

这些妇科“异常” 不必大惊小怪

很多女性朋友在做完妇科检查后,发现报告单上出现“积液”、“内膜增厚”、“瘤”、“肿”、“糜烂”等字样时,会让她们心生恐惧,非常担心。事实上,在妇科检查中,如果出现盆腔积液、子宫内膜增厚、子宫肌瘤、宫颈囊肿、卵巢囊肿、宫颈糜烂、雌激素下降等“异常情况”时,多数情况下是不需作特别处理的,不必大惊小怪。当然,为了更好地防治妇科疾病,成年女性最好每年定期做一次妇科检查,对这些已经发生的“异常”作好监控。

盆腔积液 无任何症状可不作处理

女性在月经期等特殊情况下,可能会出现少量盆腔积液,这属于生理性积液,不需要临床治疗。一般来说,人体的肠腔之间也需要少许积液起到润滑作用,但如果是因为盆腔炎、结核性盆腔炎、异位妊娠、恶性肿瘤等而出现的盆腔积液则属于病理性的,需要及时治疗。

妇科检查出盆腔有少量积液,如果没有任何症状,可不做处理。如果有腹痛、下腹不适时要及时就医。

子宫内膜增厚 或因月经期内膜脱落不全所致

很多女性一听到子宫内膜增厚就紧张,其实,子宫内膜厚度是随月经周期不断变化的。子宫内膜增厚,有可能是因为月经期内膜脱落不全面所致。因此,如果妇检显示子宫内膜增厚,要看看有无月经改变,并结合月经周期进行评估。

子宫肌瘤 无症状的子宫小肌瘤不需处理

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,发生率为25%。一般情况下,体积小、没有症状的子宫肌瘤都不需要处理,只需定期检查、密切监测其变化即可。

但以下几种情况下必须处理:一是肌瘤过大;二是肌瘤在短期内生长特别快;三是引起月经量增多等月经改变;四是长在子宫黏膜下等特殊部位。

宫颈囊肿 影响性生活或分娩可处理

很多人闻“肿”色变,即使是囊肿也会让不少女性心惊胆战,其实,宫颈囊肿与宫颈息肉都是慢性宫颈炎的表现,并不可怕。一般情况下,小的宫颈囊肿不会有不适症状,一般不需特别处理,只需每年定期检查。如果囊肿过大,影响性生活或分娩,就医处理即可。

卵巢囊肿 生理性囊肿可随生理周期消失

卵巢囊肿也跟生理周期相关。有的卵巢囊肿是纯生理性的,这次检查有,可能过一段时间再去检查就没有了。如果是真囊肿,可根据大小和B超回声判断,如果回声好又比较小,医生一般建议观察。

宫颈糜烂 医学上已更改这一说法

宫颈外口处的宫颈阴道部用肉眼看来,其外观呈细颗粒状的红色区,称为“宫颈糜烂”,并非一定是真性“糜烂”,真性糜烂在病理学上是指上皮脱落、溃疡。因此,国际上早就废弃“宫颈糜烂”一词,改称为宫颈柱状上皮异位。

因此,即使体检报告上出现“宫颈糜烂”,也不必紧张。除非医生建议做宫颈癌筛查或有癌前病变,“宫颈糜烂”不必做特别处理。如果一定要处理,可以接受物理治疗。

广州医学院附属第三医院妇科
主任医师 生秀杰

湖南省生殖医学专科医院
地址:长沙市芙蓉区远大一路1292号
电话:(助孕咨询)84498928
(妇产科)84515886
网址:HNSIVF.COM

高龄孕妇生二胎 需过“四关”

在门诊,有一些想生二胎的高龄妈妈会问自己需要注意什么,就这个问题应从多方面考虑,概括起来就是高龄妈妈生二胎需过怀孕、流产、出生缺陷、并发症风险等这“四关”。

怀孕关 35岁以上女性想要怀孕,在经过6个月积极尝试还没有结果,就应该咨询生殖专家。从43岁开始,女性怀孕能力会急剧下降,即使是做试管婴儿,每次尝试的怀孕率只有10%~20%,这是由于在这个年龄段,女性卵巢内正常卵泡数量已大大减少。

流产关 在整个育龄女性人群中,流产率为15%左右;随着年龄增长,流产率也逐渐增加,在35岁时流产率为25%,40岁流产率为35%左右,45岁时流产率已达到50%。大龄怀孕流产的最主要原因是胚胎染色体异常,所以通常情况下盲目保胎治疗是没有意义的。

出生缺陷关 随着女性年龄的增加,卵子质量也在下降,受精卵出问题的概率也明显上升;胎儿染色体异常概率也随之增加,比年轻产妇要高7~10倍。最常见的染色体异常是唐氏综合征。

并发症风险关 对于高龄孕妇来说,妊娠的各种合并症如妊娠期高血压合并症、糖尿病的发生率也随之增加。妊娠合并症的危害对孕妇和胎儿的伤害很大,比如妊娠期糖尿病会增加早产率、巨大儿发生率、难产率及剖宫产率、胎死宫内概率、胎儿畸形率等。

山东省平阴县人民医院
副主任医师 博恩

流产后3至6个月 再怀孕

流产是指人为或者非人为终止妊娠,分为人工流产和自然流产。为什么有的人一次又一次流产,还能正常怀孕,而有的人因为一次流产就导致了宫腔粘连,甚至继发性不孕?流产对子宫内膜有什么影响,流产后多久能怀孕呢?

子宫内膜是否恢复,完全取决于内膜基底层是否完好和有无正常的排卵。一般来说,流产后只要恢复正常月经,月经量和以前一样说明内膜基本恢复了。流产后最早在第9天,内膜病理检查就可以显示恢复正常了。但是流产本身对内膜就是一种损伤,流产后内膜会形成创面,所以容易引起子宫内膜炎症、盆腔炎等,还可能造成月经失调、宫腔粘连,甚至是继发性不孕。如果流产后发生了痛经、经量减少,甚至闭经等情况,需要及时到正规医院就诊,不要耽误治疗。

流产后女性,医生建议再次怀孕的时间是恢复月经3~6个月。因为除了内膜的恢复,还要考虑到患者情绪。另外,每一个人内膜基底层增生的能力是不一样的,这种差异导致了流产术后内膜是否可以恢复,多长时间可以恢复的差异。

北京朝阳医院生殖中心 李玲秀

高度近视 + 顺产 = 视网膜脱离?

生活中,因各种原因导致高度近视的人群逐步增多,其中也包括孕妈妈。那么,对于那些高度近视的孕妈来说,一直有“顺产时会引起视网膜脱离”的说法,这种认识有道理吗?

对于高度近视的孕妇,在妊娠晚期住院待产时,医生常规会请眼科来会诊,先做个眼底检查,判断一下孕妇是否有眼底病变,再做决定。这是因为高度近视的人在剧烈运动、震动和撞击甚至打喷嚏时,都可能导致视网膜脱落。而在分娩过程中,由于孕妇需要“竭尽全力”使用腹压,不

能避免有视网膜脱落的风险。因此,对于近视度数在800度以上的孕妇,应该相应放宽剖宫产指征。

如果眼底检查显示可以进行顺产,孕妈妈也应注意分娩时不要过度使用腹压。此外,做过眼睛近视矫正术及其他眼部手术的孕妇,在分娩时也要注意不可过度用腹压,以免造成伤口破裂,具体应视临产情况而定,必要时还应选择剖宫产。高度近视的孕妈在孕期要合理用眼,避免熬夜,保护眼睛在任何时期都很重要。

浙江大学附属妇产科医院
田吉顺

阴茎大小会影响性生活吗?

生活中,有些男性会纠结阴茎的大小,认为阴茎越大,夫妻生活会越满意,而反之则会有影响。事实真是这样的吗?究竟多大的阴茎才算正常呢?

性器官跟人的高矮胖瘦一样,也是有个体差异性的,所以并没有严格的尺寸,但有大致参考标准。中国健康男性青年的阴茎大小及勃起长度,常态时最长为14.5厘米,最短4厘米,平均8.375厘米;

周长最大12厘米,最小4.5厘米,平均8.3厘米。勃起时最长16厘米,最短9厘米,平均12厘米;勃起时周长最大14厘米,最小8厘米,平均10.75厘米。另外,阴茎长度和大小不是恒定的,它会根据人的精神状态而变化,如紧张、寒冷或严重疲劳时都可使阴茎短缩。

因此,上述数字仅作为一个参考,临床医生也从不会仅以阴茎长

短来判断其功能是否正常。尺寸大的阴茎在性生活中并没有起很大的作用,除了个人喜好外,它对性生活并没有特别突出的影响,任何尺寸的阴茎都能为伴侣带来性满足感,所以不要过于在意其大小。不管是长是短,对于性能力都没有影响,短小并不代表能力不强,长也并不是代表性能力好。

湖南省计划生育研究所(湖南省生殖医学专科医院) 王中伟