

■关注

# “低头族”专用道迎合“坏习惯”

## 过度关怀并不能换来安全

近日,西安街头出现一条为“低头族”设计的专用通道,引来网友热议。对于这条让“低头族”们可以一边玩手机一边走路的专用通道,支持者认为,这像是一种城市文化景观,变相提醒大家,放下手机,注意安全;而反对者则认为,此举完全没有必要,走路就不应该玩手机,不能纵容“低头族”。

“低头族”是近几年才兴起的词,意指一群不管是在走路、乘车还是吃饭,都时刻不忘玩手机的人群。随着移动互联网与智能手机的日益普及,“低头族”也在不断壮大。

事实上,在已发生的交通事故中,相当一部分原因与当事人走路时低头使用手机有关。“低头族”穿行于城市街头,不仅自己会发生摔伤、碰撞等意外事故和交通事故,还会殃及他人。在这种情况下,我们需要做的是引导手机低头族改掉不良习惯,而不是为他们设立一个专用道路,这无疑是在浪费城市的道路资源。更可怕之处在于,这种所谓的人性化助长了违规出行



的坏习惯。

再说,有了“低头族”专用通道,“低头族”与非“低头族”真的就会“大路朝天,各走一边”吗?因此,笔者认为所谓的“低头族专用通道”带来的负面影响远大于正面价值,这并非警示而是纵容。

可以说,“低头族”专用通道是过度的人性化关怀。这种过度关怀在国外也有,所幸,我们还没哪个地方动用财政资金做这种事。西安那条噱头十足的“低头族”专用通道,仅是一家商场设置的——深究下来,与其说是公共道路设施,

不如说是商家的行为艺术装置,其并不能给当下“低头族”的大环境带来什么改变。

梳理整个事件的来龙去脉,最核心的争议在于到底应该由路去适应人,还是人去适应路?特别是对于“走路玩手机”这一恶习来说。其实,行路安全,既需要可靠的公共设施保障,也需要良好的个人习惯。对于“低头族”现象的蔓延,关键要加强对“低头族”现实危害的宣传,让“低头族”意识到自身行为的危害性,而不是想方设法为他们提供方便。

(综合《齐鲁晚报》  
《健康报》、光明网)

■医改动态

# 全国首张电子出生证在广州诞生

6月5日上午,广州市民殷女士操作手机,在微信卡包里点开了儿子的电子出生证。这是在广州市妇女儿童医疗中心签发的全国第一张全省通用的出生医学证明电子证照。

为解决出生医学证明申领排队、真伪鉴定困难、携带备查不便等问题,广东省卫生计生委在广州市妇女儿童医疗中心开展试点,实施出生医学证明电子证照项目。该项目将可信身份识别认证(实人+实名的人脸识别)应用到分娩前孕产妇确认备案、分娩后出生医学信息电子验证、跨系统信息交互和“出生医学证明”网上预约申领等各个环节,实现了闭环管理。同时,电子出生证通过手机即可线上预约申领,线下、线上同步签发纸质出生证明和电子证照,减少了办证等候时间,提升了便利度。电子出生证在广东省内使用时,与纸质出生医学证明具有同等法律效力。

(《人民日报》6.6,贺林平/文)

■给您提个醒

# 会计伏案久 惹来心早搏

心绞痛、心慌慌、心乱跳……很多人以为“心病”往往是中老年人的事,医生却发现,临床上越来越多年轻人发生心律失常,而背后的原因是颈椎病年轻化,呼吁人们更多了解“颈心综合征”。

26岁的赖小姐,是广州一家企业的会计,近期总感觉心慌慌、胸闷,本来以为是工作疲劳所致,但这样的症状持续了半年多后,赖小姐就不淡定了,到广东省第二中医院就诊。“心脏听诊发现赖小姐有早搏8次/分以上,好在心脏瓣膜未听到杂音。”该院心血管病主任中医师黄琳教授说。后经进一步检查,黄琳诊断其为心悸(心气不足型)。了解到赖小姐是会计,长期伏案工作后,黄琳特别叮嘱她去拍颈椎X光片。果然,检查结果提示赖小姐有颈椎退行性改变。

黄琳指出,赖小姐的心律失常很明显与颈椎退行性改变有关。事实上,临床上越来越多年轻人出现心律失常病症,排除其他原因后,不少要考虑和颈椎有关系,医学上称为“颈心综合征”。黄琳说,低头玩手机、长期伏案工作已成为引发颈椎疾病最常见的原因,而颈椎负荷增加常常是“颈心综合征”心绞痛的诱发因素。

黄琳介绍,颈心综合征的常见症状为心前区疼痛、胸闷、心悸或有颈部不适、手麻、稍有头晕感,心电图出现缺血性心肌改变、室性早搏或房性早搏等。而且这些病症,如果用治疗冠心病及抗心律失常的药物治疗效果或疗效不佳。

(《广州日报》6.6,何雪华、李朝/文)

# 深圳大鹏新区慰问隆回留守儿童

“感谢深圳的叔叔阿姨千里迢迢来给我送温暖,我一定不辜负期望,努力学习,奋发图强,长大后回报社会。”家住滩头镇香山村的留守儿童刘静怡在接到慰问金和慰问品时激动的说。

近日,深圳市大鹏新区公共事业局、隆回县卫计局、隆回县计生协会慰问留守儿童专题走访活动在隆回县滩头、岩口两镇举行。此次活动共为滩头、岩口两镇50名留守儿童发放慰问金7万元,其中慰问金发放5万元,书包、文具等学习用品2万元。

曾文 胡方 摄影报道



■健康故事

# 浓妆十三年 眼里长出黑结石

“以前我只知道胆结石、肾结石,但眼结石第一次听到!”在浙江省眼科医院杭州院区角膜病专科,周小姐一脸难以置信,直到护士从她眼里挑出一颗颗黑色的结石,周小姐才接受了这个事实。

眼睛里怎么会长出结石呢?该院角膜病专科副主任戴琦接诊后,只问了周小姐一个问题,“是不是每天都像今天这样化妆?”原来即便来看眼科医生,周小姐都妆容齐全,眼线、眼

影、睫毛膏,一个都没落下,特别是睫毛,浓密得像一把小扇子。周小姐说,自己是朋友圈中远近闻名的化妆达人。天天浓妆的她一画就画了13年,有时候晚上加班到很晚,回家倒头就睡了,也来不及卸妆。

这段时间,周小姐总觉得眼睛里有异物,眼睛干涩发痒,看东西时模糊不清,滴了眼药水也无济于事。戴琦仔细检查后,诊断她得了结膜结石。“两边眼睑下,有着一大片黑色

的结石,部分结石已经露出结膜表面,不断摩擦眼球,所以周小姐眼睛有了异物感和视物不清。”戴琦分析,这与周小姐多年浓妆有着密切的关系。

爱美之心,人皆有之。但爱美女性也应学会爱护眼睛。戴琦建议,应少化浓妆,特别是内眼线,化妆品对眼睛的刺激更为直接。另外,卸妆要彻底,特别是眼睑缘的卸妆,建议使用专门的棉签擦拭。

(《杭州日报》6.5,

柯静、叶秋玲、叶倩/文)