

# 流感未消停 这三类病又来了

入冬以来,全国大部分地方都出现了乙型流感高发现象,就在流感疫情尚未消停之时,疾控部门提醒,又将进入水痘、猩红热高、病毒性腹泻的高发期,大家除了预防流感,还应积极预防这三类疾病。

## 水痘

水痘是由带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,主要发生在婴幼儿和学龄前儿童,但成人一旦发病,症状比儿童更严重。发病初期有低热、厌食、乏力等全身症状,继而在全身皮肤、粘膜分批出现典型的水疱,且伴有瘙痒。

水痘传播途径多,主要通过飞沫或直接接触传播。打个喷嚏能传播——水痘属于呼吸道传染病,早期很容易误以为“感冒”,患者打个喷嚏或咳嗽,其喷出的飞沫都有可能把病毒传播出去;接触患者能传播——在学校,孩子们亲密接触机会多,抵抗力低下的孩子若接触水痘患者飞沫、水泡液或呼吸道分泌物则很容易感染;接触被污染的物品能传播——接触被水痘患者的水泡液、呼吸道分泌物污染的物品能感染。

疾控专家提醒,近期应注意开窗通风,家长请及时带适龄儿童到辖区接种单位接种水痘疫苗;一旦儿童出现发热、水痘样皮疹等不适症状时家长及时带到正规机构就诊;患病期间应避免到人群聚集公共场所,易感人群应尽量不去探视病人,以免造成疾病的传播。

## 猩红热

猩红热是一种由A组溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传

染病,临床主要表现为发热、咽峡炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明显的脱屑,少数患者患病后由于变态反应而出现心、肾、关节的损害。本病一年四季都可发生,尤以冬春之季发病为多。猩红热的典型症状为:1.起病急,高热,咽痛,全身鸡皮疙瘩样红色丘疹,脸色潮红,口唇周围苍白;2.皮疹从耳后、颈部开始,一天内遍及全身;3.初期舌红像草莓,后期像杨梅。

猩红热主要通过空气飞沫传播,偶可经伤口、产道污染而感染。有人不禁要问:猩红热可以通过疫苗来预防吗?答案是“不可以”。所以,猩红热应以预防为主,积极控制、切断猩红热的传播途径,做好预后处理,避免引发并发症。如隔离患者至症状消失,隔离时间不得少于7天;做好班级、单位、家庭、个人用品消毒工作;加强体育锻炼,多去户外活动,提高自身抗病能力;出疹时避免挠抓,以免引发皮肤感染,可用温水擦洗皮肤,不要使用肥皂,避免受风,脱皮时;不要用力搓或撕剥患处。

## 病毒性腹泻

近几年常见的病毒性腹泻主要由诺如病毒引起。诺如病毒是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒,也被称为诺沃克病毒。诺如病毒感染全年都可能发生,但11月至次年2月的寒冷季节发病

率最高,因此又被称为“冬季呕吐病”。

诺如病毒广泛分布于自然界,水果(草莓等)、绿叶蔬菜以及贝类,尤其是牡蛎极易被其污染。诺如病毒可通过人与人之间的接触、食物和水经口摄入传播,主要引起感染性腹泻,表现为:恶心、呕吐、低烧、腹痛和腹泻等症状,潜伏期多在24~48小时。

诺如病毒的特点:1.群发性强:多为集体发病,幼儿园这样的人群密集场所尤其容易群发。2.儿童易感染:学龄前儿童尤其容易感染诺如病毒,在我国5岁以下的腹泻儿童中,诺如病毒检出率高达15%。3.无特效药或疫苗:目前还未出现针对诺如病毒的特效药或疫苗。4.自限性强:诺如病毒有明显的自限性,即两三天后会自己好转,家长不必太过恐慌。

疾控专家提醒大家近期除了做好“勤洗手、吃熟食、喝开水”等预防措施外,有呕吐或腹泻征状者,切勿上班或上学,并及时就医;确诊患者不应加工处理食物或作陪护,避免污染食物或传染别人;应及时清理患者的呕吐物或粪便,彻底消毒被污染的衣服或床单。

福州总医院 文于 整理

## 狂犬疫苗有哪几种?

狂犬病是目前医学仍未攻克疾病,狂犬病一旦发作,传染性强,死亡率极高,几乎为百分之百。因此,如果不慎被猫狗咬伤,一定要在第一时间注射狂犬疫苗。那么,狂犬疫苗到底有几种呢?

目前,狂犬疫苗主要分为两种,一种是咬伤抓伤后的预防,第二种是无咬伤抓伤的预防。咬伤后的预防,例如是被犬、猫、狐狸、狼、臭鼬、浣熊和吸血蝙蝠等动物咬伤或抓伤,破损皮肤或黏膜被动物舔到,都必须接种本疫苗,且一定要在24小时内到附近的防疫站,或指定的医院进行接种。

那么哪类人员在没有咬伤的情况下也需要预防呢?他们包括在疫区的兽医、动物饲养管理人员、屠宰人员,与哺乳动物接触频繁的人员等,因长期跟动物有密切接触,故也应接受预防接种。



## 同样是耳鸣

# 一个是突聋,一个却是听神经瘤!

17岁的美术艺考考生小丁常常觉得耳朵里有种“老式电视机信号不好时发出的滋滋声”,且近来越来越严重了。日前,小丁来到长沙市第三医院耳鼻喉科检查,结果被确诊为突发性耳聋(简称突聋)。原来,小丁马上要高三联考了,压力很大,所以经常戴耳机听歌缓解压力,往往一听就是1个小时以上,有时睡前忘了摘耳机就听上一整夜。

该院耳鼻喉科副主任医师郭仿介绍,突发性耳聋多见于成人,儿童罕见,病毒感染、压力过大、长期熬夜等都可能引发,但大部分(约有90%)突聋的病因尚不明确。由于该病常常单侧发病,一侧耳朵听力正常,故不

易被患者察觉,而该病的最佳治疗时间为1个月内,故容易延误最佳的治疗时间。因此,如果听力突然下降,出现耳鸣、耳闷胀感、眩晕或头晕,都不可轻视,要尽早到医院诊断治疗。

同样是耳鸣,21岁的大四学生小李却没有这么“幸运”。有一次,她用右耳接电话时感觉杂音很大,但换左耳听却很清晰,于是来到长沙市第三医院耳鼻喉科就诊。医生初步诊断为突聋,建议她住院治疗,但因为临近期末,小李忙着准备论文,所以开了些药回家了。一个月后,小李听力突然下降厉害,且由间断耳鸣变为持续性高调耳鸣,再次来到医院,这一次在医生的建议下

做了个内耳磁共振检查,没想到结果竟然是NF2型神经纤维瘤病。

郭仿介绍,神经纤维瘤病NF2型是一种非常罕见的病例,是常染色体显性遗传疾病。随着肿瘤不断长大,会侵犯邻近的脑神经,以致连简单的穿衣、扣纽扣这类动作都很难完成,同时伴有走路摇晃不稳、发音困难、声音嘶哑、吞咽困难、饮食呛咳等症状,甚至出现神志恍惚;如果发生脑脊液循环梗阻,还会出现头痛、呕吐等症状。神经纤维瘤切除手术目前是耳科难度较高的手术之一,早期诊断该病尤为重要。

黄琢玉

## 健康卡通



## 服止痛药 忌饮酒

酒精进入人体后,需要先被氧化成乙醛,再进一步氧化成乙酸,才能被代谢掉。而止痛类药物会妨碍乙醛氧化成乙酸,导致体内乙醛蓄积,加重头部疼痛症状。因此,服止痛药时千万不要饮酒。

图/文 陈望阳