

淋巴瘤为什么不叫“癌”?

淋巴瘤是临床上较为常见的恶性肿瘤之一,在我国恶性肿瘤发病率中排9~10位。严格来说,淋巴瘤并不只是一种疾病,而是一组疾病,其按照病理学分类可分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤,其中,霍奇金淋巴瘤有4种病理亚型,非霍奇金淋巴瘤有80几种病理亚型。很多人会有这样的疑问:“为什么大多数恶性肿瘤都叫‘癌’,如肺癌、肝癌、乳腺癌、胰腺癌、膀胱癌等,而淋巴瘤却不叫‘癌’呢?”

这是因为恶性肿瘤是根据其组织来源和生物学行为来命名的。一般来讲,医学上把起源于上皮细胞的恶性肿瘤称为“癌”,如肺癌、肝癌等,而起源于间叶组织(包括纤维结缔组织、脂肪、肌肉、骨、软骨等)的恶性肿瘤称为“瘤”。因淋巴瘤起源于淋巴造血系统(属结缔组织),因此不称为“癌”,同样,白血病也是一种未被称为“癌”的恶性肿瘤。

淋巴瘤的发病年龄跨度非常大,从青少年到高龄老人都可发生,其好发年龄与病理亚型相关。例如,霍奇金淋巴瘤主要发生在青年人,少数发生在老年人;而弥漫大B细胞淋巴瘤好发年龄在60岁左右;原发纵膈(胸腺)大B细胞淋巴瘤好发于40岁左右的女性;套细胞淋巴瘤好发于60岁以上的老年男性;淋巴母细胞淋巴瘤主要发生在青少年,男性多见。

淋巴瘤不同病理亚型的恶性程度也明显不同。如小淋巴细胞淋巴瘤恶性程度较低,发病缓慢,某些情况下可以定期随访,不需特殊治疗;而伯基特淋巴瘤则是一种高度恶性的淋巴瘤,一旦确诊应尽快治疗;弥漫大B细胞淋

巴瘤早期诊断,积极治疗,约50%患者可以获得长期生存,部分可治愈。

一旦患上淋巴瘤,全身和局部均会有所表现。如在颈部、腋下、腹股沟等部位可用肉眼观察到或用手触摸到肿大的淋巴结;而深处的淋巴结,虽不能通过“看”和“摸”来判断,但可以通过一些异常表现来判断。如果出现胸闷、咳嗽、不能平卧、颈部肿胀的症状,即可能是纵膈肿块压迫导致;如出现腹胀、腰酸症状,可能是腹腔或后腹膜肿块压迫导致;如果出现下肢水肿,尤其是单侧明显的,可能是盆腔或腹股沟肿块压迫;如果有消化道出血(如黑便、呕血)症状,可能是胃肠淋巴瘤侵犯导致;如果出现头痛、呕吐、四肢无力症状,需要警惕是否为中枢神经侵犯。

除此之外,如出现不明原因的持续发热超过38℃、夜间盗汗(衣服湿透)、体重明显减轻、乏力、食欲减退、皮肤瘙痒等,都需要留心是否为淋巴瘤。血液检测中如果白细胞增多,则可能为慢性淋巴瘤、白血病的表现;若白细胞、血小板减少,则可能是骨髓侵犯导致。

需要提醒的是,淋巴肿大不一定是恶性肿瘤,也有可能是其他疾病导致,如急性淋巴结炎、慢性淋巴结炎、淋巴结结核、其他恶性肿瘤淋巴结转移、结节病等都会导致淋巴结肿大。判断是否为恶性淋巴瘤,除了临床症状外,还可以通过体格检查、血液检查、影像检查(包括CT、核磁共振和PE/CT),以及淋巴结活检、骨髓穿刺及活检来判断。

恶性淋巴瘤的发病主要与感染和慢性炎症有关,如幽门螺旋杆菌(HP)易引起胃粘膜相关淋巴瘤,EB病毒感染、乙肝病毒感染、艾滋病毒感染都会增加相应的淋巴瘤的风险;其次,长期放射线暴露或长期接触有毒有害的化学物质也会增加恶性淋巴瘤风险;另外,免疫功能抑制也是重要因素之一,如器官移植后应用抗排异药物,抗自身免疫性疾病的治疗药物或其他原因导致的免疫功能低下,都易导致罹患恶性淋巴瘤。

复旦大学附属肿瘤医院肿瘤内科
主任医师 曹军宁

关节痛就是风湿吗?

很多人都认为关节痛就一定是患上了风湿,其实不然。引起关节痛的原因主要有软组织的、软骨性、骨性和炎症性几种。老年人的关节痛多半是由于关节部位的骨质增生和骨刺摩擦了四周的组织,是一种老年退行性疾病,和风湿没有关系;而老年女性的全身多个关节疼痛,很可能是由于骨质疏松引起的;而风湿性和类风湿性的关节炎多发于20~45岁的女性,且疼痛部位是不固定的。所以,一旦出现关节痛,最好及时到医院,请专业的大夫诊治,千万不要以为关节痛就是风湿,而盲目选择一些广告产品、偏方,以免延误治疗。



“三法”自查周围血管病

周围血管病是一种危害性极高的疾病,主要表现为肢体缺血,如果长期不治疗,还可引起肢端坏死,不得不截肢,甚至危及生命。因此,此类疾病不容小视,如何尽早发现自己是否有周围血管病呢?教大家3个简单的方法。

第一是摸动脉。坐位,放松双腿,用手触摸脚踝前方的足背动脉,如果一侧动脉搏动明显弱于另一侧,甚至摸不到,就提示下肢血管动脉有问题了。

第二是摸温度。下肢动脉缺血的患者,脚的温度往往偏低,如果发现温度比别人或比自己身体其他部位的温度低,同样提示下肢血管动脉有问题。

第三是走路。如果走路时间稍微长,就感觉到腿脚酸痛,就得当心是否患有周围血管病了。

医生建议,年龄大于50岁的糖尿病患者,以及吸烟、高血压、高血脂、糖尿病大于10年者都属高危人群,均应进行筛查。这类人群在日常生活中应严格戒烟,并进行适度体育锻炼,秋冬季注意足部保暖,但不能热敷。

黄伟杰

五种情况要查支气管结核

支气管结核是指发生在气管、支气管的黏膜、黏膜下层、软骨、外膜的结核病,以青、中年女性多发,最常见的感染途径是肺内病灶中结核菌直接进入支气管黏膜,其次肺内病灶也可通过支气管周围组织侵及支气管黏膜。统计发现,约有10%~40%的活动性肺结核患者并发支气管结核,其中痰结核菌阳患者60%~70%,菌阴患者25%~30%,另外5%~10%患者肺内未发现结核病灶,而是单纯侵犯气管、支气管。

支气管结核如果得不到及时诊治,可引起支气管狭窄,导致肺不张、阻塞性肺炎等疾病,严重影响肺功能,并使病情迁延难愈,而目前确诊气管、支气管结核的最好办法就是支气管镜检查,可以从支气管镜直接观察到气管、支气管的黏膜是否受到侵犯。如果发现以下

情况,均需要及早行支气管镜检查。

(1) 临床诊断肺结核患者,尤其是痰结核菌阳性者;
(2) 肺结核病久治不愈者;
(3) 不明原因长期干咳,肺部听诊的局限性哮鸣音者;
(4) 影像学提示有肺不张、阻塞性肺炎者;
(5) 肺结核患者咳嗽、气促、呼吸困难等临床症状与肺部病灶范围、严重程度不相符时。

一旦确诊为支气管结核,一定要接受规范的全身抗结核治疗,疗程至少12个月以上;其次应在积极抗结核的基础上,配合支气管镜下的介入治疗,包括冷冻、球囊扩张、局部给药、热消融技术(激光、高频电刀、氩气刀)等等,不仅可提高支气管结核的疗效,减少其所致的各种并发症与后遗症,还可最大限度地保全患者的肺功能。

长沙市中心医院呼吸内科
主治医师 刘超群

健康卡通



长期佩戴宝石对健康不利

研究发现,许多名贵宝石如孔雀石、绿松石、红(蓝)玺、黄宝石、锆石、辉石、橄榄石、月光石、青金石等均带有一些放射性物质,如长期佩戴这种宝石,辐射会给机体带来如头痛、乏力、失眠、恶心、食欲不振等不适,严重者可致癌。因此,这类宝石类手饰不宜长期佩戴。

图/文 陈望阳