

小情侣亲热时竟将鼓膜“亲”破了!

专家:鼓膜穿孔多能自行愈合

几天前,一个20多岁的小姑娘匆匆地来到医院急诊科,告诉医生自己的右耳突然出现闷闷的感觉,听不太清楚。接诊医生仔细检查后发现,她的右耳鼓膜有一个裂隙状的穿孔,周边还有一些血迹。“应该是鼓膜穿孔了”,医生告诉她。当医生追问病史时,小姑娘却一直支支吾吾不肯说,一旁的男友坐不住了,轻轻地说:“是被我亲的”。原来,小情侣在亲热时,男友用力对着姑娘的耳朵亲了一下,结果就“悲剧”了。看着小姑娘羞红着脸,男朋友也不停地自责,医生安慰他们:“鼓膜穿孔经常会遇到,只要处理得当,大部分是可以痊愈的,不要太担心!”可是,鼓膜那么深,怎么会亲破呢?



鼓膜穿孔常见原因有哪些?

鼓膜,俗称耳膜,为一弹性灰白色半透明薄膜,是外耳道与中耳的分界线。正常的鼓膜对中耳有保护作用,是中耳的天然屏障,承担着保护中耳腔免受外界细菌感染的重任。鼓膜位于外耳道最深处,且本身具有一定的弹性和韧性,加之外耳道狭窄弯曲,一般不易受损伤。但是,现实生活中,鼓膜穿孔的事情却时有发生,如掏耳朵时不小心将鼓膜损伤,或因被扇耳光后导致,也可因耳朵内进虫或者放鞭炮后出现。总的说来,鼓膜穿孔主要有以下几个方面的原因。

直接创伤 多见于头部外伤,合并颞骨骨折损伤鼓膜;其次,飞溅的金属粉、矿渣、电焊火花及误滴腐蚀剂,如强酸、强碱会腐蚀鼓膜,也会引起穿孔。另外,挖耳用力过猛或被别人碰撞,也可能穿破鼓膜。

间接损伤 常见于大气压力发生急剧变化时,如飞机快速上升、下降,炮弹、射击的巨大响声将鼓膜震破。文中小伙子用力亲姑娘耳朵引起的鼓膜穿孔,也属于这种情况。

咽鼓管感染 这种情况多见于婴幼儿。由于婴幼儿的咽鼓管短、直,而且粗大,鼻分泌物、奶汁等易经咽鼓管流入或呛入中耳,诱发急性中耳炎。中耳化脓后,脓液腐

蚀鼓膜,也易造成鼓膜穿孔。

中耳病变 内胆脂瘤或肿瘤形成过程中,会破坏鼓膜而表现为鼓膜穿孔,此种情况千万不能被鼓膜穿孔蒙蔽,需要进一步完善相关检查。

鼓膜穿孔后会怎样?

外伤导致的鼓膜穿孔,患者常常会突然感到耳痛,听力立即减退伴耳鸣,出现耳内闷胀感,有时候还会出现外耳道少许出血。

鼓膜是传音结构重要组成部分。人之所以能听到各种声音,主要是通过声波振动鼓膜,然后经中耳听骨链传到耳蜗,进而引起神经反射形成听力。所以,鼓膜穿孔后,鼓膜有效振动面积减少,外界声波的能量传入内耳减弱,听力自然就会下降。而听力下降的程度取决于鼓膜穿孔的大小和位置,一般小的前方穿孔对听力影响较小,而大的穿孔会导致较严重的听力损失,却不至于完全耳聋。

一旦鼓膜穿孔,中耳失去鼓膜的保护,当外耳道进水时,例如洗头、洗澡或游泳,污水会经由穿孔灌入中耳,外界的细菌、异物也可经穿孔进入中耳,引发中耳炎。中耳反复发炎还可能导致骨疡型或胆脂瘤型中耳炎,导致听小骨受侵蚀进一步听力下降,甚至可能导致眩晕、面神经瘫痪、脑膜炎、脑脓肿

等颅内外并发症,甚至有生命危险。

鼓膜穿孔了该怎么办?

一旦发现鼓膜穿孔,不必过分紧张,但也不可轻视。鼓膜两面都有丰富的血管,修复能力很强,因此,鼓膜外伤破裂穿孔后,多可自行愈合,但仍需注意以下几点,否则被细菌感染,引起化脓性中耳炎,自愈的几率就会大大减少。

1. 保持外耳道清洁干燥,这是非常重要的。外伤后可用酒精消毒外耳道,擦净和取出外耳道异物、耵聍等;不要取下附在鼓膜上的血痂,以免引起细菌感染,可用消毒棉花轻轻塞在外耳道口,以防脏物进入耳内,引起感染。

2. 禁止用水冲洗外耳道,不要游泳、洗头,也不要用任何药物滴耳,因为这样容易使细菌进入中耳引起感染。不要用力擤鼻涕,如有鼻涕,可吸入口中吐出,必要时使用抗生素类药物预防感染。

3. 怀疑鼓膜穿孔的,一定要及时到正规医院耳鼻喉科检查;确定为鼓膜穿孔者,要详细了解穿孔的部位、范围、病因;病因不清楚时,需要做电测听及中耳乳突CT等进一步检查;一旦确定是由于病变引起的鼓膜穿孔,则需要尽早手术探查中耳并行鼓膜修补术。

株洲市中心医院耳鼻喉科 彭鹏

湘·长医广[2018]第 01-25-07 号

长沙市口腔医院

本版协办

电话: 0731-83878383

地址: 长沙市天心区友谊路 389 号

地址: 长沙市五一大道 844 号

网址: <http://www.csskqyy.com>

张医生信箱

高压氧治疗时如何正确呼吸?

张医生:

我母亲因为中风,最近在做高压氧治疗,请问在舱内应该怎么呼吸才能获得较好的治疗效果?该用鼻子呼吸还是用嘴巴呼吸呢?

读者 汪女士

汪女士:

有些患者会认为,用鼻子吸,氧气是到肺里,而用嘴巴吸,氧气是到胃里。实际上,不管用嘴巴吸和用鼻子吸,氧气都是到肺里。但高压氧治疗时还是建议患者尽量用鼻子呼吸。

这是因为氧气有两个特点,一是低温,二是干燥,用鼻子吸,鼻腔可以对吸入的氧气进行加温、加湿处理,以减少氧气对呼吸道的刺激;而用嘴巴吸,无法起到加热湿润气体的作用,可能会引发咽部和呼吸道不适。

另外,有个别患者在高压氧治疗时由于怕“吃亏”而拼命吸。事实上,在高压下吸氧,血液中的氧气已经处于饱和状态,过深、过快的呼吸,并不能增加氧气的浓度,反而会因为通气量过大,二氧化碳排出过多而引起不适,甚至晕厥。因此,在高压氧舱治疗时,只要用鼻子“平静呼吸”即可。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

健康卡通



高血压患者不要輕易冷水浴

高血压患者,尤其是中重度高血压患者,如果以往没有冷水浴的习惯,就不要轻易采用冷水浴锻炼的方式,以防寒冷刺激引起血管收缩,血压骤然升高,引发心脑血管意外。

图/文 陈望阳

“瓜子牙”及时修补

边嗑瓜子边看电视,是很多人认为最惬意的事。小杨是某大学的一名大三学生,因为爱嗑瓜子,前牙齿切缘出现了一个深深的“V”形缺损,张口不美,遇风酸胀,非常痛苦,最近上医院检查,被医生告知是典型的“瓜子牙”,应该尽早修复。

“瓜子牙”在医学上称为上前牙牙体慢性磨损,主要发生在经常嗑瓜子,用牙齿开酒瓶,以及用牙

齿咬钉子的木匠、鞋匠等人群,因为长期错误的使用门牙,使门牙牙釉质过度磨损出现豁口受损。

缺损较小的“瓜子牙”主要是影响美观,不会引起牙齿敏感、疼痛;如果缺口较深,不仅会影响美观,严重者牙面还会出现折裂纹,甚至切角缺损;损伤牙神经后,会引起牙齿过敏,喝冷热酸甜的食物出现酸痛,甚至引发牙髓病和根尖周病。

尽管“瓜子牙”的危害多多,

但是牙医的对策也不少:及时纠正不良用牙习惯,避免用牙齿的同一个地方嗑瓜子;缺损较大影响美观时,可以做光固化复合树脂修复V形缺损;出现牙髓病和根尖周病时,可以按常规进行牙髓病、根尖周病治疗;缺损较大或伴有切角缺损、复合树脂修复效果不佳时,可考虑选用瓷贴面修复或者烤瓷冠修复。

长沙市口腔医院 余涛