

■女性话题

# 网传“生男秘方”不可信



最近,一则号称“包生男”的“生子秘方”在微信和微博中疯传。这则号称出自古代中医之手的“生男秘方”迎合了不少人的需求,转发收藏者越来越多。事实上,不少妇科专家看过后觉得这个所谓的“生子秘方”并不“神秘”,没有科学依据,而且服用不对症时反而会影响受孕,甚至对女性身体健康不利。

古往今来,“包生男”的“生子秘方”屡见不鲜,生活中一直有人在尝试。究其原因,就在于其高达50%的成功率。而自然情况下,生男生女的机会必然各占50%,用了假秘方的人也有一半的机会生男孩。试想,如果秘方是真的,男女比例就会极其失衡。另外,现代科学这么发达也没有所谓的“生子秘方”,何况古代呢?

在这份热传的“生子秘方”中一共只有10味中药:黄芪、党参、枳壳、枳实、沉香、玉竹、没药、粉草、胡桃、川芎,每味药用量均为一钱,加起来共1两。原文中除了介绍方药剂量,还注明了服用秘方的注意事项,从煎药过程来看,所得汤药还是比较浓的。从时间来看,服药需在月经的第二天空腹饮用,而且还能在较短时间内看出是否有效果。药方中说可以将药制成药丸,用汤送服。至于秘方的药效,原文中的描述非常强悍:“此药方一辈子只服一次,以后皆生男。如再服之,必为双胞胎。”

不少网友看后觉得不可思议,也有人跃跃欲试。不少网友提出质疑:真的能保证怀孕吗?真的能包生男孩吗?

## “秘方”号称“一生服一次可生男孩”

不少网友看后觉得不可思议,也有人跃跃欲试。不少网友提出质疑:真的能保证怀孕吗?真的能包生男孩吗?

不少网友看后觉得不可思议,也有人跃跃欲试。不少网友提出质疑:真的能保证怀孕吗?真的能包生男孩吗?

## “生子秘方”不可信 不孕不育对因治疗

我们从该药方药物配伍的角度来看,就没有什么特别的:有补益的,也有理气消积的,还有养阴润燥的,都没什么针对性;而临床上就诊的不孕不育患者中,基本都有比较明显的证型,比如痰湿或者肾虚,所以这种面面俱到却没有针对性的方子不太可能助孕成功。

从药物功效来说,黄芪可以补气固表,党参补中益气,枳壳理气消积,枳实破气泻痰,沉香降气温中,玉竹养阴润燥,没药散血去瘀,粉草主要的功能是消暑解渴,胡桃主要用来治疗白带和疥疮等,川芎能够行气开郁、活血止痛。所以,看不出这个药方是针对什么证型的不孕症,用量也达不到临床用药的效果,“包生男孩”更没道理。

我国古代医论著作《褚氏遗书》中说:“男女之合,二情交畅,阴血先至,阳精后冲,血开裹精,精入为骨,而男形成矣;阳精先入,阴血后参,精开裹血,血入居本,而女形成矣。”但是这是理论推理,临床尚无验证,而且“阴血”、“阳精”的先后相对来说都是随机的,与夫妻个人体质也有一定关系,不是吃药就能轻易改变的。所以,不孕不育患者还是要对因治疗,不要盲目轻信偏方,生男生女顺其自然。

南京市中西医结合医院妇科副主任中医师 王俊兰

## 怀孕前 先查查弓形虫

从优生优育的角度考虑,孕妈们都知道孕前检查的重要性,在备孕期间会进行各项检查,而孕前弓形虫的检查非常重要,千万不要忽略。

女性在孕前感染了弓形虫的话,会患上弓形虫病。这种疾病极具隐匿性,有些人会携带弓形虫,但不一定发病,所以很多女性不知道自己感染了弓形虫。一旦在患者受凉、情绪不佳等身体抵抗力处于低下状态时,弓形虫就会侵袭患者的内脏器官而引发疾病。因此,对于备孕和怀孕中的女性来说,要远离猫、狗等宠物,因为这些宠物是弓形虫的传染源。

怀孕前做弓形虫检查是很有必要的。如果女性意外感染了弓形虫之后怀孕,很可能导致宫腔感染,从而威胁到胎儿健康甚至危及生命。一般来说,被弓形虫感染的胎儿容易出现畸形,比如小头、小眼、无眼、脑积水、颅内钙化等,或者直接导致流产。所以,孕前要做好弓形虫检查,如果弓形虫抗体阳性的话,建议做进一步检查,并积极配合医生治疗彻底后再怀孕。

浙江大学附属邵逸夫医院 妇产科主任医师 张松英

## 不痛的乳房肿块 更危险

62岁的周女士几年前发现自己左侧乳房里面长了个包块,不痛不痒的,就没去管它。可谁知肿块逐渐长大,表面皮肤破溃感染,周女士才来到医院就诊,经穿刺活检,被确诊为乳腺癌晚期,且肿瘤已经占满整个左乳房。

由于乳腺癌早期肿块不痛不痒,很多患者容易忽略,延误了最佳的治疗时机。实际上,女性常见的小叶增生往往有压痛感,无压痛感的乳腺肿块更可能是乳腺癌,所以不痛不痒的肿块更需要引起重视。女性一旦在自查中发现有质地较硬、边界不清楚、表面不光滑且活动度较差的无压痛感乳腺肿块,请尽快到正规医院就诊。

目前我国乳腺癌的发病率仅次于宫颈癌,近年来呈逐渐上升的趋势。乳腺癌早期发现和早期治疗至关重要,一旦进展到局部晚期,不仅治疗起来复杂、费用巨大,而且生存率会大大降低。预防乳腺癌,首先要避免含雌性激素的药物以及保健品的摄入,如各种美容养颜胶囊、口服液、蜂王浆等;其次日常饮食中少吃人工养殖的鸡、鱼、黄鳝等可能含激素较多的食物;第三,在快节奏、高压力的工作和生活中,女性要学会调节心情,乐观开朗,避免长期情绪抑郁而引发乳腺癌。

南京鼓楼医院普外科 副主任医师 桑剑锋

## 孕晚期便秘 小心肠梗阻

杨女士怀孕35周时,因晚餐吃过红烧肉后突然觉得肚子疼,以为是要分娩了,家人急忙将其送到医院。医生发现她宫颈未开,没有临盆迹象,最后检查出是患了妊娠期肠梗阻。

妊娠期肠梗阻对于母婴来说都是很危险的,因为它会导致全身生理紊乱,且由于妊娠期子宫增大,孕期肠梗阻易与其它疾病混淆,而导致诊断和手术延误,使孕产妇及围生儿死亡率增加。

通常妊娠16~20周、32~36周时容易发生肠梗阻。怀孕后孕激素水平增高,使得肠管平滑肌张力降低,肠蠕动减慢,且孕期易便秘,粪块堆积在结肠和直肠内,加上增大的子宫对肠管的压迫,都成了肠梗阻的辅助性因素。像杨女士一次性进食大量高蛋白食物,造成食物难以消化吸收,堆积在肠管内,因而造成食物性肠梗阻。

由于孕妇本身腹腔空间减小,出现腹胀后,腹腔压力增大,而且妊娠本身也会增加心肺负荷,一旦发病,病情发展可能更快更严重。所以,准妈妈如出现腹痛、腹胀,以及肛门停止排便、排气时,应高度警惕肠梗阻。

准妈妈们预防肠梗阻,要注意适当运动,多吃些易消化、富含纤维素的植物性食物,如水果、蔬菜等,不吃太多高蛋白,肉类食品可煮至熟烂后再吃;此外,对于一些不易嚼烂、易形成团块的食物如糯米饭、年糕、粽子、汤圆等尽量少吃。

第三军医大学附属新桥医院 妇产科副主任医师 成娅

## 切除子宫后 会不会男性化?

不少患子宫疾病的患者会忧心忡忡地问,子宫被切除后,会变得声音低沉、长出胡须和喉结,甚至变成男性吗?这个回答是否定的,不会变得男性化。

男女之间的主要区别就是生殖器官结构的不同,除了生殖器官不同之外,男女还具有各自特征,也就是男女身体外形的区别,这些差别主要是女性卵巢与男性睾丸作用的结果,与子宫没有直接的关系。

因为子宫肌瘤等疾病需要切除子宫的女性,通常会保留一侧或双侧卵巢,只要卵巢保留下来,就仍然会分泌雌激素、孕激素和雄激素。以前认为子宫切除术对卵巢功能完全没有影响,现在这种观点有些改变,认为子宫切除时,由于切

断了卵巢两套供血系统的一条途径,卵巢的功能会暂时或永久地受到一定影响,但程度有限。手术后除了不再来月经之外,体内的内分泌活动仍然继续,因此,不会出现乳房萎缩等症状,也不会男性化。有的女性子宫切除后会稍微发胖,可能与术后静养吃得多而又动得少有关。

古代太监在幼年被切除睾丸后会逐渐变成娘娘腔,于是人们想当然地认为,如果女性切除卵巢,也会变成男的。但实际上,女性即使在年龄很小时就被切除了卵巢,除非是长期注射雄激素,身体也不会出现男性化特征。

浙江省嘉兴市妇幼保健院妇科 主任医师 林春兰