

本报专访

■门诊新闻

# 用仁术仁心关爱流产后

——访长沙市妇幼保健院妇科、计划生育专家周燕飞

记者 张丽 通讯员 张蓓

一般说来,女性怀孕通常都能得到家人或亲朋倍加温暖的关怀,而女性流产后身心健康却往往被人所忽略。流产对女性的伤害有多大?轻者也许只是需要时间慢慢调养,重者可能从此疾病缠身或丧失再次怀孕的机会。

为了保障女性生殖健康,让每一个女性都能科学避孕、远离人流、远离伤害,做到“我生育,我做主”,长沙市妇幼保健院计划生育技术服务部部长、计划生育技术服务中心主任周燕飞致力于PAC(流产后关爱)工作6年,取得满意成效的同时吸引了非常多的粉丝。2017年,她带领科室精心制作的小品“避孕超市”更是被国家卫计委采纳并在“世界避孕日”主题活动中宣传演出。近日,记者采访了她。

据周燕飞介绍,PAC是一种标准化的医疗服务流程,通过一系列的服务向大众,尤其是向前来接受人工流产手术的患者宣传避孕知识、落实有效的避孕方法。周燕飞把每一个患者当作朋友,用她的爱心、仁心、责任心为每一位患者提供最优质最温暖的服务。

一次,在医院PAC宣教

室里,周燕飞正在给患者和家属宣讲“科学避孕,远离人流”的健康知识,突然听到一阵啜泣声。那是一个20岁出头的漂亮女孩,两眼哭得红红的,旁边坐着一个一脸无奈的男孩。课后,她将两人带到办公室,经过询问才知道,这是一对恋人,家都在外地,两人恋爱5年了,感情很好,这是女孩的第4次怀孕。女孩很想把孩子生下来,可是男友的态度很坚决,认为当前的物质条件不允许,希望女孩将孩子打掉。周燕飞把男孩叫到一边,将人流可能出现的危害及并发症详细地告诉他,并告知他:多次人流,尤其是4次以上的重复流产继发不孕的发生率高达92.13%!此外,人流不仅对女性身体有伤害,心理的伤害更是不可估量,很多人因此患上了抑郁症甚至轻生。“爱她就不要轻易做人流,应该科学避孕!”周燕飞最后这句严肃的话让男孩羞愧不已。男孩转身拉着女孩的手说:“亲爱的,我们不做了,把孩子生下来吧,我会更加努力,让你们早点过上幸福的生活。”女孩开心地笑了,顾不上擦干眼泪,激动地抱着周燕飞说:

“周主任,太感谢您了,您就像我的亲妈一样!”

“一次冲动,一次放纵就意味着一次伤害。保护子宫,从三级预防开始。”周燕飞看到很多小姑娘因为诸多原因无奈接受人工流产而泪流满面时,都感到非常痛心。她走进社区、学校宣讲计划生育相关知识,在科室每天安排医护人员进行健康宣教,使得在科室就诊的女性健康教育覆盖率达到100%。

“接触一次、关爱一生,让患者在这里得到持续的安全与爱。”这是周燕飞领导的计划生育技术服务中心的工作目标。多年努力,她已将科室建成了一个团结、专业的团队,培养了一大批优秀的PAC咨询员,不仅能在平时的工作中为患者排忧解难,在全省乃至全国的咨询员比赛中也大放异彩。周燕飞个人也因此荣获2016年全国妇幼健康科学技术成果二等奖;2017年1月,周燕飞在PAC五周年之际,荣获PAC全国十佳感动人物之一,是湖南省唯一获此殊荣的专家,医院也被评为全国PAC区域示范医院。同年底,医院被评为全国长效避孕示范基地。

## 排尿不畅十多年 微创术一朝松解

本报讯(通讯员 龙智)近日,中南大学湘雅三医院泌尿外科在多科协助下,成功为一位95岁超高龄的前列腺增生患者实施了微创手术,这是该院成功治疗的年龄最大的前列腺增生患者之一。

95岁的宫爷爷受排尿不畅的困扰已经10多年了,尿频、尿急、排尿费力,晚上经常要起床5~6次厕所,苦不堪言。湘雅三医院泌尿外科医生检查发现,老人家有明确的手术指征,但是手术条件很差,基础疾病多,肺功能严重减退,心房颤动,24小时动态心电图还发现有140多次的心脏停搏。

根据宫爷爷的病情,该院泌尿外科协同心内科、呼吸内科和麻醉科等相关科室为他制定了一套详细的治疗方案。在安装心脏起搏器后,泌尿外科为宫爷爷顺利实施经尿道等离子前列腺切除术。术后第5天,宫爷爷拔除了导尿管,能通畅地自主排尿。

## 小儿罹患罕见癌症 改良术式解除病痛

本报讯(通讯员 肖霄雄)近日,中南大学湘雅医院胸外科专家团队改良手术方式,为一名罹患罕见右中下肺支气管开口处粘液表皮样癌的患儿成功进行治疗。

两个月前,黄女士9岁的孩子突发咳嗽伴有痰中带血,被送入湘雅医院胸外科治疗,被确诊患上了极为罕见的右中下肺支气管开口处的粘液表皮样癌。

该院胸外科主任张春芳教授团队及麻醉科团队共同协商后,决定为患儿实施胸腔镜下右中下肺癌根治术。该手术作为近些年发展迅速的手术技术,其难度远远大于传统的开胸手术,加之小儿的胸廓相对更加狭小,对于术者的操作要求更加精细,稍有不慎就有可能损伤血管,造成难以估量的后果。

在麻醉科和手术室的配合下,胸外科专家组利用三个不到2厘米的小切口,仅用2个半小时即完成了此次胸腔镜下肺癌根治术,相较于过去的传统开胸手术,极大地减少了患者的痛苦,加速了患儿的恢复。

## 胸椎恶性淋巴瘤 3D技术助其行走

本报讯(通讯员 黄琢玉)“蒋叔叔,谢谢您,你看现在我连跑步都没有一点问题了!”5月27日,16岁的邵阳新宁女孩刘玲玲(化名)来到长沙市第三医院骨科副主任医师蒋明辉处复诊时高兴地说。玲玲是该科的一名“老病友”,去年3月,玲玲因患胸椎恶性淋巴瘤在该院进行手术,原本已无法行走的她术后重新站立起来,重拾对生活的信心。

去年,玲玲忽然感觉双腿麻木,一个月后已完全不能行走。妈妈带着玲玲来到了长沙市第三医院骨科就诊。蒋明辉确诊玲玲患上了胸椎恶性淋巴瘤,送院时淋巴瘤已发展到包绕胸椎脊髓,压迫肺、食管、气管以及主动脉,病情危急。

胸椎是人体整个脊柱最狭窄的部分,而胸段脊髓也是整个脊髓最脆弱的部分,胸椎手术难度大风险高。该院骨科雷青主任团队为玲玲量身定制了手术方案,通过3D打印技术提前将肿瘤在玲玲体内的情况1:1复制出来,进行手术设计和预演。随后蒋明辉主刀为玲玲成功切除了胸椎后方椎管内压迫神经的肿瘤组织,前方肿瘤组织则通过化、放疗基本吸收。

术后一个月玲玲即能缓步行走,术后四个月能正常跑跳。

## 控烟戒烟知识竞赛

近日,长沙市天心区举行控烟戒烟知识竞赛活动。经过激烈角逐,该区文源街道荣获一等奖,城南路街道和赤岭路街道获得二等奖,先锋街道、新开铺街道和黑石铺街道获得三等奖。

通讯员 阎伟奇  
摄影报道



## “肉痣”恶变破裂 突然“血流浹背”

本报讯(通讯员 肖博文 汤雪)锻炼时人们常常“汗流浹背”,但15岁安化女孩小张(化名)做操后却变成了“血流浹背”,因为背上的“肉痣”疯长,破裂后流血不止,直到近日到医院检查,才发现背上的“肉痣”是隆凸性皮肤纤维肉瘤,属低度恶性肿瘤。

小张出生时左背部有一个硬币大小的“小肉痣”,家长带她到当地医院问诊,考虑可能为血管瘤,建议先不处理,因为很多幼时的血管瘤会随着年龄的增长逐渐消

失。今年3月中旬,小张换衣服时发现“肉痣”长大了,有点像小山丘状。4月初,小张在校做早操时,突然感觉到后背发凉,同学发现一大片血迹浸润了她的衣服,还有蔓延趋势,学校紧急将她送往当地医院救治,后由当地医院转入长沙市中心医院胸心外科接受治疗。

长沙市中心医院普胸外科、大血管外科主任袁跃西介绍,考虑到小张的肿瘤已经破溃,决定为其进行手术。

医生沿肿块边缘作一梭

形切口,成功将肿瘤剝出,术后将标本送病理科检查。结果显示小张背后的肿块确实并非血管瘤,而是罕见的隆凸性皮肤纤维肉瘤。这是一种临床上生长缓慢的低度恶性软组织肿瘤,易误诊为纤维瘤、脂肪瘤、皮肤腺囊肿、血管瘤等。“隆凸性皮肤纤维肉瘤有向周围浸润生长的特性,所以单纯地剝出肿块,还不能彻底根治,需要切除肿瘤边缘3厘米、深度2厘米的体积才算相对安全。”袁跃西表示。