

■关注

“药驾”频发 亟待制度堵漏

近日,浙江永嘉223省道永嘉黄田高速路口上,一名奥迪越野车的驾驶员在服用感冒药后上路,迷糊中追尾一辆停在路边的大货车。所幸未造成人员伤亡。近年来,因服药后驾驶车辆而导致的交通意外屡屡见诸报端,却未引起足够重视。《道路交通安全法》对“药驾”也缺乏强制性规定和处罚条款。

“开车不喝酒,喝酒不开车”的理念早已深入人心,但对于服用感冒药也有可能致交通事故的风险,知道的人却不多。“药驾”已成继酒驾、毒驾之后的又一隐形“马路杀手”,亟须加强宣教并纳入有章可循的制度化监管轨道。

首先,要补上“药驾”入法的立法空白。查阅我国现行的《道路交通安全法》,尽管其第22条明白载有“饮酒、服用国家管制的精神药品或者麻醉药

品,或者患有妨碍安全驾驶机动车的疾病,或者过度疲劳影响安全驾驶的,不得驾驶机动车”的条文,但此规定显然不对除精神和麻醉药品之外的其他“药驾”情形产生约束效力。

而世界卫生组织曾列出七大类在服用后可能影响安全驾驶的药品,并提出在服用这7类药品后应禁止驾车,其中包括对神经系统有影响的催眠药物、有恶心呕吐反应或变态反应的药物、止痛类药物、兴奋剂、治疗癫痫的药物,以及抗高血压药物和降血糖药物等。它们的共同特征就是服药后极易产生嗜睡、困倦、注意力分散、视物不清、反应迟钝等不良反应。这就需要从立法的层面,完善对“药驾”的性质界定及情形厘清。

其次,司法公正离不开程序正义。与抽血查验酒精含量与唾液测毒的技术检验同理,认定

“药驾”也需要一定的查验程序与鉴定手段。比如,肇事者究竟服用了哪些有可能影响安全驾驶的违禁药品,是哪些成分导致了驾驶员不应有的工作状态等,这些都需要执法者给予当事人及社会以明确和权威的结论,为此才能确保“药驾”查处的公平公正、不枉不纵。

第三,治理“药驾”少不了对相关人员的违规行为施以规章的警示与约束。比如,驾驶员患者就医时,应主动说明,让医生尽量避开对驾驶员产生不良影响的药物;驾驶员患者要严遵医嘱,并尽可能做到服药不开车。制药企业必须在其相关产品中注明可能影响车辆驾驶的不良反应,医护人员应尽到相应的提醒义务,交通执法人员应当履行好相关的普法、培训及劝诫、教育责任。

(《健康报》4.19,张玉胜/文)

■健康故事

鼻塞头疼带血丝 竟是鼻窦“发了霉”

鼻塞头疼,吃了感冒药和抗生素却怎么都不见好。看到鼻涕里带血丝,赶到医院检查后才知道是鼻子“发了霉”。近日,准备出院的吴女士说起此事,仍觉得心有余悸。

45岁的吴女士是湖北黄州人,去年6月一场小雨过后,她的鼻子堵了,头也疼得厉害。以为是感冒了,吃了感冒药和抗生素,可半个月后,病情竟越来越严重:右半边头涨得疼,擤出来的全是脓鼻涕。10天前,吴女士擤鼻涕时,发现里面有红血丝,担心是鼻咽癌,吓得她赶紧坐车到武汉市第一医院就诊。

该院耳鼻喉科姚琦副主任医师为吴女士做了鼻内镜和鼻部CT检查,发现她的鼻窦被一团团灰黄色的孢子占满了,确诊为霉菌性鼻窦炎,说简单点就是鼻窦“发霉”了。但霉菌怎么会跑到鼻子里去呢?姚琦解释称,霉菌喜欢温暖潮湿的环境,而人的鼻窦内正好可为霉菌生长提供这样的环境。当人受凉、疲劳、感冒等抵抗力低时吸入了含有霉菌的尘埃,就有可能感染发病。

姚琦指出,常用的抗生素对细菌有效,但对付霉菌时可能还会加重病情,这是之前治疗时好时坏的原因。现在很多人一感冒发烧就会习惯性地吃抗生素。殊不知,滥用抗生素造成体内正常的菌群失调,从而引起继发性霉菌感染。另外,患有手足癣的患者,如果有挖鼻孔的习惯,也容易真菌感染。

(《武汉晚报》4.14,刘璇、雷荣浩/文)



手绘经络穴位图 让枯燥乏味课程变得生动有趣

日前,湖南中医药高等专科学校康复保健系以专业课程特色为基础,举行了一场手绘经络穴位图大赛,共收到500余幅参赛作品。选手们有的从网络趣味解剖图中获取灵感,结合骨头、肌肉和人体经络,充分展示经络分布路线的同时,让绘图生动有趣;让原先枯燥乏味难记的内容,变得形象生动,图为获奖作品。

通讯员 胡珂 陈秘密 摄影报道

向失眠抑郁精神分裂症 免费赠药



面对当前令人眼花缭乱的各种治疗失眠、抑郁、精神分裂症的药物,您是否有无可信赖的彷徨和无从选择迷茫?国药“强身健脑片”免费试用,解除您的后顾之忧。

绿色国药“强身健脑片”(国药准字Z20013131),由京城八大名老中医,经过20多年的潜心研究,精选人参、酸枣仁、五味子、猪脑提取物等多种名贵药材,采用超临界工艺萃取技术提纯而成,其组方严谨,起效迅速,药物靶向作用强,可直达病灶,祛除病源,纠正紊乱的大脑功能,防止疾病再次复发。“强

身健脑片”可整体调理人体五脏六腑,平衡阴阳,使精气神上升于脑之效果,特别对失眠、焦虑、抑郁、精神分裂症、神经衰弱所致的失眠健忘、头晕目眩、焦虑不安、情绪低落、幻听幻觉、胡言乱语、思维紊乱等具有很好的疗效,通过镇静安神、健脑益智,使治疗患者气血畅通、脑有所养、肝舒气泄,睡眠障碍消除,心情舒畅、神智清晰。一般患者服用一段时间即可见效;3-4疗程临床症状逐步改善消除,摆脱西药的成瘾性和依赖性。

特别声明:见报15日内来电,均可免费获赠12天试服药品。领取代码:493

领取电话:400-869-2655(领取时间:8:00-17:00)

豫药广审(文)第2017120255号

■医院传真

颗粒状“免煎中药” 加入适量开水冲泡即可

医院开了中药回家煎太麻烦,代煎中药又担心没煎透,有没有更好的替代方法?对此,宁波市鄞州人民医院中药房推出了一种颗粒状的“免煎中药”,可以用开水冲服。

据了解,每种单味中药颗粒都是单独包装,医生开好药方后,药房里的智能调配机会将该处方中的中药配方颗粒调配至1个包装袋中,就像感冒冲剂一样,按每次服用的剂量分装好。患者回到家后,只需将包装袋撕开倒入杯中,加入适量开水冲泡后就可以了。

鄞州人民医院药剂科副主任吴爱祥介绍,中药配方颗粒是经过提取、低温浓缩、喷雾干燥等工序,将传统中药饮片成分转移到配方颗粒中,保持了传统中药饮片的特征,又具有易贮藏、携带方便、易于调剂等优点。这种颗粒克服了传统中药饮片的煎煮费时、服用量大、携带和保存不方便等缺点。吴爱祥表示,中药配方颗粒一定要用开水(90℃~100℃)冲,加够水,搅拌30秒~1分钟至充分溶解。

另外,中药配方颗粒的价格比传统中药略高,目前在鄞州人民医院,中药配方颗粒和传统中药同时提供,可供患者选择。

(《宁波晚报》4.19,孙美星、郑瑜/文)

■给您提个醒

男子吞咽时有撕裂感 急性会厌炎差点要命

最近,知乎上一篇文章引起了很多人的注意——33岁的程序员小马讲述了自己在今年3月末突发“急性会厌炎”后的救治过程。从发病到求救的过程中,小马形容自己就像一只无头苍蝇似的乱窜,好在及时得到了北京友谊医院急诊和耳鼻喉咽喉头颈外科医护人员的救治,终于脱离生命危险。

据了解,小马的病情来势凶猛,在前后2个多小时里,他从嗓子感觉不舒服、吞咽唾液时有撕裂感,到很快出现呼吸困难,仿佛是在鬼门关走了一圈。北京友谊医院耳鼻喉科副主任医师朱梅介绍,急性会厌炎是耳鼻喉科的急重症之一,是可能危及生命的疾病。

据悉,急性会厌炎多在发病24小时内出现,伴有吸气性喉鸣;重症者呼吸困难出现早,数小时内可以引起窒息。“会厌”是咽喉要道的重要关卡。会厌炎大多数是由细菌感染引起的,有些患者是因为病毒、真菌感染引起;此外,过敏或者会厌周围的气管组织感染后也有可能引起会厌炎。大多数会厌炎患者会感觉吞咽时咽痛特别明显,有梗阻感。

专家提醒,一旦出现急性剧烈喉痛或任何提示有呼吸困难的表现,都应当马上去医院就诊。会厌炎多数是由感染引起的,所以预防感染很重要。平时应加强锻炼;其次,对于会厌邻近器官的急性炎症,要及时治疗;再者,应保持口腔卫生,戒烟酒,少吃辛辣刺激食物。

(《北京晚报》4.18,贾晓宏、郑杨、白雪/文)