

宫颈鳞状上皮内病变 离宫颈癌有多远?

宫颈癌是女性最常见的生殖系统恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率在国内妇科恶性肿瘤中仅次于乳腺癌。由于其症状隐匿，在出现典型症状和体征后，一般已发展成为浸润癌，被称为“红颜杀手”。宫颈癌是已明确病因的癌症，它的发生与高危型人乳头瘤病毒（HPV）持续感染相关。从HPV感染到发展为宫颈癌，会经历一段较长的潜伏期，甚至可达10年之久。所以说，只要早诊早治，宫颈癌完全可以预防、早期发现和治愈。

“宫颈鳞状上皮内病变”是从“HPV感染”向“宫颈癌”发展中的一个阶段。具体来说，宫颈鳞状上皮内病变分为高级别（High-grade）和低级别（Low-grade），其中宫颈高级别鳞状上皮内病变属于癌前病变，低级别鳞状上皮内病变属于良性病变。癌前病变还不是癌，但这个听上去也很可怕的“宫颈鳞状上皮内病变”离宫颈癌有多远呢？又应该怎样来应对呢？

部分癌前病变可进展为宫颈癌

宫颈高级别鳞状上皮内病变（HSIL）属于癌前病变，也就是说目前还不是癌，但如果进展下去就是宫颈癌了。有大约1/3到1/2的人能够自行转归。但大部分人要么维持癌前病变现状，要么进展为癌。因此，对于HSIL，不能姑息，否则后患无穷。临床处理原则一般建议宫颈锥切术。如果患者未曾生育，建议做激光。

宫颈锥切术可以切除病变组织，病理科医生会在显微镜下对病变组织做进一步检查，确认癌前病变的患者诊断和治疗可同时进行；少部分患者通过病理检查诊断为癌，单这样也并不可怕，因为这部分患者属于早期的隐匿性宫颈癌，病灶极为早期和隐匿，通过锥切术得到了早期诊断，早期诊断和早期治疗往往让患者拥有更好的预后，很多患者可治愈，术后进行定期随访即可。

良性病变密切随访适时处理

对于宫颈低级别鳞状上皮内病变（LSIL），是宫颈的良性病变，它往往

代表着机体处于HPV感染急性期，当然这种急性期也可能持续了很长一段时间。在临床上，医生会首先建议患者随访或者物理治疗，比如激光治疗。

研究表明，50%~60%的患者在为期1年的随访中可以自行转归，20%~30%维持LSIL，还有10%左右的患者进展为HSIL，也就是癌前病变。如经2年密切随访，始终没有自然转归，甚至进展为HSIL，也能得到及时处理。

增强抵抗力是远离宫颈癌的关键

宫颈癌的病因已经十分明确，远离宫颈癌，最重要的是避免HPV的感染，而抵抗力是清除HPV的关键因素。

每天保持轻松愉快的心情、合理运动、睡眠充足、不抽烟酗酒，因为这些都有助于增强抵抗力。另外还有一点很重要，性生活需使用安全套，而减少机体感染病毒的机会。

复旦大学附属妇产科医院
宫颈疾病诊疗中心 丛青

湖南省生殖医学专科医院
地址:长沙市芙蓉区远大一路1292号
电话:(助孕咨询)84498928
(妇产科)84515886
网址:HNSIVF.COM

wifi信号 对孕妇有影响吗?

有人说，WiFi信号会对孕妇造成辐射，导致胎儿畸形，让不少有孕妇的家庭很紧张。甚至有一位丈夫担心家中孕妇受影响，每天挨家挨户敲门，让全楼居民关闭WiFi。WiFi真的这么恐怖吗？

事实上，这种担心没有必要。有实验结果已经证实，包括WiFi信号在内的无线网络频率虽然可能较高，但功率都不大，对人体的影响微乎其微，基本在安全范围内。而且它能够影响的也仅仅是人体皮肤表面，只要不是紧贴着身体，产生的辐射都可以忽略不计。人们所说的电磁辐射通常指的是非电离辐射，除了WiFi，还包括紫外线、手机、电脑、高压线、变电站、手机基站等产生的电磁场。这些辐射危害性较弱，基本都在安全范畴内，孕妇不必过于恐慌。

在不少人眼里，仙人掌、龙舌兰等绿植是办公室的防辐射利器，防辐射服更成了孕妇的标准配置。事实上，这些大多也只能起到心理安慰的作用，因为只有铅服能阻隔辐射。但如果孕妇每天因担心辐射而生活在焦虑中，反而容易影响自身和胎儿健康。

当然，如果实在不放心，孕妇也可与辐射源保持一定距离，尽可能减少在WiFi环境下停留的时间，将影响降到最低。使用手机时，不妨用长线耳机，睡觉时手机远离头部，使用微波炉时尽量不站在机器旁边。总之，面对生活中常见的非电离辐射要采取科学态度，既不能漠不关心，也不要草木皆兵，应理智对待。

南京市妇幼生殖中心 领秀凤

孕妈患流感 千万别“硬扛”

27岁的刘女士感冒了，发烧、浑身酸痛，家人劝她去医院拿点药，可是想到腹中的宝宝，刘女士坚决拒绝了：“我怀孕才刚刚12周，万一药物对孩子有影响呢？”其实，和刘女士有类似想法的孕妈妈不在少数。

感冒高发季节，在门诊每天都会碰到类似的患者，好多孕妈妈患病后都是被家人多次劝说后才就医的。那么，孕妇不幸中招感冒或流感，是否应该吃药呢？

其实，这需要一个综合评定。如果孕妇是普通感冒，症状轻微，没有高烧等症状，只是流涕、咳嗽等，可以多喝开水观察。但如果孕妇流感症状比较明显，比如有高烧、全身酸痛等症状时，一定去医院就医，让医生来判断是否需要吃药。

流感一般都是病毒引起的，而病毒对胎儿的危害远大于药物本身对胎儿的危害。医学研究证实，怀孕前三个月内，如果孕早期感染病毒，那么会导致胎儿畸形的可能性比较大，而孕后期感染病毒，则导致胎儿流产、早产的几率比较大。因此，一旦确定有感染，一定要遵从医生的交代，服药治疗，选择对孕妇和胎儿都没有影响的药物。

董芳

未婚突发“福” 警惕卵巢肿瘤

医院妇科门诊常会收治卵巢肿瘤的未婚女性，且多数是体重突然增加，腹部莫名增大，而未引起重视，到医院就诊后才被发现患有卵巢囊肿。

年轻的未婚女性要重视体重的变化，如近1~2个月体重有无迅速增加，或者与去年相比有没有大的变化。要经常平躺在床上多摸摸肚子，看有没有什么异常，留意肚子的膨出，如果感到肚皮有紧绷感，有张力，且腰围骤然增粗要引起高度重视。

一旦发生以上情况，要及时到医院就诊，通过B超进行肝胆脾脏和妇科的检查，排除腹部肿瘤、卵巢肿瘤以及妊娠的可能。有患卵巢癌家族史的女性要定期检查，定期监控。此外，要尽量避免因环境污染、饮食营养等因素导致月经不调，致使内分泌紊乱。

杜恩



早期预防是保护生育力的首要措施

人类生育力是人类繁衍生息、社会文明得以延续的基本推动力，是推动人类社会进步和经济发展的基础保障。然而，近年来由于生育年龄后延、环境污染、恶性疾病年轻化等因素，导致人类生育力正面临巨大威胁和挑战。

早期预防是生育力保护的首要措施，包括强身健体，养成良好的生活、工作习惯，戒烟酒，忌熬夜，合理饮食，放松心情，避免接触有毒、有害物质，洁身自爱，避

免感染性传播疾病和反复流产，选择合适的生育时机。

随着新型药物的出现，放、化疗方案的改进及癌症早期诊断率的提高，儿童及年轻患者的生存率大幅提高，使大部分青春期和育龄期癌症患者有望生育。因此，选择可在一定程度上降低对卵巢功能损伤的改良卵巢手术和药物等可以用来保护和保存部分患者的生育力。

随着辅助生殖技术（ART）的出现和发展，使原本属于一种完全

天然行为的生育过程，可以被人为干预和调整，卵母细胞发育、精子发育、受精及早期胚胎发育等过程可以脱离人体内环境和性交行为而实现，在受孕时间和空间范围有了一定的可变性和灵活性。对一些要求推迟生育的健康人群、不孕症患者、卵巢及生精功能下降风险人群及癌症等因疾病需要推迟生育的人群，均是一种较好的“生殖保险”方法。

湖南省生殖医学专科医院 毛增辉