

局部麻醉 停电 6 次

援塞专家手电照明完成四级手术

本报讯 (通讯员 黄薇 周蓉 荣) “四级手术”“子宫及双附件切除手术局麻”“术中停电 6 次”,对医生来说,这其中任何一项都颇有挑战。6 月 4 日,“中塞妇儿保健创新项目”医疗队在塞拉利昂同时遭遇以上所有情况。历时 3 小时、手术过程中停电 6 次,湖南省人民医院妇产科专家在局部麻醉的情况下为一名 60 岁的塞拉利昂妇女 Linda 完成了一次四级手术。

塞拉利昂 60 岁的 Linda 虽然在今年 3 月时就已经通过 B 超探查出了盆腔囊性包块,但她拒绝了医生进一步检查的提议。“我没有钱检查。”Linda 说,“中塞

妇儿保健创新项目可以给我进行免费手术,所以我来了。”

“术中探查发现乙状结肠已经变得僵硬,大网膜已经成团,腹壁上、盆腔里有很多转移结节,我们判断这个囊性包块恶性可能性很大,于是我们给 Linda 进行了子宫及双附件切除术。”湖南省人民医院妇产科主任姚穗表示,“Linda 盆腔解剖结构改变得很厉害,脏器之间粘连严重,这样的手术在国内也是一台有难度的手术,更何况是这样恶劣的条件,手术器械达不到要求,麻醉也只能局部。”

通常来说,局部麻醉会增加患者的不适感,肌肉紧张也会导

致医生的手术视野暴露不够,操作空间不足。“这也是无奈的选择。”第 19 批援塞医疗队员麻醉师刘伯强介绍,“这里每天停电,最多的时候,一台手术就停了 10 次电,每次停电呼吸机都要重新设置一次,如果是全麻,患者没有自主呼吸,风险太大。”事实证明,刘伯强的担心和顾虑是对的,手术中果然停电了 6 次。每次停电的时间长短不一,当地的护理人员 and 助手神色自若地掏出手机,用手机筒给姚穗主任、黄薇医师照明。最终,历时 3 小时,专家团队攻坚克难,患者仅出血 100 毫升就顺利完成了手术。

情系百姓水

6 月 5 日,湖南省疾控中心理化检验科的同志来到长沙市望城区靖港镇柏叶村开展以“情系百姓水,健康送下乡”为主题的农村生活饮用水现状调查及用水指导志愿者服务活动,并根据村民的需求,进行入户水质采样和现场实验。 通讯员 杨静玥 摄影报道



长沙市第三医院

启动糖尿病路标研究

本报讯 (通讯员 周密) 近日,长沙市第三医院启动“中国基层糖尿病分级诊疗模式的探索与评价”项目(简称路标研究),旨在建立适用于中国国情的基层糖尿病分级诊疗新模式,并评价新模式对糖尿病患者血糖控制达标率的影响,制定分级诊疗的实施路径。长沙市第三医院经过推荐选拔,成为全国 24 个省、144 个县/区级参研单位之一,是长沙市率先完成该基线调查的单位。

在路标研究中,长沙市第三医院与毗邻的天心区裕南街街道社区卫生服务中心结为“一对一”糖尿病双向转诊协同单位,该社区卫生服务中心下辖 6 个社区卫生服务站。自 5 月下旬路标研究基线调查启动以来,长沙市第三医院内分泌科的专家团队连续 6 天,对各个社区卫生服务站提供的 100 余名居民开展了调查,这些居民的年龄都在 18 岁至 75 岁之间并患有 2 型糖尿病。

长沙市第三医院内分泌科主任黄德斌表示,这是该院内分泌科近年参加的第 6 项全国多中心科研课题。该项目的顺利实施可将我国发达地区的分级诊疗成功经验引入湖南本土,促进慢病的分级管理政策更快更好落地。

安眠药不是“催眠曲”,服用时悠着点

本报讯 (通讯员 吴超辉) 近日,2 名因服用过量安定药物的危重病人,经常宁市中医院重症医学科抢救,改写“生死簿”,从死亡线上被拽了回来。

50 岁的彭先生,因心情抑郁入睡困难,头痛难忍,服用了过量安眠药,感觉不适后,被家人送到医院时出现休克,被紧急转入重症医学科进行抢救。另一位是 92 岁的刘奶奶,因长期失眠,一直在家人监督下服用安眠药,但这次刘奶奶自己误服了过量的阿普唑仑,出现意识障碍,昏迷过去,被家人紧急送到常宁市中医院重症医学科抢救。

服用安眠药不可“任性”

据常宁市中医院重症医学科主任、副主任医师张荣文介绍,安眠药、阿普唑仑都有助于失眠患者入睡,且阿普唑仑还是国家二类精神药物,使用时应严格按照医嘱执行,千万别当成听“催眠曲”一样随意服用。家中有高龄失眠患者在使用这类药物时,一定要亲人监督下服用,切不可随意。像彭先生、刘奶奶就是因服用这类药物过量造成中毒,情况十分危险,好在及早被家人发现,送医院救治及时,不然后果不堪设想。

失眠治疗方法很多

失眠症的治疗原则首先是综合干预,查明失眠的原因,并针对原发因素进行处理;其次是心理干预,包括认知干预(对失眠态度的调整)、生物反馈(各种放松技术)和行为干

预(生活与作息规律,适应性锻炼)等;安眠药物的治疗是最后选项,该院精神科主任刘正介绍说。

临床经验证明,短期使用安眠药对于改善病情、提高患者睡眠质量、避免失眠导致的一系列负面影响有较好效果。医生会根据患者的体会调整药物种类、剂量和用药时间,及时消除这些负面效应。有些患者连续使用安眠药超过 3-4 周以上,就会感到效果下降,需要加大药量。长期服用者,一旦成瘾,就离不开它。如果突然停药,就会出现情绪激动、易怒、忧郁、出现幻想甚至被害妄想以及更为严重的失眠症状。所以,在使用安眠类药物时,一定要按医嘱执行,切不可大意。

安眠药不是万能药,部分人群慎用

安眠药对呼吸有抑制作用,对于老年人及肝肾功能不全的病人,安眠药特别敏感,有时一般剂量也可能过度镇静而发生危险,更别说是过量服用。特别是患有呼吸功能不全的人,即使小剂量也会引起呼吸衰竭加重,甚至呼吸抑制而死亡。因此在使用时,要看医生,严格遵循医嘱。若服用过量安眠药,一旦出现呼吸抑制、休克,死亡率极高。以上发生的两起服用安眠药过量、引起药物中毒事件,常宁市中医院重症医学科反应迅速,有成熟的抢救方案,丰富的急危重症处置经验,再加上团队通力协作精神,才成功挽救了患者生命。



市州连线

2018 年中医中药中国行
走进湘西基层

本报讯 (通讯员 刘让定向纯) 6 月 7 日,“2018 年中医中药中国行湖南湘西站”启动仪式在湘西吉首市举行,全州 20 所医疗机构,300 余名中医药民族医药人员参加了此次活动,30 余名湘西名中医为 600 余位群众开展健康义诊,免费发放各类中医保健知识资料 5000 余份。

据了解,此次活动以传播中医药民族医药健康文化、提升湘西州民众健康素养为主题。在活动现场,开展了中药辨识、膏方体验、民族医药专长绝技展示、义诊等多项活动。群众现场体验了“土家医药滚熨疗法”、“苗医火攻疗法”等民族医药特色诊疗技术。

为推进中医中药惠及千家万户,湘西后续将开展中医中药进基层活动,深入学校、社区、农村、厂矿企业开展中医药文化科普巡讲,让中医药更形象、直观走入群众、服务群众,提高群众的中医药健康水平。

龙山“两癌”筛查
为妇女撑起健康“保护伞”

本报讯 (通讯员 田华 向秀平) “以往去医院做筛查,不仅要花大半天时间,还要付几百元的检查费,现在不到半个小时就检查完了,检查费还全免!”6 月 4 日,在湘西土家族苗族自治州龙山县妇幼保健和计划生育服务中心,刚刚参加完“两癌”免费筛查的李大姐满意地说。

据了解,该县高度重视妇女“两癌”免费检查工作,在所有乡镇(街道)卫生院设立了检查点,由该县妇幼保健和计划生育服务中心专职医生和乡镇(街道)卫生院医生共同入驻开展筛查工作。同时,该县还要求各乡镇(街道)妇联积极宣传动员,确保“两癌”筛查范围全覆盖。截至目前,该县共完成农村适龄妇女宫颈癌检查 2000 余人,乳腺癌检查 3500 余人。在“两癌”筛查中,100%的病患病人员均得到及时诊治。

攸县“门前三小”
注入健康元素

本报讯 (通讯员 卢敬爱 吴暑明) 近日,株洲市攸县卫计局组织医疗专家巡讲团来到莲塘坳镇高楼社区“门前三小”服务点,开展健康知识讲座,吸引了 100 多名当地村民参与。

据了解,“门前三小”是指家门口的“小广场”、“小书屋”、“小讲堂”,是农村群众农闲文娱聚会的场所,也是攸县打通为民服务“最后一公里”的又一惠民工程。工程实施以来,该县相继将电影、戏曲、书籍、体育活动等送到百姓家门口,这种医疗专家们送来的“健康课堂”为“门前三小”工程注入新鲜元素。