

■女性话题

演员大S因胚胎发育不全终止妊娠

盘点“高龄”女性孕产五大风险



近日,我国台湾演员大S工作室发布一则声明,称大S腹中胚胎发育不全,经夫妻两人与家人商量后,决定接受医生的建议终止妊娠。大S今年41岁,在孕产妇中属高龄,且此次怀孕是第三胎。在临床上,高龄孕产妇(超过35岁以上)因孕产期容易发生并发症,常常造成孕妇和围产儿预后不良,而且孕妇年龄越大,发生妊娠并发症的风险也越高。所以,孕产对于高龄女性来说,在体力、生理、心理上都是一种考验。

内外科合并症多易流产

随着年龄的增长,人体生理机能逐渐退化,自然疾病也越多。女性在35岁以后,容易有一些内外科合并症,比如甲亢、高血压、糖尿病,可能还会有一些其他的内外科疾病,这样会使得孕期变得不那么顺利。另外,高龄孕妇在妊娠早期,比年轻孕妇容易发生流产。

染色体异常畸胎率高

研究表明,孕妇年龄越大,先天痴呆儿和畸形儿的发生率越高,其中发生最多的是唐氏综合征。资料显示,在20岁的孕妇中,唐氏综合征发病率为1/1530,在35岁孕妇中,发病率高达1/360,40岁时则为1/100。

随着年龄增长,女性的卵巢和男性的睾丸逐渐衰老,产生的卵子及精子自然老化、退变和发生染色体畸形的机会就会增多。

妊娠高血压综合征风险高

高龄孕妇容易并发各种合并症,其中以妊娠高血压综合征(简称妊高征)最为严重,孕妇会有高

血压、蛋白尿、水肿,严重时出现抽搐症状,这种疾病也是引起孕产妇和胎儿死亡的主要原因,高龄孕妇发生妊娠高血压综合征的几率比年轻妈妈高2~10倍。另外,首次生育年龄越晚,患乳腺癌的危险性就越大。

体力不支育儿负担重

分娩需要消耗大量的体力,就好比长跑一样,没有体力怎么可能支撑得下来。对于产妇而言,年龄越大,体质越差,再加上如果长期缺乏运动,到分娩时往往会体力不支,增加分娩风险。另外,产妇年龄越大,越会感到自己在育儿时力不从心,比起年轻的女性来说,产后恢复得也较慢。

剖宫产率居高不下

虽然高龄孕产妇生理、心理发育成熟,但随着预产期的临近,除害怕疼痛外,一样会担心分娩时是否会发生难产、胎儿是否健康,年龄越大,心理压力相对更大。在临床上,高龄孕妇已经是剖宫产的手术指征之一,这也是高龄人群剖宫产率居高不下的原因。

湖南省第二人民医院 刘芬

孕期炎症 恐影响宝宝大脑发育

炎症是人体对于感染、长期压力或肥胖的一种正常防御反应。不过,一项新的研究显示,孕期炎症会增加宝宝出现大脑发育问题或精神疾病风险。

研究人员收集了84名孕妇每一个妊娠期的血液样本,分析了血液样本中细胞因子白细胞介素-6的水平,该炎症标志物对胎儿的脑部发育发挥重要作用。孕妇分娩后的4周里,研究人员利用功能性磁共振成像评估了新生儿的大脑连接模式。当孩子长到2岁时,研究人员还检查他们的大脑工作记忆能力,该能力与学业成绩好坏相关,同时也与心理健康疾病相关。

数据显示,白细胞介素-6的水平差异直接影响新生儿的大脑交流能力,以后还会影响孩子的工作记忆能力。孕期该标志物的水平越高,孩子工作记忆能力越差。但是这并不意味着孕期出现炎症,都会对孩子造成负面影响。

研究人员指出,孕期还有很多因素会影响胎儿的发脑发育,如社会与环境、压力的增加和不良饮食习惯。未来科学家们或许会找到靶向疗法,帮助人们降低炎症发生率,减少对大脑发育的不良影响。

曹淑芬 译自英国《每日邮报》

停经、出血、腹痛 警惕宫外孕

怀孕女性要特别注意不规则的阴道出血,那不一定是流产的先兆,也可能提示发生了异位妊娠,即宫外孕。

宫外孕首先有停经史。一般来说,宫外孕有三大特征:停经、阴道出血和腹痛。由于有的孕妇胚胎发育得不是特别好,早期往往会出现不规则的阴道出血,这时就要警惕是不是有宫外孕的存在。而且如果停经、阴道出血和腹痛这几个情况都存在,就要高度怀疑是不是有宫外孕,要尽早到医院就诊。

在怀疑宫外孕时,医生会为患者做血HCG检查,如果查得的HCG水平异常升高,而在B超又未发现宫内胚胎,这个时候就要高度怀疑宫外孕了。

那么,哪些女性容易发生宫外孕?又该如何避免宫外孕呢?炎症、人流和剖宫产都是不利因素。一是育龄女性尽量减少炎症的发生,有炎症要积极治疗;二是减少人流的发生,人流次数越多发生炎症的概率越大,对输卵管的影响会更大,所以异位妊娠的概率就会更多;三是尽量能够阴道分娩,减少剖宫产率的发生,也可以减少剖宫产瘢痕妊娠的发生。

首都医科大学附属北京妇产医院 主任医师 陈素文

预防产后疼痛 重点在补钙

有些长辈会告诫年轻妈妈:坐月子时不能吹风受寒,更不能沾冷水,不然会落下一辈子身体疼痛的病根。事实果真如此吗?

女性在怀孕及产后要保证妊娠及哺乳时的营养需要,维持母子双方的生理功能和新陈代谢,因此,各种营养素的需求大大增加,特别是钙。通常,女性怀孕中晚期,每日的钙需要量为1500毫克。产后随着泌乳量的增加,每日需摄入2000毫克的钙,才能满足母儿需要。足月胎儿分娩,可使产妇丢失约25克的钙,即使此后不停地补充,按正常吸收和生理代谢,也需两年左右才能补齐。

如果女性怀孕及产后钙元素摄入不足,势必动用自身骨骼中储备的钙,造成骨钙丢失,久而久之就会引起骨质疏松。而骨质疏松最常见和最主要的症状就是疼痛。所以,缺钙的孕产妇出现全身骨痛是不足为怪的。由于过去人们缺少这方面的知识,便误认为产后出现的身体疼痛是寒邪在作祟,于是以讹传讹,延续至今。

由此可见,预防产后疼痛,重点不是避寒而是补钙。孕妇及哺乳期女性须注意均衡营养,纠正偏食习惯,多进食乳类、豆类、肉、海产品及绿叶菜等含钙丰富的食物,并进行适当的运动,常在户外晒太阳,同时戒除烟酒嗜好,症状严重者还要在医生指导下积极、有效、持续地补充钙剂。

衡水市妇幼保健院产科 副主任医师 李华

接种HPV疫苗后 不能“高枕无忧”

HPV疫苗的出现,为女性预防宫颈癌带来了曙光。但疫苗并不是万能的,即使在注射后也需要定期复查,同时注意性生活时做好安全防护,这样才能更好地预防宫颈癌。

宫颈癌现已成为女性人群高发的癌症,但由于很多女性缺乏早期筛查宫颈癌的意识,导致很多病例发现时往往已是中晚期。与其他癌症类似,环境因素、生活工作压力是引起宫颈癌发病率升高的原因之一;另一个重要因素就是初次性生活的提前,有调查研究表明,如果女性初次性行为的年龄低于15岁,患宫颈癌的几率会比初次性行为年龄高于15岁的人高10倍。

当女性开始有性行为之后,就会有感染HPV的可能。HPV即人类乳头状瘤病毒,是宫颈癌的直接致病因素之一。因此,有性生活后的女性要每年进行宫颈癌筛查,如果筛查结果连续2~3年均正常,可以适当延长筛查时间间隔。

有些女性觉得接种了HPV疫苗后就非常保险,可以高枕无忧了,这种观点是错误的。由于与宫颈癌相关的HPV病毒的类型众多,接种疫苗只是降低危险因素,并非终身免疫。因此对于接种了HPV疫苗的女性来说,仍需定期进行宫颈癌筛查。

重庆市肿瘤医院妇科肿瘤科 唐郢