

预防节假日常见病 备上这些中成药

春节期间,亲朋好友相聚难免吃多喝大,生活节奏被打乱,易患上消化不良、胃肠炎、咽喉炎、酒精中毒、感冒等症。备上这些中成药,可防不时之需。



消化不良

——六味安消胶囊(散)

六味安消胶囊(散)由土木香、大黄、山楂等药物组成,具有和胃健脾、导滞消积、行血止痛的功效,临床上主要用于消化不良引起的胃脘胀满、食积滞呆、口呼腐气、呃逆欲呕和痛经等症。一般5天为1个疗程,连续用药不可超过2疗程。孕妇忌用;哺乳期妇女慎用或忌用;过敏体质者慎用。除此之外,还可酌情选服舒肝丸(肝气郁结者最适用,症见胁痛、抑郁、口苦等)或胃立康片(有胃炎、胃溃疡者最适用)。

急性胃肠炎

——木香槟榔丸

木香槟榔丸由木香、槟榔、枳壳(炒)等药物组成,具有行气导滞、泻热通便的功效,临床上主要用于急性胃肠炎、菌痢、肠道菌群紊乱和消化不良等症。一般3天为1疗程,连续用药不超过3疗程。但是,非实证之虚胀(症见腹软、按之疼痛减轻、少气懒言等)以及津亏大便燥结者忌用;孕妇禁用;老年体弱者慎用。除此之外,还可酌情选服复方黄连素片、腹可安片等。

急性咽喉炎

——喉痛灵片(颗粒)

喉痛灵片由水牛角、板蓝根、野菊花和荆芥穗等药物组成,具有清热解毒、凉血消肿、利咽喉的功效,临床上主要用于急性咽喉炎、腭扁桃腺炎、口腔溃疡等症。一般用药3天有效,7天痊愈,如未痊愈者,可再用3天,一般不宜超过10天。注意:体质虚寒者慎用;孕妇忌用。用药期间忌辛辣、烟、酒、煎炸等刺激性食物。



过敏性皮炎

——消敏止痒颗粒

消敏止痒颗粒由生地黄、地骨皮、牡丹皮等药物组成,具有祛湿解毒、凉血清热、止痒的功效,现代药理学研究发现其有一定抗过敏作用,临床上主要用于食物过敏、急性荨麻疹、湿疹、老年瘙痒症、皮肤干燥等。一般7天为1疗程。脾胃虚寒(症见食少、腹胀、便溏等)和小儿、老人、体质虚弱者慎用;孕妇、哺乳期妇女禁用。服药后偶有欲呕、头晕和便秘等副作用。除此之外,还可酌情选用乌蛇止痒丸、湿毒清胶囊等。

急性酒精中毒

——肝胆舒康颗粒(胶囊)

肝胆舒康颗粒(胶囊)由白芍、茵陈、柴胡等药物组成,具有清肝理脾、行气化痰、利胆的功效,现代药理学研究还发现其有一定降低血清转氨酶、胆红素,减轻肝损害和护肝作用。临床上主要用于治疗急慢性肝炎、胆囊炎、急性酒精中毒、酒精肝、脂肪肝和肝硬化。服用后偶有皮肤过敏反应,停用并给予抗过敏治疗可消失,有过敏史者禁用。除此之外,还可酌情选用肝爽颗粒、护肝片等。

风热感冒

——风热感冒颗粒

风热感冒颗粒由金银花、板蓝根、连翘等药物组成,具有清热解毒、宣肺利咽的功效,现代药理学研究发现其有显著的抗病毒、抗菌、抗炎和解热镇痛作用。临床上主要用于风热感冒(症见发热重、畏寒轻、头痛、有汗、口干咽痛、鼻塞流黄涕、咳黄痰,舌红、苔黄、脉浮数)。一般3天为1疗程,服药期间宜饮食清淡,多饮开水,避风热,忌煎炸和辛辣食物。风寒感冒者不宜;孕妇、哺乳期妇女忌用。除此之外,还可酌情选用清热灵颗粒、强力感冒片和维C银翘片等。

广东省连州市北湖医院 陈金伟

■千家药方

治卵巢囊肿方

白芷、蛇床子各30克,浙贝、莪术各15克,大青叶10克,白花蛇舌草、蒲公英各20克,水煎服,每日1剂,分两次服,连服30天。

治阴囊潮湿方

生牡蛎、黄丹各30克,枯矾60克,共研粉备用。将阴囊温水洗净后,将上述粉末涂擦于阴囊上,擦揉2-3遍。

治小儿疳积方

鸡矢藤150克,鸡内金、炮山甲各50克,共研粉。每次3-5克,温水送服,每日3次。

湖南中医药大学
方剂学教授 袁振仪 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

石头亦良药(9)

平肝凉血代赭石

代赭石又名赤土、紫朱、赭石、红石头,为氧化物类矿物赤铁矿的矿石。性寒,味苦,无毒,具有平肝镇逆、凉血止血的功效,用于治疗噎气呕逆、噎膈反胃、哮喘、惊痫、吐血、鼻衄、肠风、痔瘕、崩漏带下等症。代赭石平肝降逆宜生用,收敛止血可煅用。将刷净的代赭石,砸碎入坩埚内,在炉火上煅红透,取出,立即倾入醋盆中淬酥,捣碎,再煅淬一次,取出,晒干,碾成粗末即成为煅代赭石。

临床上治疗反胃呕逆,可用旋覆花、炙半夏、炙甘草各9克,人参、代赭石各6克,生姜15克,大枣4枚(劈),水煎服。治疗胃气上逆、大便不通:生赭石60克(轧细),朴硝15克,干姜6克,甘遂4.5克(轧细,冲服),水煎服。治疗吐血、衄血:煅代赭石30克,研为细末,每服3克,白开水送服。注意:孕妇慎服。

代赭石外用还可治疗牙龈萎缩、出血,牙齿松动:取煅代赭石、荆芥各等分,同为细末,涂患齿后,用荆芥煎汤漱口。

现代药理研究表明,代赭石溶液可使肠蠕动亢进,对小肠也有明显兴奋作用;大剂量使用时,对心脏有抑制作用。

天津副主任中药师 韩德承

