

本报专访

近三成癌症患者存在抑郁倾向

专家提醒：女性更易抑郁

本报记者 王璐 通讯员 李菁

随着生活节奏加快、工作压力增大、饮食作息改变，近年来，癌症发病率不断增加。相关调查数据显示，肿瘤患者发生抑郁的概率是普通人的2-3倍，他们中有近三成存在抑郁、焦虑情绪。如果此类患者没有接受正规抗抑郁干预和治疗，其生活质量、癌症治疗依从性、治疗效果都会大打折扣。据了解，肿瘤患者存在抑郁比没有抑郁的死亡率高出20%。湖南中医药大学第一附属医院肿瘤科许利纯教授日前接受采访时表示，由于女性相比男性更易受情绪影响，因而一旦罹患癌症后出现情绪障碍几率更高。

许利纯介绍，中医认为“郁证”与肝、心、脾关系更为密切。《黄帝内经·素问》云“人有五脏，化寒暑燥湿之五气，以生怒喜悲忧恐。”若外界刺激过度，超过机体调节能力，就会导致情志失调。尤其不少女性患者

被确诊为癌症后抵抗力差，精神紧张，悲观失望，或担忧肿瘤恶化，或恐惧放疗化疗后脱发、容颜改变等副作用，常常自尊心受损，情绪易波动，导致失眠多梦、内分泌紊乱，更容易“肝气郁结，脾气不舒”而产生焦虑抑郁，加速病情进展，甚至出现自杀行为。

那么女性肿瘤患者如何远离抑郁症的困扰呢？许利纯建议，首先应树立抗癌信心，正确认识抑郁状态。乳腺癌、宫颈癌等恶性肿瘤若早期发现及时治疗，完全可以达到临床治愈目的，或是长期带瘤生存。反倒是心理障碍，比如没有认识到自己患有抑郁症，或者由于害怕和偏见而耽误治疗，直接威胁生命安全。因此，一旦确诊，应积极配合医生治疗，不能讳疾忌医。

其次，患者要保持心情愉快，学会自我调节，分散注意

力，适当宣泄情绪。比如书写日记分享生活点滴、多跟家人朋友沟通交流，倾诉内心感受等。一旦自身调节无法缓解压力时，建议应及时寻求心理医生的帮助。同时家人应尽量营造出和谐安宁的环境，以帮助肿瘤患者减轻心理负担。

另外，患者还可学习中医调护，“未病先防”保健康。中医认为七情不畅、饮食失节、过度劳倦等可诱发肿瘤。“治未病”思想早已贯穿肿瘤治疗的全程，而肿瘤引起的抑郁症是完全可以预防的。未病先防，首先要调护人体正气，防御疾病侵袭，达到“正气存内，邪不可干”。比如合理膳食，戒烟酒，定时起居，适当散步、旅游、垂钓、太极拳、八段锦、听音乐等。患者还可以自我按摩揉关元、气海，或艾灸足三里等穴位，可促进消化、调节内分泌紊乱、提高抵抗力，从而预防抑郁症。

■ 门诊新闻

前庭大腺脓肿 产后外阴肿胀

本报讯（通讯员 周文奕）36岁的潘女士最近刚刚生下小宝宝，坐月子期间，她总感觉外阴肿胀，且有明显异物感，到湖南省妇幼保健院被诊断为前庭大腺脓肿，需住院消炎治疗。该院妇四科主任程卫表示，产后新妈妈应注意保持外阴清洁，避免该病发生。

程卫介绍，产妇分娩时，阴道、会阴外侧部裂伤和会阴侧切时损伤腺管或会阴侧切口愈合后发生较严重的瘢痕组织收缩导致前庭大腺管口阻塞形成囊肿，再加上产后恶露，使之容易被感染，形成脓肿。

程卫建议产后女性月子期间应尽量选择宽松的棉质衣服，常清洗外阴，保持外阴干爽，常更换卫生棉。月子里若出现外阴局部肿胀、疼痛、可触及波动感、灼热感甚至行走不便、大小便困难时应及时到医院确诊。

孙子放烟花 奶奶被炸聋

本报讯（通讯员 梁辉 刘小白）52岁的江春花（化名）家住株洲市炎陵县，不久前，4岁的孙子吵着要玩花炮，她便在小店买了一些带着孙子一起放。期间，一个连珠炮响了几下没声音了，她走近查看，刚一蹲下，花炮突然又冲了出来，遇到障碍物后在她耳边炸响。江春花顿时感觉右耳内剧烈疼痛，还流出少许鲜血，随后几天江春花总觉得右耳“滋滋”作响，无法听清声音，于是来到湖南省人民医院耳鼻喉头颈外科肖旭平教授处就诊，检查后被诊断为右耳爆震性耳聋、右侧鼓膜穿孔，必须手术修补。

“这种病情是由于爆炸引起的爆震性耳聋，属中耳损伤。”肖旭平介绍，人耳对噪音有一个耐受限度，燃放爆竹所产生的噪声高达90分贝以上，超过人耳的耐受限度，易造成爆震性耳聋，如不及时就诊会造成永久性听力损害。

家长用力不当 宝宝手臂脱位

本报讯（通讯员 何海霞）几天前，长沙天心区的李女士发现7个月的宝宝老是哭闹不停，不愿意玩玩具，右手一直耷拉着，喂奶时右手也不抓衣服了。李女士赶紧和婆婆抱着宝宝来到湖南省第二人民医院就诊。该院手足外科唐畅宇教授接诊后诊断宝宝为桡骨小头半脱位，可能因家长拉扯孩子手臂时用力不当导致。

唐畅宇介绍，桡骨小头半脱位常由部分家长在为孩子穿脱衣服时，由袖口牵拉孩子腕部造成。此外，一些家长喜欢两个人牵着孩子腕部，让孩子吊起荡秋千等等，都易造成桡骨小头半脱位。李女士和婆婆仔细回忆，当天上午宝宝在家游泳取脖圈后，婆婆为方便抱起，提着宝宝手转了一圈。“孩子很可能是这个时候受伤了。”

唐畅宇提醒，发生桡骨小头半脱位后，有经验的家长可尝试手法复位，如不成功再去医院就诊。如果家长没有复位经验，建议尽快去医院就诊，越早复位越容易。如果延误治疗，手法复位困难，则可能需要手术切开复位。

分离联体双胞胎姐妹医院庆生

近日，双胞胎姐妹罗红罗兰在湖南省儿童医院度过了一个难忘的9岁生日。2009年3月16日，罗红、罗兰出生在湖南新化县，出生时小姐妹是胸腹相连的一对联体女婴。出生后第16天，罗红罗兰在湖南省儿童医院成功接受分离手术，成为湖南省首例成功分离的联体女婴。妹妹罗兰出生后上睑下垂，有大小眼的情况，近日，她在该院成功接受双眼上穹隆节制韧带悬吊+双眼重睑成形术。图为两姐妹与该院医护人员欢度生日。

记者 王璐 通讯员 姚家琦
摄影报道



孩童误食杀虫剂中毒 好心人护送就医脱险

本报讯（通讯员 谭乐）不久前，家住长沙县春华镇的2岁男孩星星（化名）在家中不慎误食农药杀虫剂，星星妈妈带孩子就医途中，遇到好心人罗先生一路护送，在其帮助下顺利到医院进行急救，孩子得以脱险。

星星妈妈回忆，由于一时忙于家务，她便让星星独自玩耍，哪知孩子竟啃咬杀虫剂包装，之前满管的杀虫剂只剩了2/3的量，于是

星星妈妈紧急带孩子去附近的一家卫生室，卫生室医生初步查看，建议立即转院。星星妈妈只好抱着小孩在路上拦车，正好被路过的罗先生看到，罗先生立即带星星母子俩一路飞奔长沙市中医医院（长沙市第八医院）。

到了医院，医生了解情况后迅速为星星进行了洗胃、输液等治疗，星星生命体征平稳，随后医生对其进行抽血化验，观察毒

性反应。考虑到医院没有小儿的血净化设备，医生充分征求家属意见，联系120急救车，当晚，星星转往上级医院。

该院儿科副主任医师陈剑表示，此次导致星星中毒的杀虫剂溴氰菊酯，是菊酯类杀虫剂中毒力最高的一种。比较幸运的是，星星的中毒反应不重，应属误食量较少加之治疗及时，毒性未被完全吸收，治疗效果理想。