

本报专访

不发烧 不咳嗽 喘息性肺炎可自愈

专家:对症治疗和正确护理很重要

孩子突然没精神,不好吃饭,偶尔有几声咳嗽,但却并不发烧,面对这样的症状,家长往往会认为孩子只是患了感冒或是积食,不会及时就医。等到几天以后,孩子的咳嗽越来越重,呼吸越来越急促,才将孩子匆匆带到医院就诊。而此时,家长会被告知孩子患了“喘息性肺炎”。湖南省儿童医院医生日前提醒,春节回家虽然人多热闹,但也为孩子发生传染性疾病埋下隐患,尤其是这种喘息性肺炎,由于其存在“不发烧、不咳嗽”的特异性,极易被家长忽视。

“喘息性肺炎多由呼吸道合胞病毒感染引起,这种病毒每到岁末都来,最爱小朋友,尤其是1~6月的小宝宝。”该院呼吸二科主治医师杨敏介绍,呼吸道合胞病毒是一种RNA病毒,属副粘液

病毒科,冬末初春好发,多发生在3岁以下宝宝,1~6个月的宝宝感染后病情多比较重。它的临床表现主要是咳嗽、喘息、气促,多伴有发热,可以是中高热,但也可以不发热,由于婴幼儿气道反应尚未发育成熟,有些患儿甚至不咳嗽。

杨敏表示,喘息性肺炎的特殊性在于没有疫苗预防、没有特效药治疗、没有长久免疫产生、易反复感染,不合并其他病菌感染的情况下绝大多数能自己好(自愈性)。

因为没有特效药,所以没法阻断它的高峰期,杨敏介绍,即使医生用再多的药,宝宝在这期间病情也还是会越来越重。但因为它是可以自愈的,所以家长不必着急,“我们要做的只是帮助宝宝安全地度过这高峰期,见招拆招:缺氧就上

氧、喘息就平喘、发热就退热,等等对症支持治疗,大部分宝宝经过合理的积极治疗是可以治愈的,整个病程大概1~2周。但是,如果宝宝又感染了细菌性肺炎,那就很难自愈了,需加用抗生素治疗。”

此外,杨敏还提醒广大家长,要减少喘息性肺炎的发生,对宝宝正确的护理很重要。首先,要坚持母乳喂养,因为母乳中含有大量免疫因子,能够增强宝宝的抗病能力。其次,平时多带宝宝户外活动,加强体质锻炼,在气候变化时要及时给宝宝适当增减衣服,平时要注意居室的通风换气,过春节期间亲友团聚时,如有人患感冒,要格外注意避免与孩子亲密接触,并尽量减少带宝宝去人员密集的公共场所及暴露在吸烟的环境中。

本报通讯员 黄建宝 李雅雯

■门诊新闻

万元养肝药 养出药肝来

本报讯(通讯员 孙玉玲)长沙55岁的龙女士经人介绍后,买了一万多元的养肝中药。服药4个多月时间里,龙女士出现轻度乏力、食欲减退等不适症状,脸色也由原来的黄色变成黑灰色。龙女士这才来到湖南省人民医院马王堆院区感染二科就诊。经检查,龙女士的转氨酶与总胆红素均升高到正常值的10多倍,被诊断为药物性肝炎并胆汁淤积性肝炎。目前,龙女士正在进行保肝解毒治疗。

“是药三分毒,大多数药物需经肝脏代谢吸收。”该院感染二科主任戴水奇表示,药物性肝炎是指以往身体健康的患者,在使用某种药物后发生程度不同的肝脏损害。重者可能危及生命、需积极治疗、抢救。药物性肝炎可能发生在用药超量时,也可能发生在正常用量的情况下。

戴水奇表示,使用药物前应咨询医生该药物的性能和毒副作用,尽量少用或不用对肝脏有毒性作用的药物,特别是既往有药物过敏史或过敏体质的患者,用药时更应谨慎。没有毒副作用说明的中草药,并不等于没有毒副作用,切勿盲目服药。

手臂长草莓 原是血管瘤

本报讯(通讯员 袁姣晖)刘女士一年前生下了一个可爱的儿子丁丁,刚出生时发现右手臂外侧有一个红色的胎记,全家人也没太在意,后来这个“胎记”逐渐长大成一个草莓样的肉瘤。一年过去了,现在丁丁的肉瘤直径长到了6毫米,而且颜色也越来越深。丁丁爸妈这才于近日带他来到株洲市中心医院检查,被诊断为婴幼儿血管瘤。

该院介入血管外科主任张胜祖介绍,婴幼儿血管瘤是婴儿最常见的良性血管肿瘤,发病率约为4%~5%。约60%发生于头颈部。该病一般认为与父母的遗传、父母的内分泌失常、高血压等疾病、怀孕期间的环境污染或微生物感染有关。

九旬老奶奶 患上乳腺癌

本报讯(通讯员 徐珊 陈渡)近日,在湖南省第二人民医院,96岁高龄的乳腺癌患者王奶奶(化名)成功实施了右乳癌姑息性切除术,她成为该院迄今为止收治的年龄最大的乳腺癌患者。

5个月前,保姆在为王奶奶洗澡时,无意中发现王奶奶右侧乳房外下有一个小肿块,于是来到省内某大医院进行检查。根据临床症状表现和相关检查结果,医生考虑乳腺癌可能性比较大,但考虑到患者年龄,没有进行手术治疗。

近1个月,王奶奶的肿块突然“疯长”,医生为其检查时,发现右侧乳房已经全部溃烂,并不断流脓渗血,已经严重影响到王奶奶的生活,手术迫在眉睫。

考虑到高龄患者手术风险很高,该院普外科、麻醉科专家共同会诊,为其制定了周密的手术方案。1月25日,该院普外科副主任医师曾晓晨和主治医师李伟为王奶奶进行了右乳癌姑息性切除术,术中发现肿块大小约13x8x5.5立方厘米大小,并有大片坏死,医生顺利将其切除,并切除了整个右侧乳腺,手术十分顺利,出血量约20毫升。

“精准脱贫光明行” 走进湘西

2月2日,由中国侨联发起,中国华侨公益基金会和爱尔眼科等共同主办的“精准脱贫光明行”走进湘西土家族苗族自治州,为2000名贫困白内障、眼胬肉等眼病患者实施免费救治,同时为当地老百姓开展免费眼病检查和眼健康知识普及。图为眼科医生为花垣县十八洞村村民检查眼睛。

通讯员 曾蓓 谢敏 摄影报道



微创手术修补大血管溃疡

本报讯(通讯员 蔡舟)不开胸、不用体外循环,伤口只需一个创可贴,中南大学湘雅医院血管外科近日开展一台微创手术,仅半个小时就顺利为一名“胸主动脉穿透性溃疡”患者植入了一枚胸主动脉覆膜带分支支架,消除了这个可能给患者带来生命危险的隐患。

67岁的刘大爷一周前突发胸口疼痛,到急诊科后检查发现,原来是他最大的血

管——主动脉上面出现了一个“溃疡”。这个“溃疡”比较大,约17.5毫米x10.7毫米,占整个血管将近1/2,而且位于压力非常高的大血管上面,一旦溃疡破溃,将出现大出血,十分危险。更为棘手的是,“溃疡”靠近供应左上肢及脑部的大血管,手术十分复杂,刘大爷又有“中风”,如果做开放手术的话,不仅要开胸、劈开胸骨、体外循环,而且手

术风险非常大。

专家们经过商议决定为刘大爷实施大血管带分支支架技术,术中,血管外科主任黄建华教授在刘大爷的右侧腹股沟切开一个小口,将支架由股动脉血管送入到胸部主动脉弓部,经过精确定位,造影确认后,准确释放主体支架及分支支架,术后造影确认主动脉弓部及主要分支血供均良好。仅仅半个小时,手术即顺利完成。

