上升

详见05版

启事

本报近日搬迁新湖南大厦,编辑出版系统升级,10月11日和16日两期报纸合刊。10月18日恢复正常出报。

本报编辑部