

新生儿

乙肝核心抗体为什么呈阳性?

一位朋友提问:“为什么刚刚出生的婴儿检查会出现乙肝核心抗体阳性?”这是个很有代表性的问题,很多人都想知道答案。

孕期母亲的胎盘对乙肝病毒的抗原和抗体有选择的通透性。在一般情况下,乙肝病毒的抗原和抗体透过胎盘进入胎儿体内取决于3个因素:一是乙肝病毒的抗原和抗体的分子量大小,二是母亲乙肝病毒的感染状态,三是母亲体内乙肝病毒的抗原和抗体的量。

乙肝病毒抗体的分子量较小,容易透过胎盘,抗原的分子量较大,不容易透过胎盘。国内外许多研究结果都已经证实:乙肝表面抗体(抗HBs)、乙肝病毒e抗体(抗HBe)和乙肝病毒核心抗体(抗HBc)都属于抗体,都可以透过胎盘进入胎儿体内,新生儿出生后即可检测出这些抗体。而乙肝病毒表面抗原(HBsAg)分子量最大,最不容易透过胎盘进入胎儿体内,乙肝病毒e抗原(HBeAg)可部分透过胎盘。

母亲感染乙肝病毒的状态也是决定乙肝病毒抗原和抗体透过胎盘的重新因素。新生儿乙肝病毒e抗原HBeAg仅会出现在HBeAg阳性的乙肝“大三阳”母亲所生后代中,

而HBeAg阴性的乙肝“小三阳”母亲所生后代无1例HBeAg阳性,但92.5%~100%的新生儿血清内可以检测到抗乙肝病毒e抗体HBe。同理,母亲体内的乙肝抗体也会透过胎盘进入胎儿体内。接种了乙肝疫苗的母亲所生孩子,出生时即可检测到抗乙肝表面抗体HBs;而母亲体内的抗乙肝病毒核心抗体HBc也可以透过胎盘,进入胎儿体内,无论其母亲是否为慢性乙肝病毒的感染者。也就是说,只要母亲体内存在抗乙肝病毒核心抗体HBc,新生儿体内就有可能检测出抗HBc,即使母亲为单抗HBc阳性(乙肝病毒表面抗原HBsAg阴性)者。

乙肝病毒的抗原和抗体是否可以透过胎盘,也与母亲体内乙肝病毒的抗原和抗体的量有关。母亲体内乙肝病毒e抗原HBeAg水平越高,新生儿HBeAg阳性率也越高。抗体透过胎盘的情况也是一样的。接种3针乙肝疫苗的母亲所生后代抗乙肝表面抗体HBs的阳性率明显高于接种2针乙肝疫苗者;单抗乙



肝病毒核心抗体HBc阳性(乙肝病毒表面抗原HBsAg阴性)母亲所生后代,由于母亲体内抗HBc水平较低,其后代出生后抗HBc阳性率也低于HBsAg母亲。

总之,新生儿出生时检测到抗乙肝病毒核心抗体HBc阳性最大可能是母亲有乙肝病毒感染,也可能为乙肝病毒表面抗原HBsAg阴性、抗乙肝病毒核心抗体HBc阳性母亲所生后代。但需要说明的是,无论母亲是否为乙肝病毒感染者,新生儿检测出抗HBc阳性都不是乙肝病毒感染的标志,母亲不用为这一指标担心。

北京地坛医院主任医师 蔡皓东

按摩可缓解
小儿面神经麻痹

10岁的婷婷,一天早上起床发现一侧眼睛不能闭合,嘴歪向一侧,不能漱口,面部肿胀。妈妈得知后马上带她去看医生。医生检查一番后说是周围性面神经麻痹,开了些药后,还告诉婷婷妈妈多帮她按摩,可有效缓解。

中医学认为,小儿面神经麻痹是由风寒邪气侵袭面部经络,导致经脉气血运行不畅,经筋失于濡养,纵缓不收而发病。常见症状为发病突然,患儿多在清晨醒来时发现一侧眼睛不能闭合,嘴歪向一侧,不能漱口,面部肿胀或有牵掣感。耳下或乳突部常有疼痛感,病侧面部表情消失,鼻唇沟变浅或歪斜,说话漏风,口角流涎,进食时食物常停留在病侧齿颊之间,有的还可出现味觉减退或听觉过敏的症状等。按摩可有效帮助改善症状,常用手法如下:

1. 患儿坐位或仰卧,家长以两手拇指分抹前额至太阳穴,反复15~30次,然后点揉双侧太阳穴1分钟。

2. 患儿仰卧,头向健侧偏斜,家长以掌根轻轻横擦小儿患侧面部,以透热为度。

3. 以中指指端先按后揉阳白、四白、迎香、地仓、颊车、下关等穴位,每穴操作30秒至1分钟。

4. 以拇指指端按揉并弹拨患侧和健侧合谷穴各1分钟。

5. 患儿俯卧位,家长以掌直擦患侧脊柱两侧的肌肉组织,以透热为度。

6. 患儿坐位,家长一手扶患儿前额,另一手拇指和中指点揉双侧风池穴,以局部有酸胀感为宜。

除此之外,对于小儿面神经麻痹的治疗还有早期的物理治疗及药物的应用,早期综合治疗效果较好。

常宁市中医院 孙凯

■ 喂养宝典

儿童吃芒果 慎防皮炎

上幼儿园大班的小莉,中午吃了芒果后未及时用水清洗口周及双手。不到1小时口周就出现了红斑、丘疹,而且瘙痒,母亲赶忙带女儿来就诊,经医生详细询问病史,并行检查,确诊为因吃芒果而引起的接触性皮炎。

为什么会这样?因为芒果除了含有丰富的糖、蛋白质、胡萝卜素和各种维生素外,还含有致敏物质,如单萜基苯、二萜基苯、乙醛酸等,尤其是未成熟的芒果。这些物质接触到皮肤、黏膜后,少部分人可致接触性皮炎,尤其是儿童。如吃芒果时不及时用水清洗可在唇、舌或口咽部出现灼热刺痛感或麻木感。在口周可出现一圈边缘清楚的红斑、丘疹、水疱,自觉瘙痒不适,此时如不注意,搔抓刺激就显得皮肤更红了,甚至出现皮肤破溃流水,严重者还可出现消化道及呼吸道反应。

为防范过敏的发生,吃了芒果后,要及时用清水清洗口周及两手,不要吃未熟的芒果,同时不要多吃。如果吃后出现红斑、瘙痒不适时,不要用手搔抓刺激,也不要用热水洗。

对口周出现红斑、丘疹、瘙痒时,可外涂氢化可的松乳膏或地奈德乳膏,对于出现皮肤破溃流水时可在医生指导下外用30%硼酸溶液进行湿敷。瘙痒剧烈时口服氯雷他定糖浆,6岁及6岁以下儿童,口服5毫升,6岁以上儿童口服10毫升。

胡亚莹

■ 育儿心得

宝贝夜间磨牙 先看牙科

儿童时期夜间睡觉磨牙的发生以3~8岁儿童最常见,与其成长和发育关系密切。睡觉磨牙是无咀嚼目的的咀嚼运动,属于正常而不是病态,随着孩子年龄的增长,这种现象会自动消失。但某些孩子睡觉磨牙实际上是他们对疼痛(如耳痛或牙痛)的一种反应。

因而,孩子磨牙不妨先看牙科医生。让口腔科医生检查牙齿是否排列整齐,有无咬合障碍、龋齿,如有则需进行牙齿矫正和治疗。另外,检查是否患有口腔炎症如牙龈炎、牙周炎、牙槽脓肿,如有应及时进行抗炎治疗。

孩子频繁眨眼,看似小毛病却让很多家长头痛烦恼。频繁眨眼表现异常且引人注目,家长们非常担心孩子眨眼久了会“改不过来了”。以下谈谈引起孩子频繁眨眼的常见原因和治疗方法。

炎症刺激 这是很常见的原因,如过敏性结膜炎、细菌性结膜炎、倒睫等。这类患儿约占了眼眨的1/3左右。可以滴用抗生素眼药水或用抗过敏止痒的眼药水。

眼疲劳性眨眼 这类患儿占眼眨的第一大类,约为50%。孩子

平时应该纠正孩子咬铅笔、单侧咀嚼或者常嚼口香糖等不良习惯。

针对已上幼儿园的孩子,家长和老师要经常与孩子沟通,发现孩子有心结,及时帮他解决,消除其心理压力。患有佝偻病的孩子须在专科医生的指导下及时补充钙质及维生素D,平时多晒太阳。若有肠道寄生虫要及时服用驱虫药。

对极个别顽固的夜间磨牙患儿,建议让牙科医生给患儿制作一个牙垫(即夜磨牙矫治器),晚上睡觉前戴在牙颌上,早上取下,可缓解肌肉紧张,保护牙齿。

郴州市第三人民医院 王小衡

孩子频繁眨眼 先找原因

常看电视、用电脑、玩手机游戏等,导致过度用眼。长时间用眼如果同时伴有屈光不正,特别是远视,近视,散光未矫正会造成眼睛视觉疲劳而引起频繁眨眼。这一类的眨眼治疗中,让孩子形成良好的用眼习惯,是治疗的关键。

抽动症 抽动症是儿童期发生的一种神经疾患,往往表现为身体某部位突然的、不自主的收缩运动,如皱额、歪嘴、耸肩和注意力不集中等。有的孩子还会同时发出怪声,甚至骂人、说脏

话等,这种情况医学上叫做儿童抽动秽语综合征,简称抽动症。频繁眨眼也是其中的一种表现,其发病原因目前尚不十分清楚,可能与精神因素,如精神紧张、情绪不稳定等有关。

在治疗该病的过程中,家长首先要消除因过分注意而造成的强化作用,对待患儿,不能过于焦虑,要鼓励其多参加各种有兴趣的活动,养成规律的生活作息和良好的用眼习惯。

湖南省儿童医院眼科 肖志刚