

本报专访

对着吹空调 吹出“歪嘴巴”

——访常宁市中医院针灸推拿科主任刘柏桥

家住衡阳市常宁的中学生王刚几天前趁着放暑假，约上几个同学打了场篮球。打完球回到家里已是大汗淋漓，王刚洗完澡就开着空调睡觉了。谁知第二天醒来王刚发现自己嘴巴歪了，脸不听使唤，还感觉硬硬的，家里人赶紧将其送到常宁市中医院针灸推拿科找到科主任刘柏桥治疗。

据刘柏桥介绍，像王刚这样放假在家，因炎热贪凉快而引起歪嘴巴的情况，就是我们平常说的面瘫。面瘫是面神经炎，俗称面神经麻痹、歪嘴巴、吊线风，有的地方也叫阴阳脸，是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病。一般症状是口眼歪斜，患者往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成。常宁市中医院针灸推拿科最近收治了好几例青少年面瘫患者，经过针灸积极治疗，目前都已经康复出院。

天热猛吹空调易诱发面瘫

面瘫是一种常见疾病，任何年龄均可发病，以中老年居多。引起面神经炎的病因有多种，临床上根据损害发生部位可分为中枢性面神经炎和周围性面神经炎

两种，常以周围性面神经炎为多发病。除了一些由脑血管病、颅内肿瘤、脑外伤、炎症等引起外，局部受到冷空气刺激，受凉容易诱发面神经炎。常宁市中医院针灸推拿科收治的几例患者，都是因为打篮球，天热出大汗，然后在睡觉休息时开着空调对着吹，结果醒来便出现了面瘫症状。

面瘫针灸治疗越早越好

刘柏桥指出，针灸治疗面瘫效果很好，而且治疗越早效果越好。常宁市中医院针灸推拿科是国家重点建设专科，用针灸治疗面瘫临床经验丰富，从临床对照试验证实，在发病2周内开始针刺治疗者痊愈率特别高，越晚治疗效果越差。

初始发病的急性期内，病邪表浅，面部取穴宜少，针刺手法宜轻，从患者全身虚实状态出发，重点取用颈项部和四肢穴位，迅速达到消除炎症反应，扶正祛邪的目的；恢复期面部取穴则可适当增加并使用透刺、电针等刺激方法。早期面部轻刺并结合运用传统温灸法，可改善面部血液循环、祛瘀通络，促进面部

肌肉组织的功能恢复；对于某些患者发病初期会伴有一侧耳后疼痛的症状，应视情况在耳后翳风、大椎等穴处点刺放血，以改善病变部位的血液循环，迅速消除面神经水肿，降低神经损害，使神经功能恢复时间缩短，加速痊愈，防止后遗症的发生。

得了面瘫注意事项

刘柏桥提醒大家，夏季天热，气温高时勿贪凉受风，一身大汗就想着急速降温，却不知道这样做对身体损害很大，更要注意身体局部不能受风寒，以免引起身体不适。得了面瘫也不要紧张，及时就医，在饮食上注意调理。

首先多补充钙，钙不仅能对骨骼和智力有益，还能促进肌肉及神经功能正常，由于面神经疾病患者主要是面神经传导障碍而导致肌肉萎缩，还要注意补充维生素B，如B₁、B₂、B₁₂等，能够帮助神经传导物质的合成。面瘫患者在日常生活中，饮食应多食新鲜蔬菜、粗粮，忌食生冷油腻刺激性食物，及不易消化的热性补药。

本报通讯员 占小娟 吴超辉

■门诊新闻

女孩以为发胖了 却是腹内长巨瘤

本报讯（通讯员 姚雅丽）正在读大二的20岁女孩小曲近段时间发现自己肚子“长胖”了不少，有人误认为她怀孕了。她到长沙市第一医院检查吓了一跳，原来肚子里长了一个直径近30厘米的大肿瘤，这个瘤子上部已顶至肋骨，急需手术切除。

因肿瘤巨大，多家医院只能采取传统的开腹手术，这将在腹部留下难看的手术瘢痕。近日，她来到了长沙市第一医院就诊，该院妇科主任刘丽文仔细了解了她的病情后，决定为她采取腹腔镜微创手术切除肿瘤。

术中发现这个巨大的肿瘤占据整个腹腔，视野狭小，操作空间十分有限，且其中为粘稠的黏液组织，肿块内大约有近20个大小不等的“房腔”，且血管丰富，手术十分困难。刘丽文带领其手术团队克服重重困难，用时近3个小时，成功切除肿瘤。肿瘤切除中仅黏液就取出4000毫升。术后，小曲腹部仅有1厘米~2厘米的小伤口，几乎无人能看出刚刚经历过一场复杂的大手术。

宵夜加熬夜 智齿“闹脾气”

本报讯（通讯员 余海燕）长沙的林先生前几天在烧烤摊和几个朋友一起吃夜宵喝啤酒看球赛，回家后，半夜被牙齿疼醒，第二天醒来，张口就疼，左脸也肿了，上下牙齿一接触疼得不行，这才赶到长沙市第三医院口腔科就诊。该院口腔科医师唐俊给林先生做了详细检查后发现：林先生的左下智齿没有完全萌出，部分牙冠被肿胀的牙龈覆盖，牙龈发红且边缘糜烂，并有脓性分泌物溢出。唐俊诊断这是智齿冠周炎，智齿周围的软组织发炎，炎症侵袭了脸部的咀嚼肌，从而引起了张口受限及疼痛。

唐俊介绍，智齿通常在18岁以后开始萌出，有时会受空间的限制，只能长部分或是完全长不出来，如果智齿只长一部分，导致牙龈组织在牙齿上覆盖，形成一个“口袋”，食物残渣和碎屑就会藏在这里，成为细菌的温室，从而引发炎症。

“抠痘男”满背长包 手术切除疤痕瘤

本报讯（通讯员 王伟明 汤雪）33岁的杨先生属于疤痕体质，因背上长痘，经常去抠，结果痘痘愈合后竟长出多个肉瘤。入夏后，杨先生明显感觉身上瘤子越长越大，特别是上背部鼓起了几个大包，看上去就像驼背的“刘罗锅”，无奈之下，他只能来到长沙市中心医院进行了手术切除。

“手术中我们为患患者切除了数十个瘤子，其中较大的一个为3.5厘米x7厘米，切下来的瘤子共计约0.5千克重。根据疤痕瘤特性，我们建议在术后24小时内进行放射治疗，否则将导致疤痕瘤复发。”该院肿瘤科副主任医师龚奎玉介绍，疤痕瘤又称疤痕增生或瘢痕疙瘩，是由纤维结缔组织过度增生所引发的良性肿瘤病变，主要是在皮肤损伤愈合过程中，胶原合成代谢机能失常，长时间处于亢奋状态，导致胶原纤维过度增生，大部分患者无法自行消退。

为农村老人免费体检

7月5日，永州市零陵区石山脚街道卫生院十多名医生来到悟山里村卫生服务中心为该村73位65岁以上农村老人进行了包括血常规、心电图、B超、测血压等8项人体主要指标免费检查。至此，今年6月以来，该区先后已对全区2.12万名65岁农村老人进行了免费体检，深受老人们欢迎。

通讯员 杨万里
摄影报道



腹壁纤维瘤 偷袭“小蛮腰”

本报讯（通讯员 黄鸿武 王家明）29岁的小美是株洲市某服装市场的模特，窈窕的身材让她很是自信。可是，五年前小美的左侧腹壁突然鼓起一个鸡蛋大的包块，造成小腹左右不对称。由于工作繁忙，加上肿块不痛不痒，小美一直没有去看医生。可是近一年来，她发现肿块越来越大，穿上衣服都可以看到凸起的

包块，这才不得不到株洲市中心医院日间手术中心就诊。

该院日间手术中心主任黎柏峰详细问诊后，安排小美做了影像学检查。根据腹部CT及磁共振检查可见腹壁肿块来源于左侧腹直肌，病检确诊为侵袭性纤维瘤，呈侵袭性生长。黎柏峰介绍，此病在组织形态学上没有恶性征象，但具有侵袭性、易复发性和

局部破坏性，与良性和恶性肿瘤存在一定的区别，其界定为交界性肿瘤，实施手术迫在眉睫。最终，该院为小美切除肿块，并用网片将缺损部位进行修补。

黎柏峰介绍，侵袭性纤维瘤发病率在百万分之三左右，手术切除是唯一的治疗方法，术后使用网片修补缺损维持了腹腔的完整性，降低了腹壁疝发生的几率。