

2018年4月12日

第2522期 星期四

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

# 大众卫生报



更多健康资讯 关注湘健频道  
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

## 左心室破口 介入法封堵

### 中南大学湘雅二医院完成国内首例破裂心脏介入修补术

**本报讯** (记者 许璇婕 通讯员 沙丽娜) 4月11日,中南大学湘雅二医院心脏血管重症监护室里,段老正在医护人员的指导下,下床活动。说起他两天前的手术,主刀医生方臻飞教授、唐建军副教授不约而同地用“惊险”来进行形容。

80岁的段老,是位老冠心病患者,6年前就经冠脉造影明确了自己复杂冠脉病变的冠心病,并在心外科进行了搭桥手术。术后恢复良好,且规律服药。然而上月中旬,他反复出现胸闷不适,并不断加重,家人将其送到湘雅二医院就诊。在心脏血管重症监护室,随后的心脏

超声检查提示,段老的左心室出现两个破口,并在心脏外形成了一个很大的假性室壁瘤,鼓出一个“大包”,足有心脏的三分之一大。这是冠心病患者十分罕见也极其危重的并发症。对于此类少见病例,国际上也仅有少数个案报道,尽早外科手术开胸修补破口是常用的治疗方案。然而,对一个80高龄年迈体弱的老人行外科开胸修补,风险极高。再加上,段老曾开胸搭桥,再次开胸可能面临心包严重黏连,手术风险和难度都增加了数倍。

为了寻找相对安全的治疗方案,湘雅名医、心内科主任周胜华

教授带领的心内科心脏介入团队、重症团队联合心外科反复研究国内外相关报道,共同协商制定了精细的治疗计划,决定尝试介入封堵修补破裂的心脏,并确定了外科微创和开胸手术两套预案。

4月9日,手术进行。面对随时可能破裂的瘤体,以及曲折钙化的血管通道,手术团队小心操作,费尽“九牛二虎之力”,才将导管送达破口附近。尝试用一个封堵器封住两个破口,但是封堵伞释放后,造影发现另一个破口未被堵住。这大大增加了手术复杂程度。团队再次详细讨论后,决定尝试再送入一根导管,两输送一

个封堵器,封堵另一破口。功夫不负有心人,方臻飞教授和唐建军副教授娴熟运用多种介入治疗技术最终同时完整封堵住两个破裂口,术后造影提示破裂处完全闭塞、瘤体消失,手术成功。手术历时两个多小时,均在局麻下进行,老人没有特殊不适,隔天基本就能下床,介入治疗的优势得到很好体现。

周胜华教授表示,心脏破裂能够存活的患者极其少见,能够在介入治疗下成功封堵的患者,国内尚未见类似报道,段老介入治疗的成功很可能是国内首个介入修补心脏破裂的案例。

## 科学治疗 有“怕”不怕

4月11日是第22个“世界帕金森日”,长沙市第一医院神经医学中心联合长沙市疾病预防控制中心,在长沙市开福区麓园街道荷花池社区举行大型惠民义诊活动,神经医学中心专家向广大患者及家属详细讲述了帕金森病规范的诊治方法及注意事项等。

通讯员 张创 何燕飞  
摄影报道



## “握手医生”

**本报讯** (通讯员 徐承可 卢敬爱) 日前,一位身穿手术服的男医生握住手术台上女子手心的照片在攸县各微信群和朋友圈广为流传。照片中的场景发生在株洲市攸县中医院一台剖宫产手术过程中,这位男子不是产妇的老公,也不是她的兄弟或朋友,而是该院麻醉医生蔡亮。

4月9日,产妇汪女士第二次剖腹产,又是先兆临产,心情十分紧张,打完麻药后她说:“让我握着医生的手吧!这样我心里才踏实!”

产妇情况稳定后,负责手术麻醉的蔡医生一边握住汪女士的手,一边继续观察病情。开始还很紧张的汪女士,慢慢平静下来。手术有序进行,随着哇的一声啼哭,一个女婴诞生了。因为产妇太过紧张,握手的时候用力过大,不知不觉地把蔡医生的手都给掐紫了。

“虽然是第二次手术,但感觉比第一次还害怕,既怕旧伤口重新切开会很痛,又担心宝宝出现意外,搭帮这位好心的医生,我不知道他姓什么,连长什么样都没看清,但他握住我的手时,我就觉得手掌满满的,心里也是满满的,很暖和、很踏实,这种满满的安全感,我一辈子都记得。”产妇醒来后,感激地说。

当大家都在给照片中的“握手医生”纷纷点赞时,蔡亮却觉得自己做得还远远不够,他说:“产妇当时很紧张,隔着被子都能感觉到在颤抖,我和她聊了几句想分散她的注意力,她说手里空落落的,能不能抓住我的手。说实话,我以前没遇到过这种情况,但我相信换了任何一位医务工作者,都不会拒绝的。当然,这次也提醒了我,今后帮助患者克服恐惧,要更主动一些,有时不仅要‘动口’,还要‘动手’。”

## “健康加油站”里的自助体检

**本报讯** (通讯员 王琦) “我的体重不超标,但腰围、脂肪含量、血压指数不同程度超出了正常值。”4月8日,村民郭先生在醴陵市孙家湾镇卫计办内设的“健康加油站”里自助体检,原本对自己健康状况自信满满的他,这才发现自己处于“亚健康”,对照各项指标释义,郭先生表示,可能和自己长期喜好重口味、吃多动少有关,今后要调整饮食习惯,加强体育锻炼。

今年以来,为增强群众的健康意识,倡导健康的生活方式,株洲醴陵市卫计局积极开展健康加油站等健康支持性环境建设工作。依托社区卫生服务中心、居委会、村卫生室等单位,拟在全市全面建成健康加油站,为辖区群众免费提供自助体检场所,以便群众随时掌握自己身体各项指标。

健康加油站配备了全自动血压仪、全自动超声波身高体重测量仪、身体脂肪测量器、

腰围尺等仪器设备和健康宣传图示。群众走进“健康加油站”即可轻松简便地测出自己的身高、体重、血压、体质指数等健康数据,从而初步判断自己的健康状况,而且还可以从健康加油站免费领取健康知识手册等。

醴陵市卫计局还将定期邀请医疗专家在健康加油站内坐诊,对前来就诊的群众进行慢病防治指导及慢病知识普及宣传,增强群众自我保健意识。

## 给“银发低头族”更多关爱 详见 05 版