



家庭用药

孕期湿疹

孕妈妈能用激素软膏吗?

贾女士,孕20周,因手臂和小腿出现湿疹,伴瘙痒,看皮肤科时医生说,湿疹抹点激素软膏可以缓解,但因为是孕妇没有给她开药,原因是孕妇不能用激素。但她又听说,还是可以使用一些弱效的激素来缓解不适。那孕期湿疹用激素乳膏,到底会不会影响腹中胎儿?

湿疹是由多种内外因素引起的一种具有明显渗出倾向的炎症性皮肤病,有明显瘙痒,容易复发,严重影响患者的生活质量,是皮肤科常见病。

局部外用药物是治疗湿疹的主要方法,根据患者年龄、皮损性质选择合适的药物。比如使用炉甘石洗剂、外用糖皮质激素乳膏或凝胶、氧化锌油剂、合用保湿剂、润肤剂及角质松解剂等,其中外用糖皮质激素是治疗湿疹的主要药物。

一些孕妈妈考虑药物对胎儿的影响,患了湿疹也不愿意用药,坚强忍着。但如果是中重度湿疹,瘙痒加剧会严重影响孕妈妈睡眠,身体状况不好

也会影响胎儿发育。那么,孕妈妈能用激素软膏吗?

关于孕期使用外用激素治疗湿疹等皮肤病的一些科学研究认为,弱效或中效外用激素在孕期使用是安全的,不会引起胎儿畸形。而强效或超强效外用激素必须十分谨慎,因为使用这些药物,尤其在孕晚期,与新生儿低出生体重相关。如果绝对需要使用强效或超强效的外用激素,用量应保持在最低剂量,并且应监测胎儿生长情况。弱、中效激素如氢化可的松、地塞米松、曲安奈德、丁酸氢化可的松、糠酸莫米松等。

除了外用激素涂抹皮肤局部治疗外,患有中重度湿疹的



孕妈妈需要积极查找病因系统治疗。孕妈妈可以使用口服抗组胺药如氯雷他定、西替利嗪控制瘙痒。维生素C和钙剂有一定抗过敏作用,可以用于急性发作或瘙痒明显的状况。如果是细菌感染会诱发或加重湿疹,需要外用抗生素进行治疗。同时,应注意养成良好的生活习惯,以提高湿疹的治疗效果。

北京妇产医院药事部
药师 韩朝宏

单纯性腹泻 可选三类药

腹泻是一种常见症状,俗称“拉肚子”,是指排便次数明显超过平日习惯的频率,粪质稀薄,水分增加。引起腹泻的原因有很多种,如果只是单纯的腹泻,没有其他不适症状,且精神状态尚可,就可以借助以下三类药物:

口服补液盐Ⅲ

腹泻必然会引起不同程度的脱水,口服补液盐Ⅲ为低渗型ORS配方,除补充水、钠和钾外,对急性腹泻也有治疗作用。它含有葡萄糖,肠粘膜吸收葡萄糖的同时可吸收一定量的钠离子,从而使肠粘膜对肠液的吸收增加。

使用方法:临用前,将一袋溶解于250毫升温开水中,随时口服。开始时按50毫升/千克,成人4~6小时内服完,儿童4小时内服完,以后根据患者脱水程度调整剂量直至腹泻停止。

注意:重度脱水或严重腹泻应以静脉补液为主,直至腹泻停止。

蒙脱石散

蒙脱石散对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用;对消化道粘膜有覆盖能力,且能够与粘液糖蛋白相互结合,修复、提高粘膜屏障对攻击因子的防御功能。蒙脱石散不进入血液循环系统,并连同攻击因子排出体外,是一种相对安全的止泻剂。

使用方法:1袋倒入50毫升温水中,搅匀后服用。儿童:1岁以下,每日1袋;1~2岁,每日1~2袋;2岁以上,每日2~3袋,均分3次服用;成人:一次1袋,一日3次。

注意:蒙脱石散有吸附功效,所以需要空腹(饭前一小时或饭后两小时)服用。如需服用其他药物,最好间隔一小时以上。

微生态制剂

腹泻时肠道的正常菌群被破坏,此时微生态制剂能促进正常微生物群生长繁殖、抑制致病菌生长繁殖,从而达到减轻腹泻的目的。

使用注意:服用微生态制剂是水温不宜过高(低于37℃),以免活菌被杀灭。如需同时服用抗生素,需间隔2小时以上。

方艳

久服抗抑郁药 会不会影响精子质量?

前段时间,有患者提问,长期吃马来酸氟伏沙明,会影响精子质量吗?抑郁、焦虑病人,如何正确对待备孕?

氟伏沙明是一种选择性5-羟色胺再吸收抑制剂(SSRI)型的抗抑郁药,其药物形态为马来酸氟伏沙明,广泛用于治疗各种抑郁症。常见的不良反应包括昏迷、惊厥、腹泻性低钾血症、低血压、反射增强,恶心、呼吸困难、嗜睡、心动过速,震颤、呕吐。心脏反应包括心动过缓和心电图异常,如心脏骤停、Q-T间期延长、I度房室阻滞、束支阻滞和复合节律,临床上有过量致死案例报导。

而男性由睾丸产生精子,由精原细胞到精母细胞,到最后成熟的精子,一个周期是72~90天,所以说精子的产生周期一般为90天。射出来的精液是几个月前的,因而,想要孩子的话需提前3个月就注意戒烟戒酒、停用药物。

对于服用氟伏沙明的备孕男性,宜在抑郁症控制较为平缓时考虑备孕事宜。虽然药物对于精子的影响不会很大,但自身状况影响精子质量是完全可能的。此外要注意,氟伏沙明的用药遵循开始时逐步加量,待平稳后维持剂量,减量或停药时也需要逐步进行,避免严重不良反应的发生。

上海瑞金医院药剂科
副主任药师 石浩强

细菌引发炎症 方用抗生素

国人长久以来把抗生素称为消炎药,但抗生素不等于消炎药。炎症可以由细菌、病毒、霉菌等引起,细菌导致的炎症只是其中一种,而抗生素仅针对细菌炎症起作用,无法治疗由病毒、霉菌等引起的炎症。所以只有在治疗细菌引起的感染时,才需要使用抗生素。

炎症不是特定的某种疾病的名称,而是很多疾病都会表现出来的一个症状。细菌感染、病毒感染、真菌感染、过敏、跌打损伤等都可以引发人体表现出红、肿、热、痛等炎症。而抗生素只针对细菌等敏感菌的治疗,对病毒、真菌、过敏、跌打损伤等引发的炎症没有消炎作用。

那么消炎药都有哪些?临

床上通常把下面的两类药叫做消炎药,一类是激素,如可的松、氢化可的松、地塞米松等;另一类是消炎止痛药,如布洛芬、阿司匹林等。但对于具有正常免疫功能的人而言,可的松类激素是人体可以自己分泌的,感冒等引起的嗓子发炎是不需要额外使用消炎药来消炎的,好好休息,提高免疫力可以达到自愈的效果。

对于免疫系统异常的人而言,有时为了控制炎症症状会选用消炎药,但也会区分不同的炎症部位来选用不同的消炎药,比如过敏性鼻炎,常选用激素类的鼻喷雾剂,而关节炎则会选择消炎止痛类的布洛芬类药。

刘思凡

高锰酸钾灼伤 维C口服可救急

明明今年4岁了,一天,他趁妈妈不注意,偷着将小瓶子里装的高浓度高锰酸钾液当作饮料喝了一点,不久后便感到嘴里、喉咙眼特别难受和灼痛。待妈妈发现时,急忙带明明去就医。医生仔细检查后,诊断为高锰酸钾灼伤,立即组织救治,除了常规给予禁食、补液、利尿、对症和支持治疗,还同时给予维生素C注射液口服,每次10毫升(1000毫克)口服,2~4小时后再次给予同等剂量维生素C口服。

高锰酸钾为日常生活常用的外用消毒剂,它是一种强氧化剂,可对黏膜组织产生刺激性和腐蚀性。如果保管不当,一旦被幼儿接触,特别是误服的话,容易造成口腔黏膜、食道黏膜及胃肠道黏膜的灼伤,并会引起口腔黏膜呈紫色,严重时可导致口腔黏膜呈棕黑色,甚至引起黏膜组织肿胀和糜烂,有致死、致残的风险。

研究表明,维生素C具有很强的还原性,能够参与体内多种氧化

还原反应,有效拮抗氧化反应。这样,高锰酸钾灼伤时使用维生素C所产生的氧化还原反应,可使高锰酸钾迅速还原为二氧化锰而失效。一旦高锰酸钾失效,其口腔黏膜的紫色便可消失,避免了其对黏膜组织的继续损伤。另外,维生素C还可增强机体对环境的抗应激能力和免疫力,并且促进灼伤的黏膜组织加快修复及愈合速度。

陕西省宝鸡职业技术学院
副主任医师 韩咏霞