

■关注

医院该有的模样是啥样?

每次去医院,推开冰冷的玻璃大门,惨白的墙壁、刺鼻的消毒水气味……医院非得是这副模样吗?

在江苏省妇幼保健院,墙壁上是手绘图画,功能大厅被改建成“游乐园”——座椅形似绿色的蝌蚪与黄色的猫爪,鱼缸、植物、娱乐设施点缀其间。大人可以在果汁吧和咖啡厅消遣等待的时光,地面的卡通投影吸引孩子的注意。

医院领导说,他们前些年去瑞典、丹麦等地的妇产医院考察,在温馨的环境中,就诊者看起来悠然闲适。比起“洁净”和“清醒”的白色,浅蓝、嫩黄、黄绿及橙色的装饰能舒缓儿童紧张的心情,不会引起焦躁和暴戾。

这家医院还把CT室的穹顶装饰成浩瀚星空,让接受检查的孩子经历一场太空之旅——这样的好主意引发无数赞美。

早在20世纪70年代,美国

医学家恩格尔就提出了新的现代医学模式,即“生物-心理-社会医学”,其内在要求是人性化服务。此公强调“医疗服务中一切以患者的需求为根本出发点”,具体包括2个方面:产品质量和服务态度,也就是医技和医德。作为一家医院,除了按照标准流程操作治病救人,态度上也不能给患者造成心理伤害。说白了,老百姓不但要把病看好,治病过程也要足够舒坦。

英国的一些医院,因为手术室温度不能过高,会为患者加盖一床特殊的保温毯。保温毯质地柔软,附着性好,能放松病患肌肉,还能保暖。在美国,越来越多的医院开始设置超大号的轮椅、马桶、床铺,对体型肥胖的患者给予关照。

在中国,一些大城市的顶尖医院也在进行相似的尝试。武汉市第三医院已经开始邀请专业的小提琴手为患者进行“音乐辅助

治疗”。北京老年医院的老人可以通过平板电脑上极为简洁的界面预定餐品、预约服务。

同样是在这个年代,广州一家媒体走访市内多家医院发现,人们依旧要从厕所端着待检的排泄物,穿过拥挤人潮,走到走廊另一端的化验科。B超室脱到半裸的男女经常被推门而入的其他就诊者惊扰,一些医院的骨科和儿科高居顶楼。在多家医院,医生和护士的脸上难见笑容。这恐怕是我们日常生活中更为熟悉的场景。

每个人都想在医院多一点从容,少一点恐惧。这份期待实现的前提,是让医疗资源得到充分供给和平衡分配,让医疗工作者权利得以实现,价值得以体现。这两年,每天仍有70万人涌入北京看病。在一个每年有2.2亿人次挂号的城市,想在医院里喝着咖啡和医生畅聊,似乎仍是一个略显遥远的梦。

(《中国青年报》3.7,程盟超/文)

■医改动态

湖北: 先天畸形治疗可补3万元

近日,《湖北省先天性结构畸形救助和新生儿多种遗传代谢病检测项目实施方案》印发。《方案》明确,湖北省于今年实施儿童先天性结构畸形救助项目,符合条件的儿童在项目定点医疗机构接受治疗,自付部分超过3000元(含),可获得3000元至3万元的一次性补助。

《方案》明确,救助对象为年龄18周岁以下(含),临床诊断患有神经系统等6大类72个具体病种的先天性畸形疾病患儿,且家庭经济困难,能够提供低保证、低收入证、建档立卡贫困户证明或村(居)委会开具的贫困证明。

(《健康报》3.7,毛旭/文)

■健康故事

每天两包烟半斤白酒 嘴唇反复溃疡患唇癌

近两年,黑龙江省望奎县69岁的吕某嘴唇反复溃疡、出血,起初他以为是口腔溃疡,没想到一检查竟然是患上了唇癌。医生表示,吕某之所以患病,与他长期吸烟、饮酒这一生活习惯密不可分。

近半年,在吕某嘴唇反复溃烂的部位,形成了一个“一元硬币”大小的肿物,颜色暗红,表面凹凸不平而且坚硬疼痛。每次吃饭、张嘴说话成了吕某最痛苦的事,稍有不慎,肿块的部位就会干裂出血,疼痛难忍。尽管如此,吕某仍不愿意去医院检查,坚持认为自己只是口腔溃疡。直到2周前,他才在儿女的劝说下到当地医院就诊,然而检查结果却让一家人吓了一跳,吕某竟然患上了唇癌。

几经辗转,老人到哈尔滨医科大学附属第二医院就诊,该院口腔颌面外科李春明主任表示,吕某之所以患上唇癌,与老人的吸烟、饮酒习惯,有很大关系。据了解,吕某十几岁就学会了吸烟、喝酒,基本上每天2包烟、半斤白酒,到现在已经有40多年的吸烟、饮酒史。

李春明解释说,长期吸烟、饮酒是诱发唇癌的一个重要因素,长期吸烟会反复刺激口唇黏膜,使之产生白色改变,医学上称为烟斑,烟斑一直被认为是癌前病变,烟斑形成后继续抽烟,会加重病变发展。

考虑到吕某不愿意接受手术切除治疗,该院医生为其制定了个性化的微波化疗方案。经过1个周期的治疗,折磨吕某2年的嘴唇肿物目前已消退,出血溃烂的症状也有所减轻。李春明提醒,由于唇癌早期疼痛症状不明显,与口腔溃疡很相似,易被忽视。因此,患者有不适应症状时要及早就医。

(《生活报》3.8,徐丽娟、霍莹/文)

■给您提个醒

学钢琴太早很伤眼 8岁女孩近视600度

“孩子8岁了,从来不玩电子产品,她4岁开始学钢琴,如今近视600度。”刚开学,拿到女儿文文的视力检查结果,妈妈张女士很焦虑。杭州市第一人民医院眼科验光师李建说,最近,每天来看近视的孩子大约在100到150个,他在门诊做了个统计,8岁以前近视的儿童中,至少20%是由于学钢琴所致。

张女士告诉李建,女儿4岁那年幼儿园入园体检,视力总体还可以,后来接触钢琴,视力就开始差了。“学琴后,考级、比赛离不开平时的大量练习,我们正常每天练习1小时。”张女士说,自己近视300度,老公视力很好,想不到女儿小小年纪却要戴眼镜。据了解,文文从5岁半开始戴上近视眼镜,每年的度数以100到150度的速度加深。

“十个钢琴童,八个近视眼”,这话不假。李建表示,间隔的黑白条纹被称为光栅,钢琴的黑白键就属于光栅,对眼睛刺激比较大,加上密密麻麻的琴谱,对视力造成了双重打击。许多孩子一到4岁就开始学琴,眼科专家并不建议,一般在孩子6到8岁时,眼球发育才相对稳定,这时再开始学习乐器比较好。

李建建议,学钢琴的孩子要注意三点:一是在光线充足的时候进行练习;二是练习30分钟后进行休息;三是尽量放在白天练习。同时,家长还可以放大琴谱,并将琴谱打印在淡绿色的纸张上。

(《杭州日报》3.6,柴悦颖、张颖颖/文)



专家下沉给力基层医疗

山东省潍坊市寒亭区自2017年以来大力发展城乡医联体建设,并定期组织专家到乡镇卫生院坐诊,提升了基层卫生院的医疗水平,促进医疗资源共享。图为3月7日,在潍坊市寒亭区朱里街道卫生院,潍坊市人民医院寒亭院区神经内科副主任韩立堂(右三)在住院部会诊。

(新华社,郭绪雷/摄)

■环球扫描

瑞典企业强制员工工间健身

员工利用午休时间健身在多数西方国家比较常见,而瑞典部分企业更进一步:强制员工工间健身,否则就辞退。

瑞典知名运动品牌“比约恩博格”总部位于斯德哥尔摩,近2年每周五工作时间必关门1小时,要求所有员工去附近健身房运动。法新社援引企业首席执行官亨里克·邦厄的话报道:“如果不想健身或者融入这种企业文化,那就得离开。”邦厄说,这一措施旨在提高企业生产力和盈利能

力,同时加深员工间情谊。

比约恩博格公司迄今没有一人因为这项健身计划而辞职。员工塞西利娅·尼斯博格说:“我们中多数人认为这是1周工作中相当棒的内容。”

除比约恩博格,不少瑞典企业出台类似措施,包括自来水企业“卡尔马水”和建筑咨询企业“罗特伙伴”。斯德哥尔摩大学先前一项研究显示,工间健身对员工和雇主都有利,员工请假减少22%。

(新华网,3.2,黄敏/文)