

2018年5月15日

第2530期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 关注湘健频道
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

打好“三张牌” 扶持土家苗医药发展

本报讯 (通讯员 杨胜国 贾海花) 日前, 湘西土家族苗族自治州人民政府办公室出台《湘西土家族苗族自治州土家医药苗医药保护条例实施细则》, 作出了确定9月21日为土家苗医药宣传日、将土家苗医诊疗项目和土家苗药纳入基本医保报销范围、鼓励支持州内高校设立土家苗医药专业等8个方面50条规定, 这是该州扶持发展土家苗医药又一重大举措。

近年来, 湘西抢抓国家重视中医药发展机遇, 打好“三张牌”, 推动土家医药苗医药快速发展。

打好民族自治牌, 优化发展环境。在全国地级市州首创以颁布地

方性法规的形式对土家苗医药和土家苗医药文化进行立法保护。先后颁布实施了《湘西土家族苗族自治州土家医药苗医药保护条例》、《湘西土家族苗族自治州民族民间文化遗产保护条例》2部相关地方性法规。并从民族医药医保政策、从业人员准入等方面配套了52条细则, 使土家苗医药发展上升到“法治”高度。设立土家医药苗医药专项发展基金, 创建中国土家医药标准研究推广基地、国家中药现代化技术中心土家医药分中心、湖南省民族中医院等国家级、省级平台。建设10万平方米的土家苗医博物馆、土

家苗医特色一条街、土家苗医苗医实训基地。设立酉水河流域湘西段土家医核心保护区和腊尔山台地苗医核心保护区等州级土家苗医保护区及州级土家苗药材资源保护区。

打好资源优势牌, 铸造发展品牌。先后整理和出版40余部土家族和苗族医药著作, 《土家族医药学》、《土家族医学史》、《土家医方剂学》、《中国苗医史》、《苗医药发展史》5部学术著作填补国内研究空白; 先后承担州级以上科研项目30多项, 取得土家苗医药科技成果30余项, 获得各级科技奖励20余项次; 创建土家医肝病专

科、苗医土家医脾胃病科、推拿科3大国家级重点专科。自制了桐叶烧伤油等100多个土家医药苗医药品牌。

打好人才队伍牌, 增强发展后劲。结合本地实际, 把考试与实际运用相结合, 在湖南省率先开展土家医药苗医药人员从业资格考试工作。近两年来, 共有635名土家苗医通过考试考核, 土家苗医执业准入实现“零的突破”; 建立土家苗医苗医人才库, 将土家苗医苗医重点人才、特殊人才纳入国培、省培和州培计划, 将有一技之长并获得土家苗医药从业资格的人员, 纳入乡村医生一体化管理。

桶装水安全连万家

据悉, 长沙市现有桶装水生产企业52家、2000多家桶装水配送门店, 桶装水抽检合格率为96.2%。5月8日, 湖南省食药监局党组书记、局长刘湘凌带队在长沙市专题开展桶装水质量安全调研。图为刘湘凌一行考察饮用水厂生产车间。

通讯员 包昌红
摄影报道



心跳骤停6分钟获救

邵阳市中心医院上演生死时速

本报讯 (通讯员 李文娟 孟天笑) 5月8日, 邵阳市中心医院ICU病房内, 患者肖功武紧紧握着医护人员的手, 久久不愿松开。一个多星期前, 邵阳市中心医院医疗团队连续作战, 把心跳骤停6分钟的肖功武从死亡线上救了回来。

4月30日下午, 肖功武运动时突发心源性心跳骤停, 被紧急送往邵阳市中心医院抢救。由于6分钟内没有施行紧急心肺复苏术, 医院专家团队根据以往临床案例分析, 肖功武苏醒几率极低。不容乐观的是, 经紧急除颤救治, 患者恢复自主心跳和呼吸不久, 又出现了继发性癫痫持续状态。在随后的诊治中, 脑电图发现有“爆发-抑制波”, 这些预示着患者愈后状况会极差, 甚至可能出现脑死亡。为尽力救治患者, 该院院长坐镇指挥, 整合ICU、急诊、神经内科、神经外科、心血管科骨干力量, 先后组织两次会诊。经采取多种手段持续抢救, 24小时后, 患者停止了抽搐, 意识逐渐恢复。目前, 患者康复良好, 已能正常进食、表达自如, 且头颅磁共振成像无异常信号。

据该院ICU中心主任凌鹏介绍, 患者心跳骤停4分钟内是心肺复苏最佳时期。心跳骤停长达6分钟未施行心肺复苏术却能成功获救、康复过来的病例, 这在邵阳市还是首例。

你又在玩抖音?

小心短视频带来健康风险

详见09版

抽烟40年 脉搏“不见了”

本报讯 (通讯员 罗徐 符晴) 脉搏是人的重要生命体征之一, 可54岁的吴大叔(化名)却是一位“无脉奇人”。自50岁退休之后这几年, 吴大叔开始出现腿脚走路不利索, 脚部皮肤发凉, 他以为是风湿症状, 就没在意, 直到右侧脚背出现溃烂, 这才赶紧到长沙市中心医院风湿免疫科就诊, 经检查发现, 他的双脚竟然没了脉搏跳动, 考虑为“双下肢动脉闭塞”, 而导致吴大叔发病的元凶正是伴随他40年的吸烟习惯。

“入院后, 我们给患者做了详细检查, 发现双脚脚趾甲增厚、发黄、变形, 右脚脚背上一

个5x8厘米大小的溃烂面, 并且足背动脉无法触及。结合血管检查发现他的双下肢动脉有弥漫的斑块形成并狭窄, 部分有长达20厘米的堵塞段, 考虑双下肢动脉闭塞症。”该院风湿免疫科副主任医师罗徐介绍, 脉搏消失是临床上周围血管病的一种体征, 由于动脉的不全阻塞、狭窄、痉挛及血管外部受压等原因, 影响血液通畅, 致使动脉脉搏明显变弱或消失, 引起肢体疼痛、皮肤温度下降、肤色苍白、干燥、肢体末梢营养障碍等。当患者出现间歇性跛行时, 常提示有慢性动脉阻塞的可能。

“研究表明, 吸烟与动脉硬化明显相关, 烟中的焦油等有害成分可使血管痉挛, 而一氧化碳也会降低血液中血红蛋白的携氧能力, 造成机体组织器官缺氧。像吴大叔这种情况正是因为长期抽烟损害了全身血管, 血管内壁形成斑块, 把供应脚部营养的动脉堵住了, 脚部组织得不到充沛的供血、供氧, 就会缺血、坏死, 脚背上的溃疡也就经久不愈。”罗徐介绍, 下肢血管闭塞不仅可造成双下肢坏死, 还可堵塞心脏血管, 引起心肌缺血或心肌梗死; 如果堵塞脑血管, 会引起脑缺血、脑梗死。