

春夏腮腺炎高发

这些民间疗法有科学依据吗?

当下正值腮腺炎高发之时，腮腺炎中医称为“痄腮”，有些家长喜欢用一些民间疗法给孩子治疗，下面我们来看看这些常见的方法是否都有科学依据。

仙人掌疗法

方法 鲜仙人掌除去表面绒毛芒刺洗净捣烂敷之，每日2次，4~6日可愈。

【解析】 仙人掌具有“清热解毒、消肿止痛、健脾止泻、安神利尿”等功效，治疗疔疮肿毒作用显著。但腮腺炎分为细菌性和病毒性两种，细菌性腮腺炎是由细菌感染引起的，仙人掌对这类腮腺炎治疗效果不好，对病毒性腮腺炎的效果才比较好。

细菌性腮腺炎一般单侧腮腺发病，双侧同时发病的很少，血常规检查中，白细胞和中性粒细胞增高，压迫肿大的腮腺，导管可流出脓性或炎性分泌物。病毒性腮腺炎一般双侧发病，血常规检查白细胞正常或稍微增高，淋巴细胞增高明显。压迫腮腺，导管没有脓性分泌物。

墨汁疗法

方法 将10毫升食醋与香墨磨成黑汁，以毛笔涂肿处，每日3~4次，2~5日可愈。

【解析】 中医认为腮腺炎是风温邪毒壅阻少阳经脉，与气血相

搏，阻滞耳下腮部而致。在古代，为使墨汁防蛀防腐，人们在制墨时加入了一些中药，如麝香、冰片等，把这样的墨汁涂抹在痄腮的部位，其所含药物成分能起到开窍醒神、清热止痛、活血通经的作用，因此，可以达到治疗的目的。但现代的墨汁一般都不含有中药成分，一旦出现腮腺炎症状，最好不要使用该法，应及时就医。

食醋疗法

用法 以醋将纱布浸湿，敷患处，30分钟至1小时，每日2次，共2~3日。

【解析】 在治疗腮腺炎的时候，有的医生会建议患者回家用醋敷患处，但这必须建立在配合药物治疗的基础上。因为食醋有杀菌消毒的作用，而且敷了之后感觉清凉，能局部降温，减轻患者疼痛。但是，如果单独使用食

醋外敷来治疗腮腺炎，“力度”不够，尤其对于重症腮腺炎来说，更是治标不治本。因此，医生建议，如果在腮腺炎的初起阶段或是轻症，可以用食醋调和牛黄解毒丸，调成糊状之后外敷，比单独用食醋外敷效果要好。

野菊花+赤小豆

方法 取鲜野菊花叶一把(约50克)，洗净、捣烂，加入赤小豆粉30克，用适量蛋清调和上述药泥，涂在纱布上并贴于患处，加以固定。每日换药1次，重者每日2次。

【解析】 这个方法是比较有效的。因为野菊花性味苦、辛、微寒，有清热解毒、消肿散结之功，被誉为治痈要药；赤小豆性甘平，可解毒排脓、利水消肿；另辅以有抗炎、粘附作用的鸡蛋清调和诸药，作用迅速，疗效确切。

吕斌



千家药方

治鼻出血验方

取白茅根适量，研成细末，每次用温开水送服药末6~8克，每日服2次。

治痛风验方

车前子30克(布包)，加水500毫升，浸泡30分钟后煮沸，代茶频服，每日1剂，可增加尿量，促进尿酸排泄。

治梅核气验方

香附、青皮、陈皮、木香、紫苏梗各12克，郁金、乌药、厚朴花、制半夏、山豆根、射干各9克，甘草3克。水煎取液，早晚分服，每日1剂，连服3~5日。

江西省彭泽县中医院
刘国应 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

石头亦良药(26)

清火解毒话食盐

食盐又名咸鹺(cuó)，是人类生活的必需品之一，为海水或盐井、盐池、盐泉中的水经煎、晒而成的无色透明的结晶体，主要成分是氯化钠，可溶于水或甘油，难溶于乙醇，不溶于盐酸。食盐既可食用，又有一定的药用价值，李时珍在《本草纲目》中将其列入“石部”。

中医认为，食盐性寒味咸，入胃、肾、肺、肝、大小肠经，具有清火凉血、解毒软坚、涌吐、杀虫、止痒的功效，可用于治疗食停上脘、心腹胀病、脑中痰癖、二便不通、齿龈出血、喉痛牙痛、目翳疮疡、毒虫螫伤等症。

临床治疗胃疼：可用青皮120克，甘草60克，加少许盐，共研为细末，每日早晨用开水冲服3~5克，具有和胃止痛的功效。治遗精：白茯苓、山药、食盐各30克，共为细末，枣肉和蜜制丸如梧子大，每服30丸，大枣煎汤送服。

外用可治疗关节疼痛：取食盐250克，艾叶30克，乳香、没药、白芷、荆芥、防风各15克，透骨草20克，红花10克，细辛5克。将上述中药装入缝好的棉布袋，外套保鲜膜，入微波炉用高火加热2分钟，取出敷于患处，每日热敷1~2次。治霍乱转筋：取适量食盐填脐中，艾灸7壮。治脚癣：取食盐1000克，装入布袋中，用微波炉高火加热2分钟，取出以脚踏之，令脚心热。

天津副主任中药师 韩德承

弘扬中华优秀传统文化系列之

诗意图(26)

再枕凉生冰簟滑，石鼎声中幽独

续断令·顾贞观

断红兼雨梦，当归身世，等闲蕉鹿。再枕凉生冰簟滑，石鼎声中幽独。活火泉甘松涛嫩，乳香候，龙团熟。地偏丛桂枝阴，又吐丛菊。花时约过柴桑。白衣寒蚤，体负深杯绿。青镜流光，看逝水银波，漂残落木。瓜蔓连钱，草虫吟细，辛苦惊脾肉。从容乌兔，丝丝短发难续。

“孤独是不孤独的开始，当惧怕孤独而被孤独驱使着去找不孤独的原因时，是最孤独的时候。”这是台湾美学家蒋勋在《孤独六讲》中对孤独的一种深度剖析。

三毛曾说：“如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲伤的姿势，一半在尘土里安详，一半在空中飞扬；一半散落阴凉，一半沐浴阳光。非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。”三毛虽然有那么丰富的经历，但内心深处，仍是个孤独敏感的小女孩。

张爱玲也是孤独的，她爱上了胡兰成，但在她得知胡兰成另觅新欢时，她知道自己的爱情已经走到了尽头，虽然不舍，却仍是冷静而决断。在余下来的时光中，张爱玲静静地写作、出国、嫁人，然后默默生活了几十年，在七十多岁时，

死在美国一个公寓里。她的后半生是独自活着，又独自死去了。

三毛、张爱玲都是很坚韧，也很个性的女子，但她们骨子里却是孤独的，而中药独活，听上去也有一种决绝的美，美得有风骨，美得高傲而又寂寞。

独活为伞形科植物重齿毛当归的干燥根，传说此草得风不摇，无风自动，故又名独摇草。陶弘景在《神农本草经》记载：“色微白，形虚大，为用亦相似而小不如，其一茎直上，不为风摇，故名独活。”

中医认为，独活味辛、苦，性微温，有祛风胜湿、散寒止痛的功效，可用于风寒湿痹、腰膝疼痛、少阴伏风头痛、头痛连齿等症的治疗。现代药理研究也表明，独活有抗炎、镇痛及镇静作用，对血小板聚集有抑制作用，并有

短暂的降压作用；其所含香柑内酯、花椒毒素等还有抗肿瘤作用。

清代梁溪诗词大家顾贞观作了一首《续断令》：“断红兼雨梦，当归身世，等闲蕉鹿。再枕凉生冰簟滑，石鼎声中幽独。活火泉甘松涛嫩，乳香候，龙团熟。地偏丛桂枝阴，又吐丛菊。花时约过柴桑。白衣寒蚤，体负深杯绿。青镜流光，看逝水银波，漂残落木。瓜蔓连钱，草虫吟细，辛苦惊脾肉。从容乌兔，丝丝短发难续。”

这首《续断令》实为一首藏头词，词中的中药名大多藏于上、下两词句尾首，如当归、鹿角、滑石、独活、甘松、乳香、熟地、桂枝、菊花、桑白(皮)、蚤休、绿青、水银、木瓜、连钱草、细辛、肉苁蓉、菟丝子、续断等。

湖南中医药大学 张觅