

本报专访

指甲长黑线 当心癌前病变

家住邵阳农村的谢女士今年62岁,3年前,发现左手拇指指甲有一条纵行黑线,谢女士当时以为是指甲瘀血,没去管它。后来这条黑线的范围越来越大,偶尔还会疼痛。谢女士在当地卫生室用了些消炎止痛药,但效果不大。

后来,谢女士指甲上的黑线越变越宽,还向周围渗透,指甲边缘也逐渐变黑,黑线变色。慢慢地,左手甲床长出一坨“新肉”,指甲脱落,开始渗血,疼痛难忍。谢女士这才于近日来到长沙寻求治疗,湖南中医药大学第一附属医院烧伤创疡整形科主任周忠志教授详细问诊查体后,考虑谢女士的左手指甲病变为黑色素瘤。遂为谢女士进行手术,术中病检结果证实为恶性黑色素瘤,谢女士最后不得不“截指保命”。

周忠志介绍,指甲黑线可能为甲母痣或者是黑色素瘤,切下部分指甲组织进行病理检查即可明确诊断。

甲母痣是一种良性的病变,

最常见症状就是指甲中出现黑线。甲母痣本身不可怕,可怕的是良性色素痣转化成恶性的黑色素瘤。

一般来说,良性的甲母痣所引起的指甲黑线宽带不会超过5毫米,如果指甲上黑线宽度宽于5毫米,同时还出现了皮肤瘙痒、潮红、黑斑、甚至糜烂等异常症状,就要警惕是否是恶化成黑色素瘤了。

恶性黑色素瘤是由皮肤和其他器官黑色素细胞产生的肿瘤,虽然其发病率低,但是恶性度很高,容易发生转移,死亡率较高。

黑色素瘤很多由基因决定,不过生活中有些行为也极易诱发。如长期暴露在紫外线中,过多的紫外线辐射可以破坏黑色素细胞的结构,使它们失控生长成肿瘤。此外,到不正规的小诊所去“点痣”,反复几次,痣有时候没有点掉,还可能刺激黑色素细胞,引起恶变。

如果痣的形状变得不对称,

边缘颜色不均匀,或者痣无故变大都可能是黑色素瘤的一个标志。如果黑痣出现流血、瘙痒的症状也是黑色素瘤的警告信号,要特别引起注意。

如何判断指甲上的黑线是否是黑色素瘤造成的,周忠志介绍,可通过六个要素来考虑。一是年龄:一般来说黑色素瘤多见于成年人;二是皮损宽度:黑色素瘤的皮损宽度在5毫米以上,颜色不均匀,边界模糊;三是皮损变化:黑色素瘤的皮损变化一般非常快,而且治疗后指甲状况没有什么好转的迹象;四是受损指甲:黑色素瘤的受损指甲一般都是大拇指、脚拇趾、食指等;五是甲周皮肤:黑色素瘤除了指甲出现黑线之外,还会伴随着甲周皮肤的变化,如上面提到的皮肤瘙痒、潮红、溃疡或糜烂等;六是家族史:黑色素瘤也有一定的家族遗传倾向,所以如果你有家族病史,就应该更加提高警惕。

本报通讯员 熊武

■ 门诊新闻

呕吐不止: 吐出金属徽章

本报讯(通讯员 张锋 秦璐)近日,刘女士抱着7个月大的儿子小宇(化名)来到长沙市中心医院儿科急诊。接诊医生接过小宇进行身体检查,发现孩子呕吐不止,呕吐物里可以清晰看见伴有血性物质。经仔细检查,医生并未在小宇口中发现可疑异物,于是先安排照片检查。没想到,在等候拍片的过程中,不断呕吐的小宇竟然呕吐出了一枚直径约1.5厘米的金属徽章,而这枚徽章正是小宇爷爷身上此前佩戴的那枚。

该院儿科副主任危松青仔细询问了事发经过,原来,事发当天,小宇的爷爷推着童车带其在小区里散步,散步时爷爷发现小宇在童车里乱咬身上盖着的小毯子,于是俯身制止,期间小宇挥动的小手触碰了爷爷的衣服。大约10分钟后,小宇开始哭闹不止,并出现呕吐,爷爷立刻通知小宇的妈妈带孩子上医院检查。

明确诊断后,医生立刻予以止血和护胃等对症支持治疗。

不慎摔倒: 引发颅内血肿

本报讯(通讯员 吴焯 焦佳)70岁的史奶奶3个月前走路时不慎摔倒,当时只有前额轻微擦伤,也就没有太在意,可是几天前她突然感觉头晕、左侧肢体疲乏无力。在家人陪伴下,史奶奶到长沙市第一医院检查,头颅CT显示:史奶奶右侧慢性硬膜下血肿,出血量100余毫升,该院立即为其启动临床路径,开辟绿色通道,入院当天就给她实施了钻孔引流手术。

家人有些不解,只是一次并不严重的头部擦伤,怎么就会引发颅内出血的症状呢?该院神经外科主任杨立坚介绍,慢性硬膜下血肿主要来源于脑皮层小血管或桥静脉损伤,硬膜下腔少量持续出血积聚,并且不断扩大而形成。

酒后扳腕: 用力过猛骨折

本报讯(通讯员 梁辉 蒋浩)4月7日,25岁的小林约了三五好友宵夜喝酒。因为平时都酷爱运动,小林和朋友们个个都是肌肉发达的健身达人,趁着酒兴小林和朋友小刘扳起了手腕,没想到一两分钟的僵持之后,小林便听到自己的右臂发出“咔嚓”一声脆响,随即传来剧烈的疼痛感,然后右前臂出现肿胀和活动受限的情况,不得不在朋友的陪同下来到湖南省人民医院急诊科就诊。X光检查发现,小林的右侧肱骨中下段骨折,需手术复位,随即被收入创伤骨科病房。

“突然发力,力量过大,超过了骨头所能承受的范围,所以造成骨折”,创伤骨科许自力主任医师介绍,近日,该院创伤骨科收治了四五例因掰手腕导致上臂骨折的患者,严重的还伤及桡神经,导致垂腕畸形。

妈患结核: 宝宝也被传染

本报讯(通讯员 杨正强 杨艳)6个月大的小影本应享受家人的疼爱和童年的快乐,却因为患上结核病近日不得不在湖南省胸科医院住院治疗,而让小影感染肺结核的竟然是自己的母亲。

“都怪我,是我把病传染给了孩子,如果我能早点引起重视,我的孩子就不至于遭这个罪。”在该院内七科的病房内,家住永州的郭女士正抱着小影在医院里一同接受抗结核治疗,回忆起自己和孩子的患病过程,她追悔不已。

今年28岁的郭女士去年10月顺利产下小影,然而,在今年春节过后,郭女士出现有咳嗽、咳痰,并伴有胸部胀痛、盗汗等症状,于3月初到当地医院检查,被诊断为“肺结核”,抗结核治疗一周后,咳嗽咳痰的症状得到缓解。

就在郭女士接受抗结核治疗的这段时间里,半岁多的儿子小影也出现了频繁咳嗽的症状,几天后,咳嗽越来越厉害,还哭闹不止,到当地医院检查才发现,小影的肺部、腹腔等多处患有结核。

该院内七科主任医师王玉梅介绍,卡介苗被称为出生第一针,它的主要作用是可以大大降低儿童患粟粒性肺结核、结核性脑膜炎等重症结核的概率,但它并非终生免疫,不能保证接种者终身不患结核病。如家中有确诊或者怀疑结核病的患者时,要注意做好隔离和通风。



消防安全培训

近日,常德市第一人民医院邀请湖南省消防协会教官进行科室消防管理员消防安全培训,各科室消防管理员100多人参加。培训中,教官从“防火”“灭火”“逃生”“自救”四个方面详细介绍了火灾的形成过程、自救逃生方法等一系列消防安全知识。理论知识培训结束后,全体培训人员到医院球场参加了灭火实操演练。

通讯员 宋晓斌 余伟 摄影报道

超期“服役”:节育环惹祸

本报讯(通讯员 朱婷 蒋薇)近日,湖南省妇幼保健院收治了一位64岁因节育环嵌顿要求取环的患者莫女士。莫女士于1982年上环,现已绝经10年余,这个节育环足足在她体内待了36年。最近,她在医院做体检时,医务人员发现其节育环仍在超期“服役”,建议其取出,没想到因宫颈萎缩,门诊取环困难,莫女士只能住院行取环术。

该院妇四科主任程卫提醒广大女性朋友,超期的节育环在子宫体内易穿入腹腔产生不良反应。更年期的起因是卵巢逐渐萎

缩,排卵减少,渐至停止。子宫失去卵巢分泌的雌激素的刺激,逐渐缩小,子宫重量和宫腔容积也减少,但节育环却不会缩小,故很容易发生穿入,引起腹痛,甚至穿出子宫外,刺激腹腔而产生不良反应。节育环在子宫局部起异物作用,绝经后容易损伤子宫内膜表层,导致子宫内膜的非特异性炎症。还可使子宫内膜腺体萎缩加快,加速子宫退化。所以更年期女性在绝经后半年至1年内取环为宜,因为此时雌激素水平虽已下降,但子宫尚未明显萎缩,不但取环操作过程简单,而且痛苦小。