

这群医生学霸们开的“深夜食堂” 能撸串还能问诊

从清华大学南门出来，沿学堂路往南走5分钟，到了成府路交叉口上过街天桥，再往西走5分钟，在琴行、庆丰包子铺和豆瓣书店中间，有一家门脸很高的烧烤店。

“柳叶刀”三个字道出店名，下面“徐州烧烤”四个红色黑体，说出来历。这里是烧烤店中学术氛围最浓，学术讨论场所中最让人垂涎欲滴的神奇所在。

“柳叶刀”，实际上是一把用于外科手术的刀。取这个名字，不是为了好听，也不是因为标新立异，而是因为店老板们的背景。

“喂，我是XXX医院的，我们小伙伴下午7点下班去店里，请问你们还有床位吗？”

“后厨人手紧张，让门口的患者再等一下。”

你没听错，这样仿佛来自于患者和医生间的对话，不是发生在医院，而是就在柳叶刀烧烤。

至于原因，那自然是因为根深蒂固的职业病。

没错，这是一群清华北大毕业，就职于协和等最顶尖医院的学霸们开的烧烤店。

在这里，从口腔到前列腺，都能找到主治大夫。

不仅是年轻医生喜欢在这儿扎堆，聊聊棘手的案例、工作的日常，不少圈内“大佬”也被这里的氛围吸引。因为看完55个病人，食堂已经没饭，北大医院的顶级肾内专家周教授第一次来到“柳叶刀”，就与隔壁麻醉师相谈甚欢，让他找到了亲切感和归属感。

大佬们一多，同行们的互动更频繁，有想在这儿请教学术大牛的，也有想在这儿找导师的。这间烧烤店，随时变身成为学术场所。五道口的新店装修之初，就装上了投影仪。只要是学术活动，这里就免费提供场地。

名声在外，排队挂不上三甲医院专家号的病人也来了，一边撸着串，一边暗中打听，咱妈这个病，到底怎么治好？于是就有了在烧烤店里寻医问诊，老板耐心给出治疗建议的“奇景”。

而一拨食客带着科研成果来到烧烤店，又是另一番景象：凭借一篇发表在SCI（《科学引文索引》世界著名的科技文献检索系统之一）上的文

章，学霸们就能在“柳叶刀”享用免费“霸王餐”。创始人王建很自豪地说，以后有人问，SCI是什么，能吃吗？就回他，能吃！

因为做医生养成的死磕精神，不用隔夜肉，不用二道油，连烤串也是现刷调料现烤，不少食客抱怨，怎么上菜这么慢？

这群出身清华北大的学霸也感叹，开烧烤店比当医生还难。

然而憋着一股“干倒地沟油烧烤店”的劲儿，他们给自己打鸡血，像做手术前消毒一样搞卫生，还每天在微博发出后厨照片。

王建说，我们可以失败，可以倒闭，但是一定不能因为食品安全问题倒闭。

本科5年+研究生3年+博士3~5年，加上3~5年的住院医师规范化培训和专培，几千元的工资拿十几年。在学医越来越需要相当的家庭经济基础和治病救人情怀的现实面前，如何实现“没有后顾之忧地治病救人”，这群胸怀梦想的年轻医生们，找到了一个新的方向。

作者：阿锄
来源：“有束光”公众号

麻醉医生怎样把握好说话的艺术 (下)

例5：患者：“麻醉大夫，能不能等主刀大夫来了再给我麻醉？”麻醉医生：“别耽误时间了，不麻醉好了，主刀大夫才不来呢！”

我相信，所有的麻醉医生，在手术室里都遇到过不见主刀医生不麻醉的患者。其实，将心比心，谁做手术不是紧张害怕呢？麻醉医生不应该让患者带着恐惧进入麻醉，而一定要让患者了解到，手术是一个团队，而不是一个人，我们的工作是有节奏、有顺序的。为此，可以这样告诉患者：“在主刀大夫来之前，我们还有很多前期工作要做呢。为了不耽误手术进程，咱们得抓紧时间了……”

例6：患者：“好疼啊！”麻醉医生：“做手术，哪有不疼的呀？过两天就好了。”

手术后，常听到患者家属安慰患者“做手术哪有不疼的”，而麻醉医生说出这句话，就不应该了。现代麻醉学已经不仅仅局限于满足手术，围术期的管理及镇痛，已经赋予了我们新的使命——让患者摆脱术后疼痛困扰。因为，当患者表达疼痛后，麻醉医生应该关切地问道：“怎么个疼法？有多疼？如果疼痛从轻到重由0

到10表示，您觉得您的疼痛是几？我再根据您的情况给一些镇痛药。”

例7：患者：“大夫，手术成功不？什么性质的？缝了多少针？”麻醉医生：“额……”

当患者醒来的时候，睁开双眼第一个见到的，就是麻醉医生。某些时候，面对患者急切的病情询问，麻醉医生的支支吾吾可能会打碎患者的期望，以至于对后期手术医生的病情解释产生怀疑。所以，麻醉医生在回答时一定要掌握好分寸，既要给患者希望，又不要把话说得太满。譬如，可以

这样说：“手术非常成功，具体性质得等病理检查结果出来后才知道，至于其他注意事项，手术医生之后会嘱咐你的。”有些时候，即便我们不能代替手术医生向患者说明病情，至少我们可以告诉患者：“您的状态和生命体征良好。”

患者进入手术室后，“人生地不熟”、“举目无亲”，在进入麻醉前和麻醉醒来后，麻醉医生绝对是离他最近的“亲人”。所以，麻醉医生应该用温暖陪伴着患者完成整个手术。

作者：张艺洸 席宏
来源：健康报

·左手悬壶 右手抚琴③

“文艺”，湘潭市第一人民医院皮肤科副主任医师边鲜丽，擅长漫画、钢琴。

作者：殷成
来源：医影汇



《最好的告别》

·连载⑰

一旦衰老导致衰弱 他和她都陷入两难

88岁的时候，路·桑德斯和他的女儿谢莉面临着关于未来的艰难决策。三年后，路跌了第一跤——摔跤是无法阻止的麻烦前奏。谢莉发现他的手开始颤抖，神经内科医生诊断他患了帕金森综合征。虽然药物控制了症状，但是他的记忆力还是出现了问题。有时候，对于自己刚刚讲过的内容，他会感到困惑。大多数时候，他还不错，对于一个88岁的人来说，他甚至称得上是一个奇迹——他仍然开车，仍然能打败所有的克里比奇牌友，仍然自己料理家务、管理财务。但是，他又跌了一跤，这让他有些怕了。他突然感觉到一直在积聚的变化的重压。他告诉谢莉，他担心自己有一天会摔倒，碰着头，进而一命呜呼，他不怕死亡，但却害怕死时只有他一个人。她问他要不要考虑看看老人院。他没有丝毫兴趣，他看过住在那类地方的朋友。他要求谢莉保证永远不送他去那种地方。但是，他已经不能一个人生活了。唯一的办法是搬去她家，和她及她的家人同住。谢莉正是这样安排的。

路安顿了下来，并以为这就是他度过余生的方式。但是在他设法适应的同时，谢莉承担的责任却有增无减。90岁的时候，路已经失去了洗澡所需要的平衡和灵巧，他喜欢在晚间洗澡，所以，每天帮他洗澡成为谢莉的一项工作；他不喜欢谢莉为家里其他人做的饭菜。于是谢莉只得另外给他做饭；他耳朵不好，于是他把房间的电视音量开到令人头脑发胀的程度。他们会关上他房间的门，但是他不乐意——狗没法进出。最后，她发现了一种叫作“电视耳”的无线耳塞。路极其讨厌耳塞，但是她强迫他使用。“那是救命稻草。”谢莉说。我不确定她指的是救她的命还是救路的命。

谢莉成了全天候看门人兼司机兼日程经理兼医药和技术难题解决者，同时她还是厨师兼侍女兼服务员，更不用说还是挣钱养家的人。她觉得自己的神志在弱化。她想当个好女儿，她希望父亲安全，也希望他快乐，但她也想要一份可以控制的生活。有一天晚上，她问丈夫汤姆是不是该给老人家找个地方。仅仅因为有这个想法她就觉得很羞愧，这违背了她对父亲的承诺。

她有位表弟开了一家照顾老年人的机构。他推荐了一个护士到家里帮助路，和他交谈，这样谢莉就不必充当坏人。护士告诉路，随着他需求的增加，他需要的帮助超出了家人的能力，而且，白天他不应该一个人独处。

他用探寻的眼光看着谢莉。她明白他在想什么。她不能不工作、一直陪着他吗？她觉得这个问题像是一把匕首插在心头。谢莉泪眼婆娑地告诉路，她提供不了他需要的照顾——情感上和经济上她都提供不了。他犹豫地同意她带他找个地方。一旦衰老导致衰弱，似乎就没人可以活得快乐。

作者：阿图·葛文德