

直系亲属间输血可能会丧命?

专家:发生输血并发症的风险更高

在很多影视剧中,我们经常会看到这样的情节:当家人由于疾病或车祸等意外需要输血时,家属和亲人都会“撸起袖子”争先献血,场面十分感人。的确,大多数人都认为亲人间的血缘关系较近,在需要输血的时候,只有亲人的血液才是最安全的。殊不知,这不仅违反医学常识,严重者甚至会丧命!因为在输血过程中,受血者可能会发生一种叫输血相关性移植抗宿主病(以下简称TA-GVHD)的免疫反应,这也是最严重的输血并发症之一。

TA-GVHD是如何发生的?

从医学角度讲,输血的本质属于移植的一种,故必然会发生一系列免疫反应,而输血相关性移植抗宿主病(以下简称TA-GVHD)就是其中之一。

当免疫功能缺陷的患者(宿主)在接受输血过程中,输入的供者免疫活性淋巴细胞(移植)不被受血者免疫系统识别和排斥,反而在受血者体内植活并大量增殖,并以宿主的各种组织器官作为靶器官进行攻击、破坏,导致受血者出现多脏器功能衰竭甚至死亡。这种因输血引发的移植抗宿主病理损害,就称之为“输血相关性移植抗宿主病”。任何免疫功能缺陷者,如胸腺发育不良症、严重联合免疫缺陷症、早产儿、低出生体重新生儿、年老者、肿瘤化疗或放疗后、长期应用免疫抑制剂、再生障碍性贫血等患者,当接受异体输血时均有可能发生TA-GVHD。

TA-GVHD有哪些临床表现?

TA-GVHD常在输血后1~4周起病,主要以皮肤、消化道、肝功能和骨髓造血功能损伤为特征。临床上,TA-GVHD常出现持续高热,皮肤出现红斑样皮疹,并迅速向全身扩散,严重者可出现水泡,常伴有厌食、恶心、呕吐、腹泻、肝功能损害、全血细胞减少,绝大部分患者因感染或出血而死亡。TA-GVHD发病快、疗效差,死亡率高达90%。

因移植抗宿主病不易诊断,发病后迅速恶化致死,故实际患

病人数可能要比已知病人更多。有统计资料表明,非亲属间输血合并TA-GVHD的估计危险性,日本曾报道为1/400~1/300;美国白人为1/39000~1/17700,德国人群为1/48500~1/6900,日本人群为1/17900~1/1600。一级亲属间输血合并TA-GVHD估计危险,美国白人较非亲属间输血增加21倍,德国人群增加18倍,日本人群增加11倍。

亲属间为什么不能输血而能器官移植?

一般情况下,输血时会把一部分供血者的免疫细胞(T细胞)带到受血者体内,而这些免疫细胞会被受血者体内的免疫系统识别并清除;但如果是直系亲属互相输血,由于这些造血细胞的HLA表型与受血者的“太像了”,因此可能逃过受血者免疫系统的识别,并分化增殖大量淋巴细胞,转而攻击受血者的组织器官,诱发TA-GVHD。且血缘关系越近,TA-GVHD的发病率越高,尤其是一级亲属,即父母与子女间,发病率可高达1%。

相比之下,如果是器官移植,由于器官里携带的供者T细胞很少,或者能通过一些手段把这部分T细胞去掉,比如用保护液灌注等,问题自然就不会出现,当然有时候技术上也不一定能够做到。实际上,除骨髓移植外,其他器官的移植也可能引发TA-GVHD,只不过发生概率较低。

此外,夫妻之间尽管血型相同,丈夫也尽量不要给妻子输血,



尽管他们没有血缘关系。这是因为妻子接受丈夫血液后,会产生针对其血型抗原的抗体,如果女方怀孕后,抗体可以到达胎儿体内,胎儿就可能会发生新生儿溶血病。

如何治疗和预防TA-GVHD?

目前还没有针对TA-GVHD的特异性治疗手段,主要以大剂量肾上腺皮质激素和抗胸腺球蛋白等免疫抑制为主,但治疗效果差,且不能降低死亡率。因此,该病主要以预防为主,目前认为输血前,特别是高危人群输血前对血制品进行 γ 射线照射,是预防的唯一可靠的方法。

直系亲属间不能输血是否与《献血法》矛盾?

《献血法》规定为保障公民用血的需要,提倡动员家庭、亲友所在单位以及社会互相献血。由于移植抗宿主病无有效疗法,故强调预防为主。而亲属间输血发生TA-GVHD可能性大,为保险起见,应避免使用亲属供者的血。这与《献血法》的规定并无矛盾,亲属献的血可输给其他病人,患者可输用其他人献的血。有条件的可将亲属的血在输注前经 γ 辐照杀灭淋巴细胞后再输用。

湖南省郴州市中心血站
副主任技师 王业坤
(李孟玲整理)

阴囊疼痛 结石惹祸

蒋先生两天前因右侧阴囊疼痛来到医院,医生起初怀疑为阴囊疾病,但阴囊超声检查却未发现异常,后通过肾脏B超发现“肾盂积水”,且右输尿管下段有一大小约6毫米×5毫米的结石。原来,引起蒋先生阴囊疼痛的原因是输尿管结石。

临床上,引起急性阴囊疼痛的病因主要有急性附睾炎、睾丸炎、睾丸扭转、睾丸附件扭转、阴囊睾丸挫伤等,而输尿管结石、动脉瘤、盲肠后阑尾炎、腹膜后

肿瘤、脊椎病、前列腺疾病等也可引起阴囊疼痛。输尿管结石由于刺激邻近的股神经,可引起一侧腹部疼痛,并放射至阴囊。

由于输尿管结石引起的阴囊疼痛未被纳入急性阴囊疼痛的鉴别诊断中,故很容易被临床医师漏诊,延误患者的治疗。因此,临床遇到急性阴囊疼痛的患者,同时做个肾脏、输尿管B超是很重要的。

预防阴囊疼痛,日常生活中要积极预防泌尿系结石的产生。

首先应大量饮水,保证24小时尿量在2000毫升以上,这样可以稀释尿液,减少晶体沉积,亦有利于结石排除;其次要调节饮食,少吃动物内脏、牛奶、豆制品、浓茶、菠菜、番茄、芦笋、花生等;另外,有尿路梗阻、尿路异物、尿路感染或长期卧床者,应及时治疗,防止结石发生。而对于进行了完整的代谢性状态检查后可考虑一些针对性的预防方法,比如草酸盐结石可口服维生素B₆等。

长沙市中心医院超声科 胡念

张医生信箱

尿酸偏高 该如何调理?

张医生:

我今年60岁,近期被查出尿酸偏高,听说高尿酸血症会给身体带来许多危害,请问,尿酸偏高应该怎么治疗?

读者 刘先生

刘先生:

尿酸正常值为男性210~416微摩尔/升,女性150~357微摩尔/升,如果超过这个标准,就可诊断为高尿酸血症。由于高尿酸血症危害大,近些年来,高尿酸已经与高血压、高血糖、高血脂并称为“四高”,旨在引起人们的重视。

尿酸过高,尿酸盐会在关节和组织内沉积,进而造成关节及组织损害,并引起一系列临床症状,如痛风性关节炎、肾结石或尿路结石、痛风性肾病等。如果尿酸偏高且出现了相应的临床症状,可以在医生的指导下服用秋水仙碱、非甾体抗炎药,以快速消炎,缓解疼痛;症状缓解后可服用别嘌醇,以降低血尿酸,预防复发。如果仅有尿酸高,而没有明显不适,可以暂不用药,但要加强生活调理,如控制蛋白质、脂肪和盐的摄入,少吃辛辣食物,尤其要严格限制高嘌呤食物的摄入,如动物内脏、鲑鱼、沙丁鱼、鱼卵、虾等;最重要的是要多喝水,以促进体内尿酸排泄。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

健康卡通



吸烟可引起 口腔疾病

吸烟不仅可引起气管炎、肺气肿、肺癌等呼吸系统疾病,还可引起很多口腔疾病。研究发现,平均每天吸烟10支的人,患牙龈炎的几率是不吸烟者的3倍,患口腔癌的几率是不吸烟者的4倍,此外,还可引起牙痛、牙齿早落等危害。因此,烟还是少抽为好。

图/文 陈望阳