

探视新生儿 这些常识要知道



小宝宝出生了,亲戚朋友都忍不住第一时间来看望。但为了保障健康,看望新生儿前,有些常识还是要了解一下。

常识一 大多数父母都不愿意看到自己的小宝宝被人随意地拥抱、捏脸和亲吻,一是成人唾液里的细菌容易传染给宝宝,二是容易造成宝宝爱流口水。对这些行为新妈妈又不好当场拒绝、驳人面子,所以宝宝再可爱,还是保持点距离。

常识二 尽量不要在住院期间看望,住院期间的母子都很虚弱,过多的探视会影响他们的健康和休息,还会影响其他的产妇。特别是产后当天,新妈妈耗费了诸多体力,还没有得到充分的休息,除了要接待前来探视的朋友,还要学着给宝宝喂养母乳。如果产妇没有得到充分的休息,不仅自己身体恢复慢,母乳来得也慢,还容易导致产后出血。

那么,什么时候探视最合适?尽量在满月后看望宝宝和妈妈,这个时候妈妈的身体基本恢复正常了,新生儿的抵抗力也越来越强了。

常识三 新生儿抵抗力差,所以探视前请先洗洗手,减少病菌入侵。此外,鲜花、宠物、危险物品禁止带入房间,有流感症状及传染病的家属不要在生病时探视,以

免新生儿及产妇被传染。

常识四 新妈妈喂奶时,还是不要盯着看为好,以免造成不必要的尴尬。

常识五 语言方面要特别注意。新妈妈心理极脆弱,看望者说错一句,新妈妈可能会记在心里。所以,说话时注意多夸妈妈能干,宝宝漂亮。

长沙市妇幼保健院产二科 胡桃艳

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
电话:0731-84136959
网址:www.cssfybjy.com/

颈部长包块 小心先天性斜颈

前不久,新妈妈带2个月大的宝宝葱葱去做体检,医生发现他头向右侧歪,眼睛稍向左侧看,葱葱妈妈问是不是因为宝宝喜欢侧向一边睡导致的?但她曾发现宝宝脖子上有鼓出的小包,随后医生发现葱葱胸锁乳突肌中下部可触及肿块,最终诊断为先天性斜颈。

小儿斜颈,颈医学上称为先天性斜颈,也就是俗称的“歪脖子”,是由于一侧胸锁乳突肌纤维性挛缩,导致缩短,颈部向一侧偏斜畸形,同时伴有脸部发育受影响,甚至有可能引起畸形。

先天性斜颈患儿通常在出生后的2~3周内发现症状,大多数在胸锁乳突肌中下部可触及肿块。一般在出生后10~14天肿块急速增大,20天时达最大程度,一个月以后肿块软化缩小。婴儿期自愈的期限为出生后1年半。大多数能自然缓解,但部分病例肿块较大,胸锁乳突肌呈索状并出现挛缩,致使颈部旋转受限。

治疗该病需视宝宝年龄而定,1岁以内的宝宝,大多以保守治疗为主,要在医生指导下,进行手法按摩、热敷、理疗、训练体操等,而且干预越早进行越好。1岁以上宝宝以手术治疗为主,结合矫形器的使用以及康复训练。

需要提醒家长的是,注意儿童斜颈的同时,也要注意宝宝是否有其他姿势张力异常或左右不对称,如髋关节异常、身体比较软、两侧肢体活动度差异较大等,都应尽早到医院检查就诊。

湖南省儿童医院
麻醉手术科 裴冬杰

■儿保频道

宝宝头发变黄 警惕苯丙酮尿症

宝宝有一头乌黑亮丽的头发是健康的表现,而宝宝头发渐渐由黑变黄,家长就要警惕苯丙酮尿症的发生。

苯丙酮尿症是一种常见的氨基酸代谢病,是由于苯丙氨酸代谢途径中的酶缺陷,使得苯丙氨酸不能转变成酪氨酸,导致苯丙氨酸及其酮酸蓄积,并从尿中大量排出。本病在遗传性氨基酸代谢缺陷疾病中比较常见,其遗传方式为常染色体隐性遗传。临床表现不均一,主要临床特征为智力低下、精神神经症状、湿疹、皮肤抓痕征及色素脱失和鼠气味等、脑电图异常。如果能得到早期诊断和早期治疗,则前述临床表现可不发生,智力正常,脑电图异常也可得到恢复。

苯丙酮尿症患儿刚出生时一般是正常的,但到3~6个月时会开始出现症状,1岁时症状最为明显。其中智力发育落后最为突出,智商常低于正常。数月后患儿头发由黑变黄,皮肤白皙,常出现湿疹。而且,患此病的儿童尿液和汗液中因为较多的苯乙酸,会有明显的鼠尿臭味。

该病一经发现和确诊,要立即治疗,开始治疗的年龄越小,治疗效果越好。苯丙酮尿症主要是使用专门的低苯丙氨酸配方奶治疗,逐渐再添加辅食。这种低苯丙氨酸饮食治疗至少要持续到青春期,终生治疗则更好。有苯丙酮尿症家族史的夫妇可以进行DNA分析,到医院里做遗传咨询和产前基因诊断。

江苏徐州医科大学麻醉学院 沈阳

高压氧治疗小儿脑瘫 越早越好

脑瘫是儿科难治之症,现在还没有特效的治疗方法。早期干预、长期康复综合治疗是目前较为理想的方法。康复治疗就是采用一切措施减轻残疾和因残疾带来的后果,提高患者才智和功能以便能重新回到社会中去,其措施包括医疗、教育、社会、职业诸方面。

脑瘫康复治疗方法有传统康复方面(含针灸、按摩、点穴、手法矫形)、现代康复(含运动疗法、作业疗法、物理疗法)以及其他疗法(含心理疗法、语言疗法、音乐疗法、高压氧疗法、药物疗法、手术疗法等)。由于婴儿大脑发育还未成熟,可塑性强,代偿力强,诱发应有生理反射促使残存组织发挥作用。

一般早期发现、治疗及时,则多可以出现轻症化、正常化等变化。高压氧下血浆物理溶解氧增加、提高血氧分压、氧弥散距离增大、侧支循环建立、改善细胞缺氧、促进细胞分裂生长。在高压氧、药物治疗基础上,适时予以现代、传统的康复疗法,将有助于多数患儿不同程度的康复。

在掌握高压氧治疗适应症、排除禁忌症和一定压力时程范围内按操作规程治疗,高压氧的副作用是可以避免的,但早产、低体重的新生儿不宜做高压氧,以免对视力造成影响。高压氧综合康复治疗脑瘫有一定效果,越早治疗越好。

武汉市儿童医院高压氧治疗科
张海强

睡眠中的新生儿 应多久唤醒一次?

宝宝每天的睡眠有着很重大的意义,虽然宝宝是在睡眠中,但身体和大脑处于高速发展中,在保存和补充能量,所以宝宝每天都需要睡很长时间,不过也要及时给宝宝喂奶以补充能量。那么,应多久唤醒宝宝一次呢?

从生理角度看,新生儿的胃每3小时左右会排空一次。从理论上讲,母乳喂养是按宝宝需要哺乳,没有严格的时间限制。但是,超过3小时,如果婴儿还在睡觉,应当唤醒婴儿,可以采用

以下方法:给婴儿换尿布、触摸新生儿的四肢、手心和脚心,轻揉其耳垂,将婴儿唤醒。随着新生儿日龄的增长,每个新生儿有各自不同的性格特点,会逐渐形成自己的饮食规律,有些新生儿很自然地会延长夜间吃奶间隔。

此外,家长应认真观察新生儿,假如新生儿对刺激反应差、不哭不闹、精神萎靡、面色发暗或苍白、四肢发凉、呼吸急促或忽快忽慢不规律,这说明新生儿很可能患有某些疾病,应当及时

就医。假如婴儿呼吸规律、平稳,精神好,面色红润,则母亲可不必担忧,这种婴儿属于宁静型,其特点是睡眠多、不爱哭闹、对外界刺激的反响小,有时没有主动吃奶的请求,需每隔3~4小时唤醒。值得注意的是,假如喂奶间隔时间太长,宝宝会发生血糖下降,造成养分不良,所以母亲首先要懂得婴儿到底需要吃多少奶。由母亲自己把握喂养的次数和量,是最科学的喂养方法。
湖南省儿童医院新生儿四科 丁霞