

阿司匹林、氯吡格雷 强强联合抗血栓

老王今年79岁，患高血压、糖尿病、冠心病近20年。最近由于胸闷、气急，做冠状动脉造影，医生说不要放支架，但每天服阿司匹林100毫克+硫酸氢氯吡格雷片75毫克。那么，这些药物如何正确服用？服药期间注意些什么？

阿司匹林（商品名：拜阿司匹林，100毫克/片）和氯吡格雷（商品名：波立维，75毫克/片）都是目前临床上常用的抑制血小板聚集的药物，通常用作心血管不良事件的预防。

一般情况下，两者应是单独用药的。阿司匹林为环氧酶抑制剂，通过抑制血小板血栓素而产生作用，主要的、常见的不良反应是消化道出血。事实上虽同为抗血小板药物，但氯吡格雷的作用机制与阿司匹林不同，它抑制一种名为二磷酸腺苷的成分而发挥作用，常见的不良反应依然是各种出血的风险。理论上，阿司匹林并不会影响氯吡格雷，但氯吡格雷可能会影响或增强阿司匹林的作用，继而增加出血的风险。但是，这种影响目前看来仅停留在理论状态，临床上循证医

学的证据并不充分。

从上述老王的情况来看，符合冠脉造影后确诊的动脉粥样硬化或冠心病，并同时伴有高血压、糖尿病等基础性疾病，显然属于心脑血管疾病高发人群，虽然无需放置支架（狭窄度<70%），但预防性用药极为重要。其实这种情况下，阿司匹林或氯吡格雷单用的效果是有限的，而两药联用不仅可以防止已有疾病的进一步恶化，还可以对心梗、脑梗的发生有预防作用。当然，会有一些出血风险，但是与潜在的心血管不良事件的预防获益相比应该是利大于弊的。另外，如果联合用药不出现明显的不良反应（出血），长期用药，乃至终生用药也是有必要的。

还有，患者在平时需要进行自我监测和防护，把抗血小板药

物的出血风险降至最低。应注意：

- 1.在用药前应将家族史和既往病史告诉医生，特别是是否患有消化道溃疡、近期有无感染和手术等。
- 2.严格按照医生所建议的剂量用药，不可私自增减药量或自行停药，增加其他药物需咨询医师或药师，如解热镇痛药等，还要避免同时使用华法林、肝素等抗凝药物。
- 3.做有创检查或治疗前，如拔牙、组织活检等，应告诉医生正在服用抗血小板的药物。
- 4.需要密切关注血糖指标，因为部分降糖药与阿司匹林存在相互作用，会影响血糖的稳定。
- 5.药物以温开水送服比较适宜，避免用果汁，尤其是葡萄柚汁送服。服药期间应戒烟限酒，避免容易受伤的活动或体育运动。

上海瑞金医院药剂科
副主任药师 石浩强



孕妇及哺乳期 抗生素当慎用

孕妇遭受感染的机会较多（如尿路感染等），因此抗菌药是妊娠期常用的药物之一。在选用抗菌药物时，除了要考虑药物对孕妇本身的影响外，尚需注意对胎儿的影响。根据抗菌药物对胎儿的影响，孕妇常用的抗菌药物大致分为以下三类：

可用药 青霉素类、头孢菌素类是较为安全的，除此之外，大环内酯类、林可霉素类也可以应用。

慎用药 有些药物对胎儿有一定的毒性或影响，孕妇应用时应充分权衡利弊，慎重使用，如氨基糖苷类、利福平、雷米封、灭滴灵等。

禁用药 孕妇禁用的药物有四环素族、氯霉素、磺胺药。孕妇慎用和禁用的抗菌药物，尤其应注意避免在妊娠初期（妊娠3个月以内）使用。

而哺乳期女性服药时，几乎任何药物皆可进入母乳中，但在多数情况下母乳中的药物总含量不多。如果药物易通过母体胃肠道吸收，婴儿摄入的药量可能多些。由于新生儿代谢和排泄药物的能力甚差，出生后几个星期内婴儿血浆蛋白结合力又低，因此可形成婴儿体内相当高的药物组织浓度。所以，哺乳期女性应用抗菌药物有可能对喂养的婴幼儿产生一定的影响。

根据有关资料统计，除青霉素类、头孢菌素类给母亲应用时对婴儿比较安全外，四环素族、氯霉素、红霉素、磺胺类、雷米封、利福平、氨基糖苷类等均对婴幼儿有一定的影响，哺乳期女性应禁用或慎用。

江西南昌市第三医院
副主任医师 李钦伟

肝炎

需寻因用药

临床上，导致肝炎的原因有很多种，根据致病原因可将肝炎进行分类，如药物型肝炎、自身免疫性肝炎、淤胆型肝炎等。因为每一种肝炎的致病原因不同，治疗用药时也会有很大的区别。

药物性肝炎 发病机制为药物本身或其代谢产物对肝细胞的直接损伤（肝固有性肝损害），药物对肝细胞代谢进行干扰（细胞毒型和胆汁淤积型）以及过敏性肝细胞损害。在去除病因的同时，应明确损肝药物对肝细胞损害的方式，以此选用不同的护肝药物，如药物导致直接损伤时，选用解毒护肝药物（古拉定、凯西莱）；影响胆红素代谢时选用利胆护肝药物（思美泰）；过敏性肝损时选用有类激素样作用的护肝药（甘利欣、美能）。

自身免疫性肝炎 自身免疫性肝炎为自身免疫反应引起的肝细胞损害，有类激素样作用的非特异性抗炎护肝药常是最佳选择，如甘利欣、强力宁、美能等。

淤胆型肝炎 是指各种因素引起的以肝内淤胆为主要表现的一个特殊临床类型，可发生于急性肝炎、慢性肝炎、重型肝炎及肝炎后肝硬化。在针对病因进行护肝治疗的同时选用利胆护肝药物，如腺甘蛋氨酸、熊去氧胆酸。中药制剂在急性淤胆型肝炎治疗中常取得满意疗效，如茵栀黄制剂等。

于倩

参松养心胶囊 可用于心律失常

参松养心胶囊由人参、麦冬、五味子、山茱萸、酸枣仁、桑寄生、丹参、赤芍、土鳖虫、甘松、黄连、龙骨等组成，具有益气养阴、活血通络、清心安神等功效。

参松养心胶囊可用于治疗气阴两虚、心络瘀阻引起的冠心病室性早搏、房性早搏、心房颤动，缓解心律失常等均有良效。症见心悸不安、气短乏力、动则加剧、胸部闷痛、失眠多梦、盗汗、神倦懒言、舌

红或舌质紫暗，有瘀斑斑点、少苔、脉细弱或结或促等症。

用法：口服，一次3~4粒，每日3次。4周为1个疗程，或遵医嘱。需要注意的是，个别患者用药后出现胃胀。危重病人应结合其他药物治疗，孕妇慎用。

此外，从西医学角度，参松养心胶囊还可治疗各种早搏，防治房颤，提高缓慢心室率，改善心脏功能。

胡佑志

双黄连注射液 也要警惕过敏反应

张先生前几天患了重感冒，出现发热、流涕、嗓子疼、咳嗽和咳痰等症状，去社区医院就诊，医生给予双黄连静脉点滴。就在用药后不久，他突然感到全身发痒，手臂、小腿、背部和胸前有片状发红的风团，医生看后说是荨麻疹，可能是与双黄连过敏反应有关，立即停用了双黄连注射，给予抗过敏药治疗。张先生不明白，双黄连是一种中药制剂，为何也像西药那样会引起过敏反应。

双黄连是一种中药制剂，由金银花、黄芩和连翘组成，具有抗菌、抗呼吸道病毒作用，对上

呼吸道感染，急性咽喉炎和急性支气管炎具有良好疗效。然而，双黄连也与其他西药一样，同样会发生过敏反应，且过敏反应与性别和年龄无关。双黄连所致过敏反应的原因尚不十分清楚，可能是与双黄连中所含绿原酸、黄芩苷的成分有关。

双黄连所致过敏反应大多表现为皮疹，以全身瘙痒、荨麻疹和血管性水肿最为多见，少数可为红色斑丘疹，皮疹多出现用药后10~30分钟内。个别患者可出现严重的过敏性休克。过敏性休克通常发生在用药后1小时内，



主要表现为胸闷、心悸、呼吸困难、口唇发绀等，严重时出现神志不清、面色青紫、呼吸急促和脉搏微弱等生命体征危象。

因此，在使用双黄连进行静脉点滴时也要警惕过敏反应，在用药过程中要严密观察，注意控制滴速；慎与其他药物合用，特别要避免与青霉素合用。一旦出现全身瘙痒和皮疹，无论轻重都要立即停止输注，同时给予过敏治疗。

陕西省宝鸡职业技术学院
副主任医师 韩咏霞