

无论你在哪

三甲医院专家能读懂你的“心”

本报讯 (记者 王璐 通讯员 张维夏 肖春霞) 5月19日,在湖南省康复医学会心电学专业委员会上,省内首个湖南省心电学专科联盟在长沙成立。来自全省14个市州的105家单位加入联盟,这意味着湖南远程心电会诊网络正式建立,偏远山区的心血管疾病患者不再舟车劳顿上省会就诊,在自己家门口,三甲医院专家也能读懂你的“心”。

近年来,我国慢性病形势严峻,心血管病危险因素流行趋势明显,发病人数持续增加,由于医疗条件受限,已严重威胁基层

特别是偏远地区百姓健康。湖南省人民医院党委书记唐建明介绍,心电学专科联盟将充分发挥学科优势和技术辐射作用,提高省内基层医院心电诊断及心脏远程实时监测工作,疑难心电图远程会诊,充分发挥远程心电监测网络、心电图在心血管病防治以及心脏病康复和预防中的作用,并通过各级医院的心电网络覆盖,建成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式,实现心电学专科水平全省同质化,尤其是心电学专科人才培养体系的建立将使各成员单位

实现在医、教、研各方面真正做到共同进步、共同发展,提升省内心电专业整体水平。

湖南省人民医院功能科主任范咏梅同时表示,心电学专科联盟还将开通远程心电平台,将患者静态心电图采集完成自动传输、动态心电图数据实时上传+在线分析,由医生远程诊断及监护设备自动监测、捕捉高危心电图的双重保障,能够及时报警急救,全天候为患者提供心脏健康实时监测预警服务,为缩短患者就诊及治疗时间、挽救患者生命赢得了宝贵时间。



市州连线

长沙新开药店
审批只需16个工作日

本报讯 (通讯员 谌星宇) 5月16日起,长沙的食药生产经营者可享受15项食药行政审批事项提速的政策红利,包括新开药店审批时限由85个工作日缩减为16个工作日、小餐饮小超市许可证就近到各基层监管所办理等举措,将让食药行政许可办理整体提速80%以上。

长沙市食药监局局长郭焱介绍,对于所有新开办食品药品经营单位,食药监部门将在3个月之内开展至少一次跟踪检查和现场服务指导,来强化对行政许可的事中事后监管。同时,食药监部门将创新监管方式,采取视频监控与现场监管相结合,飞行检查与日常检查相结合,社会监督与执法监督相结合等多种形式,严格落实网格监管责任,着力提升监管效能,牢牢守住食品安全的底线。

青春期健康教育进校园

本报讯 (通讯员 王健 管佳) 5月10日,张家界市慈利县妇幼保健计划生育服务中心健康教育专业人士,受金岩和阳和土家族乡两个乡镇计生协会邀请,前往两所乡中学开展青春期健康教育,参加听课师生共计达到800余名。据授课老师介绍,此类青春期健康教育进校园在该县已成为常态。

金岩土家族乡中学授课现场,授课老师以“衡水二中学生跳楼自杀”、“未婚妈妈独自抚养小孩”两起青春期典型负面案例给同学们以警示,展示了青春期不良行为习惯所带来的严重危害。并从青春期的生理变化、心理特点、正确认识“早恋”、如何保护青春期的自己等方面,展开细致讲解。同学们开始还对青春期生理变化、“早恋”等词汇感到害羞,随着老师的引导,同学们逐渐实现了有效的师生互动。

为贫困产妇撑起爱的天空

本报讯 (通讯员 陈亮) “经检查各项指标均正常,明天杨女士就可以出院了!”5月11日,衡阳市衡山县人民医院微信群内一条关于贫困产妇即将出院的信息,受到了大家的广泛关注。

据了解,杨女士是该县新桥镇仙娥村建档立卡贫困人员。因杨女士的儿子骨折在衡阳住院治疗,其丈夫陪同照顾,家中只剩听力严重障碍的年迈公公。4月29日,在家待产的杨女士出现临产征兆,被救护车紧急送入衡山县人民医院急诊科,后因延迟分娩转入妇产科。据妇产科王医生介绍,当时杨女士身上仅带有15元现金且无人陪护。

在杨女士入院待产的一周时间里,妇产科全体医护人员认真细致地为其观察产程,无微不至地照顾其生活起居。产后,护士姐妹们还为杨女士和宝宝送来了奶粉、尿片、衣服等母婴用品。为她们擦洗身体,为杨女士做母乳喂养指导,亲手给宝宝喂奶、换尿布……大家一起为贫困产妇杨女士撑起了一片爱的天空。

防震减灾
应急演练进校园

5月11日,由湖南省地震局、湘西土家族苗族自治州、吉首市人民政府主办的2018年防震减灾应急知识宣传活动启动仪式暨防震减灾综合应急演练活动在吉首市乾元小学举行。图为2000多名学生在老师有序组织下紧急撤离。

通讯员 周兴云 摄影报道



村医熊震乐于助人

熊震是娄底市双峰县走马街镇大泉村一名普通的村医,在该村进行医疗工作已达20余年。在这20多年里,不论刮风下雨、还是严寒酷暑,熊震都坚持随叫随到、任劳任怨,多次被评为优秀乡村医生和先进个人。

熊震平常积极参与健康扶贫暖心活动,到村里贫困户或行动不便的老人家进行体格检查、分析病情,针对不同病症给予相应的健康指导和治疗。

“乐于助人,把群众的事当成自己的事”是熊震心里最质朴的念头。熊震得知20多岁的贫困户彭龙辉不幸患上尿毒症,立即发动村民积极捐款帮他度过难关;熊建成的女婿不幸摔伤,造成全身多处骨折,熊震积极带头捐款,给予多方面的帮助;朱小军患有乳腺癌,熊震积极发动村民捐款捐物……哪里有困难,哪里就有他的身影。

村里的贫困户彭贵喜,妻子离家出走,家中还有80多岁的父母和3个年幼的孩子,一家六口全靠彭贵喜每月打工的微薄工资支撑,熊震得知情况,找他谈心,鼓励他、支持他创办养殖业,养鸡、养鱼,带领他脱贫致富。现在彭贵喜年收入已达3万多元。

通讯员 周立松 李远根

设音乐手术间 让患者放松心情

本报讯 (通讯员 谭小林 朱铁华) 很多患者一提到手术治疗,术前难免心情紧张,甚至因血压升高、心跳过快等不宜手术,不得不延缓手术。5月17日,张家界市人民医院介绍,该院在手术室开设了音乐手术间,患者可听着音乐做手术,使得心情舒畅、体征平稳。

当天,市民张女士正准备做腹腔镜胆囊切除术,这是她第一次进手术室,看得出她心情特别紧张,医生正在为他进行心理疏导。说话间,手术室响起了舒缓的旋律,是一首钢琴曲。伴随着优美的

音乐以及医务人员的疏导,张女士血压趋于正常,生命体征指标平稳。等张女士身体逐渐放松下来,轻松接受了麻醉,手术顺利完成。

“经过多年的工作发现,病人在做手术之前都会非常焦虑、担心。这些负面情绪非常不利于患者的手术治疗。”张家界市人民医院手术室麻醉科主任赵诚介绍,为了做好患者术前等待期间的心理护理,减轻其紧张的情绪,以轻松的心态迎接手术,该院特意为手术病人配备“音乐包”,轻柔的音乐能使患者心情放松,更加轻松地接受手术。

“全人医疗”为老年患者手术护航

本报讯 (通讯员 余慧) “手术第二天就下床了,今天很多专家来看我,说我现在恢复得挺好的。”5月16日,直肠癌术后,家住长沙市69岁的庄爷爷坐在病床旁满脸笑容地说。这是长沙市第三医院引入“全人医疗”模式以来,多学科专家团队为老年患者提供生理、心理和社会等全方位的医疗保健服务,促进治疗效果全面和完整的成功案例。

今年,庄爷爷因解大便困难,到医院检查为癌症侵犯所致。因庄爷爷合并有冠心病、高血压病、慢性阻塞性肺疾病、2型糖尿病及脑梗死等疾病,多家

医院建议其保守治疗。

近日,他来到长沙市第三医院,该院用“全人医疗”的理念,组织老年医学科、普外科、药剂科、麻醉科等12位专家对他进行会诊,专家们针对他年纪大、基础疾病多的特点,为他量身制定了一套手术治疗方案。

该院老年病科主任项金华指出,“全人医疗”模式,强调的是“全人、全程、全家、全社会”的医疗服务,在治疗某个疾病的同时,考虑患者的预期生存期、多病共存情况、长远获益、维持功能状态、延长患者寿命等方面,避免手术后的生活依赖和生活质量下降。