

一位医生吞下坚硬枣核后……

当坐在郑州至南京高铁上的我取出两枚大枣，塞进嘴里时，来了一个不能不接的电话。嘴里含着东西和人说话总是不好。于是我加快速度，三下五除二把枣给咽了下去，真正是“囫囵吞枣”！

当时我就觉得嗓子眼儿被硌了一下，吐出枣核，果然发现只剩下一枚枣核，另一枚不翼而飞，我当然知道它的去处——我突然有些担心，如此尖锐的长条型枣核，从胃里进入肠道后，一不小心，或者遇到寸劲，肠子就可能被扎穿孔！这岂不无异于含金自尽、吞钉自绝？！

上网一番搜索，结果让我稍感安慰，上面说误吞了枣核之后多半没有问题，会很快排出来。但还是需注意4个小时以内一旦出现腹痛，就要去医院。

网上还有几种说法，其中一种说法是，枣核进入胃里后，在强大的胃酸和消化酶的作用下，瞬间就会化成水。我觉得这不太靠谱——果真如此，胃酸岂不是比浓硫酸还厉害。

另一种说法是，尽管枣核两头很硬很尖，但毕竟是植物纤维素，受到胃酸的作用以后会很快变软，不太可能扎穿肠子。这我倒比较相信，也愿意相信。而且多年的临床经验告诉我，肠子不是傻子，里面有粘液，除非是枣核通过的时候受到阻碍，一般都没有问题。

还有一篇文章说应该吃些含纤维素高的食物或水果，比如芹菜、香蕉等等，一是促进肠道蠕动，二是包裹枣核，让它不至于损伤肠道。还有建议喝蜂蜜、甘油或者石蜡油，以利枣核于排除。蜂蜜水高铁上没有，甘油、石蜡油我们病房倒是都有，但远在千里之外。

听天由命吧，哪里会这么巧！

乘务员发了面包、饼干和干果，我将面包和饼干一口气吃完，把瓶装水一口气喝完，又用一次性纸杯去接了一杯。

19点30分。乘务员送来了晚餐。我尽挑素菜吃，因为彼时彼

刻，我需要粗糙食物，特别是纤维素来包裹那尖锐的枣核。

吃完晚餐后，我再次评估了一下令我胆寒的干枣核，我进行了两项平行实验。实验之一是体外水平。将一枚枣核放到装了温水的一次性纸杯中，用普通的水来试图软化它。实验之二是体内水平。将一枚枣核含着嘴里，用我温暖的唾液来软化它和驯服它。尽管唾液和胃液的成份不一样，但总是体液嘛。

坦白地说，吞了枣核之后，我已经不是一个资深医生，而是一个普通病人了。更糟糕的是，这个病人还具有较多医学知识，比一般病人考虑得要细、要多。

我甚至开始体会，胃是不是在蠕动将枣核搅拌成食糜？那个尖锐的东西是不是已经一次次在扎胃壁，甚至都扎出血了？

胃所在的位置是在剑突下的左上腹部，这里倒没有痛，倒是心前区有点儿痛，难道是枣核刺伤了胃后壁，或者贲门部，反射性引起心前区疼痛？好在没有加重，也没有撕裂样的疼痛。

20点07分，高铁到达徐州东站。我推测，枣核应该已经进入肠道，最危险的时刻，差不多到了！

食物通过幽门离开胃后进入的第一站是管腔比较细的十二指肠，周围有一堆重要的解剖结构，胰腺、胆管、下腔静脉。如果这个地方被扎破了，即使开了大刀，估计也是九死一生。十二指肠离后背很近，要是被扎破了，胆汁或胰液流出后，后背和后腰会剧烈疼痛。即使开腹探查，一时半会儿都找不到伤在哪里，可能还要切除一段肠子，然后是各种粘连，各种不舒服……所幸没有任何不适。

“知识越多越反动”，一点不假！

列车过了定远后，我前面做的两项实验也出结果了：含了两个小时的枣核一点都没有软化，放在杯子中的枣核同样没有软化！

心中有些不祥的预感！

22点30分，到达酒店，进入房间一看，天助我也，房间有水果，其中有香蕉和梨，我分分钟吃完。因为我需要纤维素，纤维素，纤维素！

扫荡完毕，洗漱妥当，已经是晚上11点半。此时此刻，枣核应该已经进入大肠结肠，结肠“皮糙肉厚”，多半安全了。

但我还是决定赶紧睡觉，否则一旦腹痛，就要起来去医院，这觉就睡不成了。醒来一看，6点半，该起床了。

欣慰的是，可爱的便意，一如既往地、掐点地来到了身边。

结果，第一次的搜索工作以一无所获告终。我只好暂时放弃，洗浴完毕之后，那可爱的便意，再次若隐若现。这次，我改变了策略。我不再光顾抽水马桶，而是在洗手间的地上铺好了纸，保护好周围环境后，采用最原始的、最自然的姿势开展“工作”。

事实证明，我的决策是英明的。因为，在这种状态下，寻找硬物要容易得多。

我发现了一些枣皮，我想，是时候了！果然，我感触到了小小的、硬硬的东西！

我找到了！找到了！找到了……

我几乎欢呼起来，这枚“枣核”太美了，光彩夺目，冲掉了我所有的晦气和担心。我反复冲洗枣核，再用香波轮番清洗。然后再次反复、猛烈洗手……

我检视战利品，结果发现，枣核依然非常坚硬！更恐怖的是，枣核的尖端依然非常尖锐！

于是，我开展了第三项实验。

我又吃了一粒枣，目的是得到一颗新的枣核，将它与已经在我消化道旅行了一圈的枣核进行客观科学对比。

结果发现，两个枣核在硬度和两端的尖锐度方面几乎一样，多少有点差别，但估计没有统计学差异。

基于亲身经历和3项实验，进行简要讨论和提醒。

1. 网上关于吞枣核的文章总体是对的。绝大部分情况下，吞下枣核后没有问题。人体有强大的自我保护能力，除非是肠管本身有粘连或狭窄，多半都能自行通过并排出。但是任何事情，都会有例外，总有倒霉的主儿，媒体就曾报道过误吞枣核后扎破食管、胃肠的病例。我很幸运，感谢枣核不扎之恩，感谢我健康的胃肠道。

2. 网上那篇说胃酸和消化酶会让枣核瞬间化为水的说法，完全错误，尽管它让我们很自信，很放心！

3. 网上那篇说胃酸和消化酶会让枣核软化和变得不太尖锐的说法，有待证实。可能我的胃酸不够强烈，属于个案，需要“开展大规模随机对照临床研究来证实”。

4. 网上说事发之后多吃含纤维素的食物和水果，以期望对尖锐的枣核进行包裹，我认为是有道理的，至少它能促使异物尽快排出。

5. 提醒有小孩的父母，或者你本人，当您在排泄物当中寻找硬物的时候，不要使用抽水马桶。在地上垫纸（或塑料袋）保护好环境后，用原始体位工作，然后找寻，是最妥当、最有成果的。

6. 作为医生，还有特别的感受。当我们和病人谈话的时候，我们说的是最常见的情况，而病人担心的是最坏的情况。医生是医生角色的时候，开肠破肚都不会眨一下眼睛。但是，作为病人的时候，也一样担心或者更多担心。所以，我会尽量理解病人的痛，神圣使用手中的刀！

7. 我告诫自己，以后要慢慢吃东西。同时，我为自己的认真精神点个赞。如果把这种精神用于科学研究，想不出成果，想不发表SCI文章，估计都难。

8. 最后，这段时间我们还能愉快地握手吗？

作者：谭先杰 来源：医学界

感动，是我前进的动力

我是湖南省常宁市中医院一名普通护士，在护理工作岗位上默默坚守的岁月里，我时刻被身边的人和事感动着，这些感动化成了我努力前行的动力。

精神科刘正主任，一次门诊时被一个有暴力倾向的精神病患者用刀划破头皮，顿时血流如注，他却不慌不忙，用手捂着伤口，坚持把患者病诊疗完。等包扎时，头上伤口足足缝了5针，身上的白衬衣都被血染成了“红衬衣”。

骨伤三科护士长邓艳华，丈夫几年前患鼻咽癌去世了，她独自带着年仅五岁的儿子，却从未对自己的工作有丝毫的松懈。有一天，儿子对她说：“妈妈，天空为什么是蓝色？我喜欢黑色的天空！”“为

什么？”邓艳华不解。“因为天黑了，妈妈就回来了，就有人陪我了。”一个5岁的孩子，为了忙碌的妈妈能早点回家，宁愿蓝色天空一直都是思念的黑色。

身边的他们一直感动着我，让我懂得了职责和坚守。去年3月，我父亲肾结石滑落，嵌顿在尿道口，被送到医院急诊科。当时，我正为手术患者作术前准备，作为责任护士绝不能离开。我强忍着撕心裂肺的痛苦，继续坚守在患者身边。最后，父亲由于病情严重转诊去了上级医院，为此，我也一直对父亲深感愧疚，但我不为自己当时的抉择而后悔。为了患者的健康，我一直会继续不忘初心，砥砺前行。

作者：滕湘 单位：常宁市中医院骨伤五科



中医学·图片故事②

中医火熨术。可治疗全身多种疾病，熨烫头部可治疗眩晕、偏头痛、失眠多梦等多种疾病。

来源：医影汇
作者：刘嵩