

2018年3月13日

第2513期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 关注湘健频道
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

一家三口误食野菜中毒

医生提醒:不是所有野菜都是绿色食品

本报讯 (通讯员 粟青梅) 眼下正是野菜萌芽生长的时节,不少人野外踏青时喜欢随手带回一些鲜嫩的野菜。但在3月4日,长沙县的赵先生采摘回来一把“野芹菜”就惹了祸。一家三口吃后,一人出现中毒现象,被送到长沙市中医医院(长沙市第八医院)救治,所幸服食不多,送医及时,目前已无大碍。

当日,赵先生外出后带回来一大把油绿油绿的“野芹菜”,他的妻子蒋女士洗净后做了一碗香喷喷的炒芹菜,一家三口开始吃饭,蒋

女士吃“野芹菜”较多。饭后,蒋女士感觉自己的舌头又麻又辣。不久,她出现恶心欲呕等不适,赶紧来到医院看急诊。

经疾控部门等确认,赵先生一家食用的“野芹菜”,其实名叫石龙芮,很像芹菜,含剧毒。据了解,“石龙芮”形状很像菜场里卖的芹菜,只不过茎没有芹菜高,叶子还带有刺状,别名水堇、鬼见愁、野芹菜、假芹菜……生于平原湿地或河沟边,可药用,但属南方主要有毒植物,全株有毒,误食后,口腔

灼热,随后肿胀,咀嚼困难,剧烈腹泻,脉搏缓慢,呼吸困难,瞳孔散大,严重者10余小时内死亡。

该院急诊科主任、主任医师兰岚建议市民不要采摘不熟悉的野菜,尤其是蘑菇类。她表示,不是所有能吃的野菜都是绿色食品,有些因遭受污染,吃了也可能中毒。比如,在工业废水流经的草地、公路两边生长的野菜,因遭受废水、汽车尾气等污染,导致其中汞、铅等重金属含量及其他有害物质含量高,服食不慎或服食过多,

很容易造成食物中毒。公园里的野菜虽然看上去绿油油的,但实际上,每到春天,公园会喷洒药物预防病虫害,使生长在其中的野菜受到污染。

兰岚提醒,如服用野菜后,出现上吐、下泻、腹痛等症状,应立即停止食用并保留可疑食物,拨打120急救电话呼救,神志清醒者可在6小时内采取大量喝水催吐的自救措施,必要时,尽早到医院进行洗胃、血液净化等抢救治疗。(相关知识见本期8版——编者注)

老师讲解结核病预防知识

3月6日,永州市江永县桃川镇上洞学校,老师向学生讲解肺结核预防知识。连日来,该县疾控中心向3万多名学生发放健康宣传资料,普及春季传染病预防知识,帮助孩子养成良好的卫生习惯,预防流行性传染病发生。

田如瑞 周维善
摄影报道



使用美白面膜 患上肾病综合征

本报讯 (记者 王璐 通讯员 罗逊 梁辉) 说到护肾,不少人认为这是男人的“专利”,殊不知,有些肾脏疾病更“青睐”女性。近日,湖南省人民医院就收治了一位因为使用美白面膜而引起汞中毒,既而导致肾病综合征的女性患者。

为了获得白皙嫩滑的肌肤,长沙39岁的张女士购买了美容院的美白面膜,使用3个月后,她欣喜地发现,自己的皮肤不但变白了,而且比婴儿的皮肤还嫩。可接下来,乏力、失眠、视物模糊、记忆力减退、腿疼等不适也接踵而来。直到她因为脸肿、脚肿,尿液中泡沫增多来到医院检查才得知,自己尿液和血液中的汞浓度超出正常的数十倍,已经出现严重的肾脏汞中毒表现。住院接受驱汞治疗后,张女士尿蛋白消失,病情好转,但肾脏却承受了一次不小的打击。

“因为对美的追求,越来越多的女性频繁使用染发剂、美白化妆品和减肥药。一旦遭遇汞、铅含量超标的产品,肾脏作为人体最重要的代谢器官,往往首当其冲受到损害”。湖南省人民医院肾脏免疫科主任梁玉梅教授表示,肾脏在人体中主要起到排泄代谢废物及调节水、电解质与酸碱平衡的功能,同时分泌一些激素,以维持机体内环境的稳定。一旦肾脏功能受损,人体排毒能力就会大大降低,有害物质不能及时排出体外,轻则造成肾脏结构损伤,重则导致肾功能受损,甚至危及生命。

《最好的告别》

活到100岁的代价

详见06版

我国自主研发人工心脏成功应用临床

本报讯 (张磊 陈宣男) 中国医学科学院阜外医院近日透露,该院使用我国自主研发的第三代全磁悬浮人工心脏成功救治3名危重患者,其中一名患者将于近期撤除人工心脏,完全恢复正常生活。该技术填补了国内人工心脏领域空白,标志着我国心力衰竭治疗已达国际先进水平。

心力衰竭是心脏病患者的主要死因之一,据统计,目前中国心衰患者约有1000万人。心脏移植是治疗心衰的最佳方法,但因供体不足,我国每年心脏移植手术量仅300例左右。心室辅助装置亦称人工心脏,已成为国际指南推荐的心衰标准化治疗方式

之一,但由于技术操作难度大,中国一直未开展。

第三代心室辅助装置以磁悬浮无接触轴承为特点,具有体积小和生物相容性好的优点。目前人工心脏主要有3个方面临床应用:作为等待心脏移植的过渡,为患者争取更多时间等到合适供体;为急性心衰患者提供短期替代支持,待心脏功能恢复后撤除;为终末期心衰患者提供长期替代,支持患者携带人工心脏长期生存。

据悉,过去,该技术一直被发达国家垄断。自2014年起,心血管病国家重点实验室与相关企业联合攻关,于2017年6月完成中国食品药品检定研究院

要求的6例存活60天大动物报备实验,产品达到临床应用标准,并进入国家创新医疗器械特别审批“绿色通道”。

2017年6月26日,阜外医院胡盛寿院士团队通过伦理审批,并在国家和北京市两级卫生计生委备案登记,为该院一名心衰患者实施了国内首例第三代全磁悬浮人工心脏植入术。该患者目前已回归正常生活。此后,胡盛寿院士团队又为两位情况类似的患者进行了同类治疗,均恢复良好,其中一位患者在植入人工心脏后第192天等到了合适的供体,进行了心脏移植术。另一位将于近期撤除人工心脏,完全恢复正常生活。