

欢度佳节

防范常见儿童意外伤



跌倒伤

跌倒伤是儿童意外伤害最常发生的类型,严重可导致生命危险。儿童跌倒伤易发生的场所包括室内:阳台、飘窗、桌椅、床等;户外:爬山、儿童游乐场、体育运动场所等。

儿童跌倒伤重在预防:1.在阳台、飘窗做好防护措施,并时常检查安全性能。地板铺软垫和防滑垫,避免滑到,减少受伤的机会。2.注意家具的稳定度,如婴儿床、学步车、婴儿手推车等,床边安装防护栏。3.加强看管,提高儿童预防意识。

此外,发生跌倒伤意外时,及时正确的判断和急救是关键:1.小孩的意识昏迷或不清醒,且伴有呕吐、口鼻耳流血流液,高度怀疑为头部严重损伤,这是最危险的情况,可危及生命,应立即拨打120送往医院救治。2.如意识状态清楚,发生流血时,应用干净的纱布、毛巾压迫止血。3.四肢乏力不能动弹,高度怀疑为脊柱、颈椎损伤,切勿搬动患儿,立即拨打120。4.肢体肿胀变形,高度怀疑为骨折,用纸板、木板固定患处,然后立即送往医院。5.腹腔内肝脏、脾脏等受伤时,可能会导致内脏破裂出血,危及生命,应立即送往医院救治。

急性中毒

儿童急性中毒种类繁多,常见的如误服药物、毒物中毒,煤气中毒等。家长一定要加强监护,以免发生误食中毒事件。家中的药品、化妆品、清洁消毒物品等要放置在孩子不容易拿到的地方,如孩子误服毒物,要立即拨打120,就医时要带上所误服的毒物或者药物,便于医生分析判断病情。

随着医疗条件及技术水平的不断提高,儿童传统疾病的死亡率正逐年下降,而儿童意外伤害却日显严重。近年来,意外伤害已成为0~14岁儿童的首要死亡原因。过年过节往往是意外的高发期,包括交通意外、气道异物窒息、急性中毒、跌坠伤等。其实,儿童意外伤害是可以预防的,一旦发生儿童意外伤害,家长早期的识别处理和急救也很关键。春节来临之际,家有幼童的家长们,不妨仔细学习以下儿童常见意外伤害的预防和处理。

气道异物

在日常生活中,孩子出现呼吸道异物的情况比较常见,轻者表现为咳嗽、喘息、反复肺部感染,严重者可出现呼吸困难、窒息,甚至死亡,小儿常见的气道异物有瓜子、花生、豆子、玩具、硬币等。对于大气道的异物,海姆立克急救法是呼吸复苏中的重要方法,也是家庭急救中的基本技术。

1.1岁以下的孩子:将孩子身体翻转,头部朝下,拍打其背部,通过气流冲击孩子科将异物吐出。

2.年龄稍大的孩子:将孩子抱于胸前,一手握拳,另一手误

按在拳头上,双手在胸口下方用力向上挤压,直至异物吐出。

3.对于支气管异物,要送往医院取出。



交通意外伤

儿童发生交通意外事故的几率较大,往往要高于成人好几倍。预防儿童交通意外事故,主要从以下几个方面着手:

1.家长要给孩子普及交通安全课程知识,让他们懂得一些交通安全常识,熟悉各种交通信号和标志,使之能做到自觉遵守交通规则。

2.要教育孩子不要在街道上、马路上踢球、溜旱冰、追逐打闹以及学骑自行车等。

3.年龄较小的儿童过马路时,

应该由成人带领,并教育大儿童在街上和马路上行走时,不要埋头看书或玩玩具,以免发生意外。

4.要教育孩子无论是坐公共汽车还是坐其它车辆,都不可在车厢内跑来跑去,上下车时要待车停稳。汽车行驶时,不要将头、手臂伸出窗外。乘坐小车的儿童,一定要系好安全带,以免急刹车时被撞伤。

发生意外时做好现场急救,包括包扎固定、压迫止血、心肺复苏并及时转送医院。

一氧化碳中毒

冬春季节是一氧化碳中毒(俗称煤气中毒)的高发季节,常见原因有屋内采取烧煤取暖,门窗紧闭,排烟不畅;沐浴时燃气泄漏;煤气灶装在通风不佳处,厨房内燃气泄漏等。

煤气中毒普遍表现为烦躁、头晕、呕吐、昏迷,婴幼儿临床表现常不典型,多表现为哭闹不安、意识障碍、抽搐甚至昏迷,容易漏诊和误诊。

一氧化碳中毒依据吸入时间长短和表现症状可分为轻度、中

度、重度三种严重程度。发生中毒时应立即打开门窗,孩子在呕吐时可能发生误吸窒息,应立即将孩子侧卧,防治误吸窒息;如发现孩子呼吸、心跳停止,应立即脱离现场后进行心肺复苏,同时拨打120送往医院救治。

一氧化碳中毒的预防:外出时关闭煤气;定期检查家中是否有煤气泄漏的情况,一旦察觉室内有煤气泄漏的味道,马上断掉电源和熄灭火源。

长沙市中心医院 高琳

引导孩子
管好压岁钱

春节欢聚,长辈见到孩子都要给一些压岁钱,很多家长喜欢帮孩子代管压岁钱,且看得非常紧。相较之下,把压岁钱交给孩子自己管理,和孩子一起进行理财规划,才更有利于孩子的健康成长。

带上孩子一起存钱

一般处于幼儿阶段的孩子还没有金钱意识,这时家长可先帮其把压岁钱存起来。但当孩子上了小学之后,家长就应该和孩子商量如何处理这笔钱,去了解孩子的想法,并且给予一些指导。这会让他觉得自己长大了,父母愿意和他讨论大人的事了。如果孩子选择存起来,家长就可以带着孩子一起去银行开户,让其解“银行”和“储蓄”是什么。

让孩子懂得“必需”和“想要”

当孩子上了三四年级时,对金钱的意识就会慢慢变浓,会想要买一些大件、昂贵的东西。这时在压岁钱的使用上,家长应该引导两个概念“必要的”和“想要的”。如当孩子要买东西时,先让他做一个列表,引导他思考哪些东西必须要买,哪些东西可以以后再买,这能让孩子学会对金钱的使用有度。例如,孩子提出要一个手机,家长可以列出手机的优点和缺点,引导孩子去思考“必要的”和“想要的”,并作出判断。在这个过程中,还要让孩子明白“延迟消费”,学会控制自己的欲望。

将金钱和孩子的成长

联系起来

当孩子再大些,快要上初中时,建议父母引导孩子把压岁钱存起来,作为孩子以后的暑期旅游、兴趣班等未来活动的资金。这样,孩子就可以把金钱和自己的成长、梦想联系起来。这也是锻炼孩子自控能力和责任感很重要的一部分。

让孩子学会“储蓄”和“计划”

等孩子上了初中时,应该慢慢培养孩子的自动储蓄意识,教会孩子在花钱时,能够学会计划,并且按照计划来实施。这时,家长可以引导孩子将压岁钱分成不同的部分,至于如何分配使用,让孩子自己来决定。

任万杰