

■婚姻物语

婚姻如粥,需要“熬”

何谓婚姻?每个人都有自己的理解。有人说,婚姻是爱的归宿;有人说,婚姻是对爱的承诺;还有人说,婚姻是互相陪伴……这些说法都是从婚姻的属性,从不同角度对婚姻进行了诠释。我认为,婚姻如粥,体会到婚姻的粥性,才算是体会到了婚姻的真正味道。

粥,是人生活中最平淡的食品。一两白米,一碗清水,便可熬成一碗香喷喷的粥,无需额外的佐料,无需添加多余的油盐酱醋。婚姻也该如此,婚姻的目的应该是纯粹的,就是因为爱对方,想与心爱的人厮守一辈子,纯净得如一碗清水,洁白得如一抔大米。这样的婚姻也许是最美的,可也是最平淡的。

粥,熬制而成。先用大火把水烧开,大米在开水里被热得上下翻滚,相互碰撞,等到不见“米骨”,再用温火慢慢熬制,待熬出油性,粥便成了。一个“熬”

字,足见“粥”的成之不易。而经过熬制之后的粥,大米的香甜充分释放了出来,始得真味。

自古以来,人们对完美婚姻生活的标准都是用“相敬如宾”“举案齐眉”来衡量。但婚姻生活往往与人的愿望产生偏差与距离。

婚后生活少不了与锅碗瓢盆为伍,少不了为柴米油盐费心。再相爱的人,也会有意见相佐之时,也会有闹小情绪之处。正如古语所说“锅铲哪有不碰锅”?这时,应该想想,这当是婚姻的粥性使然。解决问题的钥匙便是那个“熬”字。熬,不是让你去忍受煎熬,婚姻到了忍无可忍的煎熬,便无需再



忍。而这里要说的熬,其意是包容,就像锅里的大米一样,即使有“翻滚”,即使有“碰撞”,也不离不弃。相反,在碰撞中,充分展示敬的情怀;在曲折中,充分释放出爱的香甜。

婚姻如粥,需要“熬”,熬到足够的火候,才会真正品尝到爱的香甜。 何小军(江西)

给父母最想要的生活

前阵子,女儿的班主任给他们布置了一道孝心作业,内容是:请你给你的母亲洗脚、捶背或做饭。看到作业题,我欣喜地对女儿说:“我想让你给我洗洗脚,怎么样?”没想到她却愁眉苦脸地回答我:“妈,能不能选择另一项?我想给你捶背。”问她为啥,她说捶背简单,不像洗脚既要倒水,又要拿毛巾,还要擦脚,麻烦。

一时间,我就愣住了。原来,我想要的,并不是女儿真心想给的。我不想要的,却是她想给我的。我解释给她听:“我现在背不酸,腰不痛,真不需要你帮我捶背揉腰,这几天我走路太辛苦了,脚确实有点痛,热水泡脚还真的挺需要的。”尽管我说得这么诚恳,但女儿还是依从她自己的意愿,选择了给我捶背。我极不情愿地让她捶着,心里却陡然想到一个问题:女儿现在做的孝心作业,只要做了都是对的,但是当父母老了,孝心是道单选题,选择错了,就是错了。

我有一个朋友,父母离婚后,父亲含辛茹苦地把他带大,等他结婚后生了孩子,计划着让父亲帮他带孩子时,他的父亲却拒绝了,并且不顾他的反对,搬到外面,和一个同样寡居的女人生活在一起。他虽然感激父亲的养育之恩,但对父亲这种做法很是不解。两个人经常吵吵闹闹,父子关系后来闹到决裂的地步,朋友逢人就说:“不是我不尽孝,是父亲不给我机会,他做的事太让我失望了。”我们都劝他说:“成全你父亲现在的生活,就是你尽孝了。”他却说这不是他想给父亲的。

想想生活里,我们何尝不是这样像朋友一样执迷不悟?父母想念故乡,而我们想方设法留他们在城里住,父母想做点小事挣点小钱,我们找理由干不让万不让,父母想和我们说下话,可他们一开口,我们就嫌他们哆嗦,父母需要的,我们不想给,父母不需要的,我们大把付出。

孝心,其实就是给父母最需要的关爱与帮助。孝心是道选择题,不是选择你所想给的,你想做的,而是老人开心、老人快乐、老人满意就可以了。

刘希(湖南)

■亲子关系

五种语气助孩子成才

温和的语气 不少父母在与孩子交流时,总是喜欢用冷冰冰的、居高临下的语气说话,以为这样就能在孩子的心目中树立起威信。其实,这种语气常常不能为孩子所接受,没有人喜欢被别人命令来、命令去。孩子也一样,粗暴、严厉的语气,只会加重孩子的心理压力,使孩子局促,紧张,害怕,抗拒。而温和的语气往往能营造出良好的氛围,消除孩子顾忌,使孩子畅所欲言,从而收到意想不到的效果。

尊重的语气 如果家长经常用尊重的语气跟孩子说话,不仅能够获得孩子的尊重,还能培养孩子健康的人格。当孩子的意见与家长的意见相左时,家长不妨

暂退一步,尊重孩子的选择和决定。

信任的语气 家长的信任,往往是对孩子莫大的鼓舞。信任不仅可以激发孩子的积极性和创造力,还可以使孩子产生尊重感、亲密感、荣誉感和责任感。比如,当孩子与同学发生矛盾时,你不要去分析谁对谁错,也不要轻易地指责孩子,而是亲切地说:“妈妈(爸爸)相信你处理好的。”

商量的语气 用商量的语气跟孩子说话,往往能取得事半功倍的效果,让孩子乐于接受你的意见。这不仅能让孩子感受到来自父母的尊重,体会到家庭民主,还能培养孩子分析问题和解决问题的能力。比如,当你要做

出某项决定时,你不妨听听孩子的想法,用商量的语气说:“孩子,你看这样行不行?”或者说:“你觉得这件事情应该怎么处理?”做父母的切不可过于武断,这样只会压制了孩子的成长。

欣赏的语气 从内心来讲,每个人都渴望得到别人的赞美和肯定,对于孩子的教育也是如此。欣赏的语气不仅能让让孩子获得成就感,表现得更加出色,还能让孩子建立起自信心,激发出创造力。而负面的语气往往会挫伤孩子的自尊心和自信心,使孩子变得胆小自卑,或者冲动逆反。诸如“你不行”“你干得太糟糕了”这样的话最好少说,或不说。

周礼(四川)

乡医必备工具

家庭必备良方



全套定价80元(包邮)

小病不一定要上医院,本书邀请国内省内157名知名医生,解答了百多种常见病的自我防治。

1048种简便实用单方,国家名老中医审定推荐,涵括765个病种。

多吃土豆可以防中风你知道不?有得吃但你一定会吃,著名营养学家在本书中教你136种吃出健康的办法。



扫码支付

大众卫生报 隆重出品

联系单位:湖南日报报业集团大众卫生报 联系电话:0731-84326211