

彰显中医诊治特色

——记湖南中医药高等专科学校附属第一医院心内科主任彭筱平

从事临床医疗工作23年，湖南中医药高等专科学校附属第一医院心内科主任彭筱平始终牢记“生命相托、健康所系”的神圣誓言，以严谨求实的学风刻苦钻研技术业务，以仁者爱人的品德感动每一位患者，以科学严谨的作风带出了一支过硬的医护队伍。他不仅是心内科的学术带头人，更是广大患者的贴心人。



彭筱平从医23年以来，始终工作在临床第一线，有危重患者需要治疗时总是随叫随到，抢救了成百上千的急性心肌梗死患者的生命，介入手术量及手术成功率位居湖南省中医行业前列。他高超的医术和严谨的行事风格，赢得了患者的高度信任，许多患者都慕名从外地赶来就医。

坚持以学科发展为主线

2010年9月，彭筱平担任湖南中医药高等专科学校附属第一医院心内科主任一职，他坚持以学科发展为主线，严把医疗质量关，使得开展手术的范围和技术含量明显提升，该院心内科在周边地区的声誉也不断提高。2015年初，湖南省中西医结合心脏病诊疗中心（湘东片）创建成功，让学科发展踏上新台阶。该中心按照“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的医改基本要求，与区域内医疗机构实行双向转诊和对

口帮扶，为加快推进分级诊疗制度的实施和对口帮扶机制的建立，以及实现湘东片中医医疗服务一体化作了有益的尝试。

作为上级医师，彭筱平还特别重视科室内涵建设，坚持每周2次业务查房，定期组织疑难病例讨论，认真指导下级医师开展诊疗活动，多年来科室无重大差错及医疗事故发生。彭筱平曾多次领衔修订专科疾病的中医诊疗方案和临床路径，并在临床实践中不断优化。

同时，彭筱平也非常重视学科人才队伍的建设，他定期组织科内业务学习，把学术讲座与临床病例结合起来，活跃了科室的学术氛围，将心内科逐渐建设成为一个“学习型科室”。

刻苦钻研业务，虚心好学

2008年9月，彭筱平被确定为全国第四批老中医药专家学术继承人，师承湖南省名中医石琴大主任医师，系统地继承石老学术思想、临床经验，努力研读四大经典，并结合自身心得研制出“暖心膏”“通脉养心胶囊”运用于临床。

2012年始，彭筱平担任国家中医药管理局项目《石琴大名老中

医工作室》负责人，全面、系统地总结了石老有关心病的临证经验，并整理出版著作一部《石琴大医案精华》。2016年6月，《石琴大名老中医工作室》项目验收被评为优秀。

在传承中医的同时，彭筱平也注意从现代医学中汲取营养，先后于2007年在湘雅二医院、2009年在北京协和医院进修心内科、心脏介入，牢牢把握专科发展动向，紧跟国际、国内前沿，开展新技术。

在繁忙的临床工作中，彭筱平仍挤出时间进行科学研究，科内科研氛围浓厚，他本人主持的5项科研项目（其中2项为省级项目），在中医药治疗心衰方面颇有成果。其承担湖南省科技厅项目《五苓散合用利尿剂治疗慢性心力衰竭（阳虚水泛型）的临床研究》，利用中医药优势弥补了目前西医规范治疗下的不足之处，切实解决了临床中所遇到的实际难题，提升了中医药服务能力，彰显了中医特色优势。

2017年，彭筱平被评为全国卫生计生系统先进工作者。

（湖南省卫生工会 供稿）

■给您提个醒

低碳水减肥法靠谱吗？

专家：小心酮症酸中毒

最近，不少微信公众号开始疯传一种“低碳水化合物摄入减肥法”，号称是国外最流行的减肥法，不少明星都是靠这种方式减肥成功的。但这种疯传的网红减肥法真的靠谱吗？

什么叫“低碳水化合物摄入减肥法”，其实就是通过严格限制碳水化合物的摄入，不吃任何淀粉类、高糖分的食品，只吃高蛋白的食品，从而控制碳水化合物的摄入量，将人体从消耗碳水化合物的代谢转化成以消耗脂肪为主的代谢模式。

不用控制饮食，舍弃掉无味的白米饭，改为天天主要吃各种肉类，对于想减肥的人群来说，这种方式听上去完全没有痛苦，而且不用配合食用任何减肥药，甚至不用坚持到健身房锻炼，省钱又省心，还有明星们的成功案例，自然让不少期望减肥的人趋之若鹜，27岁的李航就是其中一员。据李航介绍，自己采用这种减肥法已经半年了，最初的确有效果，但总体来说，减肥效果并不如想象中显著，有瓶颈、还很缓慢。

对此，重庆乐康健身中心健身教练张雪表示，这种方式短期内的确有效果，但并非大家想象的减掉了脂肪，而是通过改变饮食结构，对我们自身的激素进行调节，加上血糖变化的影响，的确可以减肥。

但碳水化合物是身体供能的最主要来源，大大削减碳水化合物的摄入会造成身体供能不足，容易出现精神萎靡、记忆力下降，甚至对肝脏造成严重负担。当长期身体能量不足时，我们的身体就会动员自身储存的脂肪、蛋白质水解提供能量，导致代谢产物中酮体增加。随着酮体增加，患者会出现酮症酸中毒，严重时会出现类似糖尿病酮症的相关症状。

（《重庆晚报》5.3，龙玉玲/文）



■健康故事

儿童患上中耳炎 感冒好了还哭闹

刘女士2岁多的儿子最近患上感冒，经过近1周的治疗痊愈了，却依然哭闹不止，到医院一查，原来是感冒的“副产品”中耳炎在作怪。

1周多前，刘女士的儿子侃侃因为着凉感冒了，经过1周的药物治疗和生活调理后，感冒症状消失，但侃侃还是不时捂着耳朵啼哭，喊叫耳朵疼。刘女士带孩子到厦门前埔医院就诊，经五官科林晓青主任检查，确诊孩子得了中耳炎。林晓青解释说，孩子洗头洗澡耳朵进水只是诱发中耳炎的原因之一。人体中耳部有条通往鼻咽部的“咽鼓管”，而小儿咽鼓管又较短、宽直呈水平位，因此在感冒引发咽炎、鼻炎时，细菌就容易通过咽鼓管进入中耳引发炎症。

小儿患上中耳炎后，主要表现为鼓膜充血，耳朵疼痛，严重的还会出现化脓甚至鼓膜穿孔。年纪大的孩子可以明确地告诉家长耳朵疼痛，年纪小一些不会表达的孩子，就很容易延误病情。

（《厦门日报》5.8，刘蓉、彭钦平/文）

■政策速递

没处方也能买板蓝根泡腾片 18种药品由处方药转换为非处方药

5月8日，国家药品监督管理局发布《关于调整板蓝根泡腾片等19个品种管理类别的公告》。调整之后，板蓝根泡腾片等18种药品由处方药转换为非处方药（OTC）；伤湿止痛膏已不符合目前乙类非处方药确定原则，由乙类非处方药转换为甲类非处方药。

药品“处转非”后，消费者就可以像买菜一样买药了吗？扬州市邗江区市场监管部门提醒，非处方药也是药，是药三分毒，并非完全没有安全隐患，市民千万不要只凭药品名称就乱使用。

值得注意的是，这18个处方药转非处方药的药品中，

有3个为“双跨类别”药品，包括大众熟知的板蓝根泡腾片、麦味地黄胶囊、蒲地蓝消炎片。

所谓“双跨类别”，是指一个药品既是非处方药又是处方药。界定“双跨”药品的身份主要是看其说明书适应症。目前我国双跨药有2000多种。例如，常见的阿司匹林就是双跨药，作为非处方药，适应症是解热、镇痛，解热只准服用3天，止痛只能用5天。而其“变身”处方药时，须在医生指导下，可治疗风湿、类风湿性关节炎及心血管疾病等，可长期服用。

（综合《扬州晚报》《羊城晚报》）

金玛卡内裤免费领取

中老年人精力差、免疫力低下、前列腺疾病不断影响身体健康。金玛卡光波裤集人体工程学、生命科学、绿色环保、卫生健康、保健理疗原理及传统中医学等诸多理论为一体，促进免疫力、提高机体抗病力，保护中老年健康。

中老年来电发放通知

开创健康新概念，活动期间可来电领取金玛卡光波裤，勿失良机。

领取热线：**400-9951-784**

若电话忙线无人接，客服会回您电话