

春节冠心病多发 学会用急救药盒

春季是我国最大的传统节日,节前购物,节后的人情来往,往往使人感到十分疲劳。虽说春节喜事多,不过,娱乐之余,冠心病患者也不能忘了呵护好自己的“心”。下面就常见“急救药盒”的应用问题介绍如下。

急救盒的分类 “冠心病急救药盒”也称“保健药盒”、“急救盒”,配有4~5种对心绞痛具有急救和预防作用的药品。现在市场上销售的国产冠心病急救药盒主要有普通型和急救型(带急救按钮)两大类,都具有携带方便、疗效确切、急救速效、经济实用的特点,能使冠心病患者更方便、更迅速地应对突发的心绞痛。

急救盒的功能 冠心病急救药盒的急救功能,主要由亚硝酸异戊酯吸入剂和硝酸甘油片来完成。

亚硝酸异戊酯吸入剂 为淡黄色澄明液体,有较强的挥发性,被密封在玻璃管中,不用口服,直接通过呼吸道黏膜和肺部吸收。与硝酸甘油片相比,起效更加迅速,特别适用于患

者病情严重,已不便服用口服药品的心绞痛急性发作。使用方法:取出一支亚硝酸异戊酯吸入剂,用手帕包起后掰碎,将手帕放于鼻孔处吸入此药剂。如果使用的是急救型的冠心病急救药盒,只需按压急救按钮,亚硝酸异戊酯吸入剂就会破裂,直接放到鼻孔处吸入,20~30秒就能起效。

硝酸甘油片是舌下含片,装在棕色瓶内,密封保存。该药品有效成分易挥发,每次用完后,应拧紧瓶盖,同时要注意药品的有效期限。使用方法是:病情发作时,迅速取1片,放在舌下含化,2~3分钟起效,有效持续时间30~60分钟。需要说明的是,硝酸甘油片重复使用2次以上,无效者应考虑心肌梗塞的可能,应立即去医



院诊治。

急救盒中的其他药物 冠心病急救药盒中的预防治疗功能主要由戊四醇酯片、复方戊四醇酯片、硝酸异山梨醇酯片、硝苯地平片、安定片类药品来实现。预防治疗心绞痛的药品比较多,可在医生指导下,选择1~2种对自己有效的药品,装药数量以3~7天用量为宜,并注意定期更换过期的药品,以确保疗效。

山东省平阴县人民医院
副主任医师 博恩

胃肠道病用药 6天无效需更换

春节将至,亲朋好友间的聚餐也接踵而至。在这期间,吃得多、吃得杂,再加上天气寒冷,易导致胃病发作,引发肠胃炎、胃胀、胃痛等。会刺激胃肠道,导致胃炎、胃溃疡或使其加重。因而,了解胃炎、胃溃疡等消化道疾病的用药很有必要。

症状以痛为主 如果出现腹痛症状,特别是饥饿痛,可用H₂受体阻滞剂,如法莫替丁、雷尼替丁。另外,中成药止痛的效果也很好,如荆花胃康宁、斯达舒等。

症状以胀为主 这种情况下应该用保护胃的药物,如丽珠得乐,再加用吗丁啉,效果更好。本来就有胃病的患者单吃吗丁啉效果并不好,但如果和其他某种胃药合用,能加强其作用,效果良好;原本健康的人单吃吗丁啉效果还可以。中成药方面,可以用胃康U、陈香露白露,对饱胀有良好的效果。

时间较长的胃炎 如萎缩性胃炎患者,在上述药物的基础上,还要加用胃复春、三九胃泰等药物,一般效果都比较好。

消化不良 有消化不良的人不在少数,特别是中年人,晚餐后常感觉腹部胀,不舒服。这时如果吃1颗吗丁啉,或者3颗藿香胶囊,就能很好地消除消化不良的症状。中成药中的健胃消食片也可以用。

6天无效请换药 治疗胃病的药物,如连续使用3~6天无效,应换用其他药物,但都应该在医生或执业药师的指导下使用。

朱本浩

哪些人不宜服 复方甘草口服溶液

咳嗽来袭时,不少人都喜欢饮用复方甘草口服溶液来止咳化痰,该药确实有止咳化痰的疗效,却并非老少皆宜,尤其是以下几类人群慎用或禁用。

孕妇及哺乳期妇女禁用 本品中含有阿片类药物,而阿片类药物其中就含有无水吗啡,具成瘾性和对呼吸中枢有选择性抑制作用,可透过胎盘屏障和分泌到乳汁中,而胎儿和新生儿肝脏代谢能力低,可造成药物在体内积蓄,造成胎儿药物依赖,新生儿出生后出现成瘾性和呼吸抑制。

儿童及老人慎用 虽然说明书中未提及儿童及老人的用药禁忌,但也缺乏这两类人群临床使用的相关研究。考虑儿童及老人的生理特点及肝脏代谢能力低,吗啡在儿童、老人体内清除速度缓慢,药物容易在体内积蓄,引起呼吸抑制,故应该慎用。

心脏病、高血压、消化性溃疡、糖尿病患者慎用 本品含甘草酸,具有弱皮质激素样作用,可致钠水潴留,血容量增加,血压升高,增加心脏负荷;还可抑制粘液分泌,降低胃黏膜的保护和修复作用;此外,还会升高血糖。浓氨溶液和愈创甘油醚口服,均有刺激胃黏膜的作用,因此胃炎、消化性溃疡患者也应慎用。

对乙醇过敏或可服用与之发生反应的药物禁用 本品中还含有乙醇,对于乙醇过敏的患者,服用后会出现过敏症状。此外,乙醇与含有头孢类和咪唑衍生物的药物同时使用,会导致体内“乙醛蓄积”,发生双硫仑样反应。

广西南宁市人民医院主任医师 李艳鸣

注意 注射用赖氨匹林说明书要修订了

近日,国家食品药品监管总局发布关于修订注射用赖氨匹林说明书的公告(2018年第11号)。公告指出,根据药品不良反应评估结果,为进一步保障公众用药安全,国家食品药品监督管理总局决定对注射用赖氨匹林说明书增加警示语,并对【适应症】【不良反应】【注意事项】【儿童用药】等项进行修订。该公告主要内容如下:

一、所有注射用赖氨匹林生产企业均应依据《药品注册管理办法》等有关规定,按照注射用赖氨匹林说明书修订要求(见附件),提出修订说明书的补充申请,于2018年3月31日前报省级食品药品监管部门备案。

修订内容涉及药品标签的,应当一并进行修订;说明书及标签其他内容应当与原批准内容一致。在补充申请备案后6个月内对所有已出厂的药品说明书及标签予以更换。

各注射用赖氨匹林生产企业应当对新增不良反应发生机制开展深入研究,采取有效措施做好使用和安全性问题的宣传培训,指导医师合理用药。

二、临床医师应当仔细阅读注射用赖氨匹林说明书的修

订内容,在选择用药时,应当根据新修订说明书进行充分的效益风险分析。

三、患者应严格遵医嘱用药,用药前应当仔细阅读说明书。

此外,该公告明确规定,注射用赖氨匹林说明书修订要求如下:

警示语 增加警示语:“本品可导致过敏性休克、严重皮肤损害等不良反应。用药过程中应密切监测,如果出现皮疹、瘙痒、呼吸困难、哮喘、喉头水肿、血压下降等症状或体征,应立即停药并及时治疗。”

适应症 由“用于发热及轻、中度的疼痛”修改为“不适用于口服给药的发热及中度疼痛的治疗”。

不良反应 【不良反应】项中的“过敏反应”和“瑞氏综合征”修订为以下内容:

过敏反应:少数病人用药后出现皮疹、荨麻疹、哮喘、血管神经性水肿或粘膜充血等过敏反应,严重者可发生过敏性休克。其中哮喘较多见,而且多发于30岁以上中年人,于用药数分钟后发生呼吸困难、喘息,称为“阿司匹林哮喘”,严重者可危及生命。已报道的严重皮肤损害包括:大疱性皮疹、中毒性表皮坏死松

解症和剥脱性皮炎等。

瑞氏综合征:16岁以下儿童使用本品可能发生瑞氏综合征。1~2周内患有水痘或流感样症状的儿童和青少年不应使用本品。如该人群使用本品后突然出现剧烈头痛、频繁呕吐及烦躁不安等表现,应警惕瑞氏综合征。此种情况虽然少见,但神经系统症状进展迅速,可危及生命。

注意事项 【注意事项】增加以下内容:该药可引起过敏性休克。医生应询问患者药物过敏史,用药过程中要密切监测,如果出现皮疹、瘙痒、呼吸困难、喉头水肿、血压下降等症状和体征,应立即停药并及时治疗。该药可引起严重皮肤损害,包括大疱性皮疹、中毒性表皮坏死松解症、剥脱性皮炎等。如果患者用药后出现皮疹、瘙痒等不良反应,应立即停药并及时就诊。

儿童用药 【儿童用药】修改为:16岁以下儿童慎用,3个月以下婴儿禁用。儿童用药后可能引起瑞氏综合征,参见【不良反应】。

公告中还特别标注:说明书其他内容如与上述修订要求不一致的,应当一并进行修订。

记者 邓梦玲