



我国限制抗生素使用再升级

专家：阿莫西林等抗生素切莫随意服用



市民刘女士有慢性咽炎，一段时间咽喉干痒比较厉害，身体还有些妇科炎症，便习惯到药店买一盒阿莫西林，她表示，阿莫西林有消炎的功能，一般一盒吃完，身体就感觉轻松不少。像刘女士这样，平时有点毛病就自行购买抗生素的相信有不少人，近日，国家卫健委再次发出《关于持续做好抗菌药物临床应用管理有关工作的通知》，这意味着限制抗生素的使用再次升级，以后不能再随随便便自行购买抗生素了。下面，我们就以刘女士使用的阿莫西林为例，谈谈自行购买抗生素有哪些弊端。

阿莫西林是临床上一种常用的抗生素，主要用于治疗敏感细菌所致的感染，例如溶血链球菌、肺炎链球菌、葡萄球菌所致的扁桃体炎、咽炎、肺炎等呼吸道感染和皮肤软组织感染，大肠埃希菌、奇异变形杆菌所致的泌尿生殖道感染。此外，阿莫西林还可与其它药物联合使用，根除胃、十二指肠幽门螺杆菌，降低消化道溃疡复发率。

通俗的说，抗生素就是杀灭或抑制细菌生长的药物，可治疗因细菌感染而引起的炎症。我们不少人将抗生素直接等同于消炎药，其实这是一种认识误区，很多炎症并不是细菌感染引起的，比如类风湿性关节炎、过敏性鼻炎等，这种情况下使用抗生素是无效的。

那么平时身体不适，比如咽喉干

●相关链接

学会辨认抗生素

在美国药房，阿莫西林是严格按照医生处方的用法用量计算出片数后，按片卖给患者的。有句话讲“在美国买抗生素比买枪支还难”，这话一点也不夸张。

作为普通市民，我们要学会辨别抗生素，不要随意购买和使用。它们包

括：青霉素类（如阿莫西林）、头孢类（如xx头孢，俗称“先锋x号”）、红霉素类（如阿奇霉素）、四环素类（如多西环素）、喹诺酮类（如氟哌酸，xx沙星）、磺胺类（如复方新诺明、增效联磺）、甲硝唑、氯霉素、庆大霉素等。

中国协和医科大学药学硕士 冀连梅

科学服用阿莫西林的关键是足量足疗程使用。口服阿莫西林，成人通常一次0.5克，每6~8小时1次，即一天需服用3~4次，一日剂量不超过4克。儿童剂量需要根据体重来计算。有人问，症状缓解了是不是就可以停药呢？事实上，随意停药是不可取的，例如急性细菌性咽炎及扁桃体炎，抗菌治疗以清除病灶中细菌为目的，疗程需10天。

抗生素是把双刃剑，比如阿莫西林也有不良反应，主要表现为恶心、呕吐、腹泻等胃肠道反应，皮疹、药物热等过敏反应。部分患者可出现血清转氨酶的轻度升高，长期大量使用还可能由真菌或耐药菌引起的二重感染。

在此建议大家，对于抗生素，不随意买药、不自行选药、不任意服药、不随便停药。平时注意卫生，避免感染细菌，多运动，增强抵抗力。

长沙市第三医院副主任药师 刘丽华

抗痛风药选择有讲究

痛风是因血尿酸增高及尿酸盐结晶在关节和组织沉积而引起的一组综合征，包括关节炎、痛风石、泌尿道尿酸性结石及痛风性肾病等。

针对痛风的不同临床阶段，抗痛风药可分为控制急性关节炎症状和抗高尿酸血症两大类。控制痛风性关节炎症状的药物主要包括秋水仙碱、非甾体类抗炎药和糖皮质激素等；抗高尿酸血症类药物主要包括抑制尿酸生成药（如别嘌醇）和促进尿酸排出药（如苯溴马隆和丙磺舒等）。

别嘌醇为黄嘌呤氧化酶抑制剂，是目前唯一能抑制尿酸合成的药物。适用于原发性和继发性高尿酸血症，尤其是尿酸生成过多而引起的高尿酸血症、反复发作和慢性痛风者、痛风石、尿酸性肾结石和（或）尿酸性肾病、伴有肾功能不全的高尿酸血症。不可用于痛风性关节炎的急性发作期。

丙磺舒可抑制近端肾小管对尿酸盐的重吸收，使尿酸排出增加，从而降低血尿酸浓度，减少尿酸沉积。适用于发作频繁的痛风性关节

炎伴高尿酸血症者及痛风石。不宜用于痛风急性发作期。

苯溴马隆作用机制与丙磺舒相似。其促尿酸排出的作用比丙磺舒强，并与丙磺舒有协同作用，适用于反复发作的痛风性关节炎伴高尿酸血症及痛风石。由于苯溴马隆会导致尿酸水平急剧下降，随着组织液中尿酸溶出，可发生转移性痛风，疼痛的症状很可能会更加剧烈。所以必须在痛风性关节炎的急性症状控制后方可应用本品。

湖南省儿童医院药学部 谭金桃

眼药水 不是说滴就能滴

当下，随着人们用眼时间的增多，干眼症等眼疾多发，不少人手头都会自备一瓶眼药水。但你真的会正确使用眼药水吗？其实，眼药水的使用也有一定讲究，如果使用不当，很有可能对眼睛造成伤害。

眼药水的保质期是多久？

这里涉及两个概念：有效期与开启后使用期限。“有效期”指标注在药品说明书和标签上的日期，指未开启时的有效期限。“开启后使用期限”指打开眼药水后的保存时间。《中国药典》中对眼药水启用后的使用期限有明确规定，即启用后使用期限不得超过4周。所以，即使在药品有效期内，眼药水通常在开启后最多可以使用4周。

你了解眼药水的种类吗？

许多眼疾都需要使用眼药水，但眼药水不能说滴就滴。因为根据眼疾的不同，眼药水也分为不同的种类，如抗生素药物、激素药物、降眼压药物、扩瞳缩瞳药物、营养修复类药物、人工泪液等。平时千万不要胡乱使用，应该先向医生咨询后，再决定是否需要使用及使用何种眼药水。

能长期使用防腐剂眼药水吗？

如果单纯诊断为干眼症，一般医生会给予一些眼药水缓解症状。在眼药水发展历史上，防腐剂对防止药水微生物增生起到了关键作用，但其对眼表的伤害很大。因此，如果是作为长期、日常护理使用的眼药水，建议一定要使用无防腐剂的人工泪液。无防腐剂的人工泪液制剂暂时市面上只有2种，自行使用前建议先咨询专业的眼科医生。

中南大学湘雅医院眼科 喻一心

老年人用药 要讲究“先后”

老年人由于各器官组织结构的变化和功能的减退，药物在体内的代谢也会相应发生变化，加上往往又患有多种疾病，疾病之间、药物之间相互影响，都可能导致用药不良反应增加。因此，为安全起见，老年人用药应讲究“先后”。

先取食疗，而后用药 俗话说：“是药三分毒。”所以，能用食疗的应先用食疗。例如，喝姜片红糖水可治疗风寒性感冒，食疗后仍不见效可考虑用理疗、按摩、针灸等方法，最后才选择药物治疗。

先用中药，后用西药 一般较常见病能用中药治疗的，应首选中药，除非是急病症或使用西药确有特效的疾病。中药多属于天然药物，其毒性及副作用一般比西药要小。

先选外用，后用内服 为减少药物对机体的毒害，能用外用药治疗的疾病，比如皮肤病、扭伤等可先用外敷药解毒、消肿，不必急于内服消炎药。

先用内服，后用注射 有些中老年人一有病就想注射剂，以为这样病好得快，其实不然。药剂通过血流向全身，最后进入心脏，直接危及血管壁和心脏健康。因此，能用内服药使疾病缓解的，就不必用注射剂。

先用成药，后用新药 近年来，新药、特药不断涌现，一般说它们在某一方面有独特疗效，但由于应用时间较短，其缺点和毒副作用还未被人们认识。因此，中老年人患病时最好先用中西成药，确实需要使用新、特药时，也要慎重，特别是对进口药物尤其要慎重。

山东省平阴县卫生局 副主任药师 朱本浩