

■关注

# “共享护士”需要制度善加“护理”

“省去了路上和就诊排队的时间,花了不到200元,特别值得。”家住福建省福州市城郊的老李患有直肠癌,每隔一段时间就要去医院更换造口袋,费时又费力。日前,老李通过一款APP约了2名护士上门为其护理。据报道,目前“共享护士”正走进普通居民家庭,为消费者提供便捷高效的服务。

对共享经济的探索似乎没有止境,在医疗卫生领域,去年全国首个“共享医生”平台在广州落地,随后出现了多个“共享护士”平台。这类“共享”医疗资源的模式既方便了患者,也增加了医护人员的收入,还缓解了大医院“看病难”等问题。

与医生上门诊疗相比,护士上门护理多从事更换引流管、换药、防褥疮护理、输液或肌肉注射等服务,这些服务好操作,风险也较小。另一方面,老人对于上门护理

服务的需求也十分普遍,因为诊疗只是急时所需,护理却要隔三岔五甚至天天进行。

虽说“共享护士”能很好解决在家护理难题,但却面临不少掣肘因素。对部分老人来说,由于担心通过手机软件可能会招来假护士,或网约护士的护理不够规范等问题,不敢轻易预约这种服务。而对不少护士来说,因护士多为年轻女性,进入陌生人家开展服务,她们的安全如何保证,也需要仔细斟酌。

同时,在家接受护理服务虽然方便,但费用若不能报销,普通老百姓承担不起,也无法经常享受这项服务。尽管有些地方已将上门护理纳入医保报销范围,但更多地方并没有这样做,且即使给予医保报销,报销范围如何确定,费用监管如何实施,也需

要制定具体和相对统一的规则。

此外,还有诸如上门护理的范围该如何确定(有的病情不适合上门护理)、共享平台如何审核兼职护士等,都缺乏统一的标准和规范。在发展“共享护士”服务过程中,上述问题都亟待得到重视和解决。

如今,居家老人的护理需求越来越大,护士上门服务作为化解养老难题的一个重要途径,其发展前景十分广阔。但作为一种新生事物,“共享护士”需要国家有关方面进行规范,而且这种规范越早越好。只有将护士上门服务制度化、规范化,才能给护士们信心,使他们愿意兼职;才能打消患者的顾虑,使他们敢于预约护士上门服务。也唯有如此,才可培育壮大这股“互联网+护理”力量,让更多居民尤其是居家老人享受到这一模式带来的巨大便捷。

(综合《北京青年报》《健康报》)

■医改动态

南京

## 医院开设“云门诊”

中午11点,人在南京市六合区的孙云(化名)进入江苏省中医院APP中云候诊频道,她是当天肾内科孙伟主任云门诊的第3位患者。“互联网+”时代,南京越来越多的医院开展了互联网医院、网络医院以及像江苏省中医院这样的云门诊服务,让患者用一部手机就能看病。

孙云表示,自己这是第二次用云门诊看病。此前她在孙伟主任这里看过病,因为肾病是慢性病,要定期复诊,而很多时候来复诊只是开个药,专家号难挂不用说,从六合赶到医院也耗时耗力。自从知道孙伟主任开设云门诊后,除非是重要的复诊,一般她都是通过手机在该院APP上的“云诊室”中挂号,通过视频和医生沟通。如需开药,孙伟主任开方后,孙云就直接在APP上支付,医院还会将药寄给她,十分便捷。

江苏省卫生法学会副会长胡晓翔表示,国务院办公厅此前印发的《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》明确,部分常见病、慢性病复诊可以在线上进行,并允许在线开具处方。不过,胡晓翔也指出,互联网医疗服务,只能作为辅助补充手段,而不能完全代替面诊。

(《金陵晚报》5.8,程晓/文)

■给您提个醒

## 右眼一片血红 高血压病所致

高血压很常见,而高血压引起的眼睛并发症,则往往被忽视。几天前,53岁的杭州人马女士一早起床,照镜子时发现右眼一片血红,吓得够呛。到杭州市西溪医院一检查,原来她的右眼充血其实是由高血压所致。

身体硬朗的马女士,平日把一家人的生活料理得井井有条。一天早上,她起床后,发现自己的右眼居然是一片血红。惊慌的马女士立刻直奔杭州市西溪医院眼科就诊,接诊医生初步判断是眼底出血,考虑到马女士的年纪已过五旬,便建议她去量了个血压,这一查还真立马找到了病根,血压190/110毫米汞柱(mmHg),立即将其转入心内科就诊。

马女士很纳闷,“我平时一点都不头晕,怎么可能会是高血压呢?”该院心内科主任方天富介绍,高血压患者并非都有头晕头痛等症状,但高血压不控制,约70%的患者会有眼底改变,眼底出血可能是血压过高引起动脉出血、渗出。

该院眼科主任王育新表示,高血压性眼底病变的程度与高血压时间长短及其严重程度密切相关。所以治疗这些因高血压引起眼部病变,最佳方法是好好地控制血压。

(《钱江晚报》5.16,何丽娜、沈文礼/文)



高三学生做游戏减压

距2018年全国高考还有不到1个月的时间,河北省衡水市第二中学在积极做好高三学生复习备考的同时,开展多种形式的减压活动,帮助学生释放紧张情绪。图为5月17日,衡水市第二中学高三学生在教室里做“跨越障碍”游戏。(新华社,朱旭东/摄)

■健康故事

## 广场舞大妈突然晕眩 “疯狂的石头”捣乱

头晕、晕眩,突然一阵天旋地转……广东的陈阿姨说自己肯定是颈椎病复发了。然而,医生检查发现,陈阿姨的头晕症状并非颈椎病,而是“疯狂的石头”捣的乱——耳石晕。

“医生,我肯定是颈椎病复发了,这两天一直犯晕……”57岁的陈阿姨找到广东省第二中医院脊柱专科范德辉教授时,脸色苍白。陈阿姨说,自己前几天跳广场舞转身时,不小心与人撞了一下跌倒了,“当时没有不舒服,可当晚和后面几天,每次一睡觉,头刚挨到枕头、翻身、起床,就感到天旋地转”。

经过问诊与检查,范德辉教授发现,陈阿姨的病因不在颈椎而是耳石晕。范德辉介绍,耳石黏附在人体耳石囊的耳石膜内,帮助人们

感知运动速度、运动方向。如果耳石脱落,掉到内淋巴里,就会“变得疯狂”,引起强烈眩晕。

耳石晕共有4大特点:1.发作与体位变化有关,特定体位诱发眩晕;2.一般持续时间短,仅数秒至1分钟;3.发作时看东西会旋转或感觉自身在转;4.耳石晕往往伴有水平型或旋转型眼震。

好端端的耳石,为什么会从内耳膜掉下来?范德辉表示,目前医学界对于致病因素尚不明确,不过很多临床医生发现,耳石晕患者基本上都是休息不好,或者一半左右是伴发有美尼尔病。为预防耳石晕,建议要排除外伤、酗酒、劳累、失眠等可诱发耳石脱落的因素,其中最重要的就是注意休息。

(《广州日报》5.16,何雪华、金小沫/文)

## 5年内全球停用 人造反式脂肪

世界卫生组织近日发布名为“取代”的行动指导方案,计划在2023年之前彻底清除全球食品供应链中使用的人造反式脂肪。

世卫组织总干事谭德塞在一份声明中说,世卫组织呼吁各国政府采用“取代”计划,从食品供应链中彻底清除人造反式脂肪,这将是“全世界防治心血管疾病的一次重大胜利”。世卫组织“取代”计划包括对停用人造反式脂肪进行立法。

世卫组织说,丹麦是世界上第一个采取措施限制使用反式脂肪的国家。措施实行15年以来,丹麦生产的食品中反式脂肪含量大幅下降,心血管疾病发病率下降幅度超过其他发达国家。

统计数据显示,反式脂肪每年在全球导致50多万人死于心血管疾病。人造黄油等植物脂肪中含有反式脂肪。由于能让食物的保质期更长,反式脂肪在一些零食、烘焙及煎炸食品中很常见。使用健康的替代品并不会影响食物的口感及成本。

(据新华社,5.15)