17 岁的美术艺考生小丁常常
觉得耳朵里有种“老式电视机信
号不好时发出的口兹口兹声”，且近
来越来越严重了。日前，小丁来
到长沙市第三医院耳鼻喉科检
查，结果被确诊为突发性耳聋
（简称突聋）。原来，小丁马上要
高三联考了，压力很大，所以经
常戴耳机听歌缓解压力，往往一
听就是 1 个小时以上，有时睡前
忘了摘耳机就听上一整夜。
该院耳鼻喉科副主任医师郭
仿介绍，突发性耳聋多见于成
人，儿童罕见，病毒感染、压力
过大、长期熬夜等都可能引发，
但大部分（约有 90%）突聋的病
因尚不明确。由于该病常常单侧
发病，一侧耳朵听力正常，故不
易被患者察觉，而该病的最佳治
疗时间为 1 个月内，故容易延误
最佳的治疗时间。因此，如果听
力突然下降，出现耳鸣、耳闷胀
感、眩晕或头晕，都不可轻视，
要尽早到医院诊断治疗。
同样是耳鸣， 21 岁的大四学
生小李却没有这么“幸运”。有
一次，她用右耳接电话时感觉杂
音很大，但换左耳听却很清晰，
于是来到长沙市第三医院耳鼻喉
科就诊。医生初步诊断为突聋，
建议她住院治疗，但因为临近期
末，小李忙着准备论文，所以开
了些药回家了。一个月后，小李
听力突然下降厉害，且由间断耳
鸣变为持续性高调耳鸣，再次来
到医院，这一次在医生的建议下
做了个内耳磁共振检查，没想到
结果竟然是 NF2 型神经纤维瘤
病。
郭仿介绍，神经纤维瘤病
NF2 型是一种非常罕见的病例，
是常染色体显性遗传疾病。随着
肿瘤不断长大，会侵犯邻近的脑
神经，以致连简单的穿衣、扣纽
扣这类动作都很难完成，同时伴
有走路摇晃不稳、发音困难、声
音嘶哑、吞咽困难、饮食呛咳等
症状，甚至出现神志恍惚；如果
发生脑脊液循环梗阻，还会出现
头痛、呕吐等症状。神经纤维瘤
切除手术目前是耳科难度较高的
手术之一，早期诊断该病尤为重
要。
黄琢玉
狂犬病是目前医学仍未攻克
的疾病，狂犬病一旦发作，传染
性强，死亡率极高，几乎为百分
之百。因此，如果不慎被猫狗咬
伤，一定要在第一时间注射狂犬
疫苗。那么，狂犬疫苗到底有几
种呢？
目前，狂犬疫苗主要分为两
种，一种是咬伤抓伤后的预防，
第二种是无咬伤抓伤的预防。咬
伤后的预防，例如是被犬、猫、
狐狸、狼、臭鼬、浣熊和吸血蝙
蝠等动物咬伤或抓伤，破损皮肤
或黏膜被动物舔到，都必须接种
本疫苗，且一定要在 24 小时内到
附近的防疫站，或指定的医院进
行接种。
那么哪类人员在没有咬伤的
情况下也需要预防呢？ 他们包括
在疫区的兽医、动物饲养管理人
员、屠宰人员，
与哺乳动物接
触频繁的人员
等，因长期跟
动物有密切接
触，故也应接
受预防接种。医疗小常识
■健康卡通
11 家庭医生
２０18年1月11日星期四编辑：许建邮箱：5