

本报专访

三高症患者 冷天防中风

近日,湖南气温跌入冰点。家住衡阳常宁市50岁的彭先生清晨参加一次户外体育活动时,突然倒地,不醒人事,被紧急送到常宁市中医院进行抢救。彭先生被诊断为中风,右边肢体瘫痪,语言丧失。据一起参加活动的同事介绍,平时彭先生就有高血压、高血脂、高血糖“三高症”,在清晨参加活动时,天气寒冷,彭先生只穿着单薄运动衣,冻得全身发抖,嘴唇发紫,一起跑就倒在地上,昏迷过去了。

据该院重症医学科主任、副主任医师张荣文介绍,进入“小寒”节气后,科室收治的脑出血、脑梗、心梗等重症患者成倍增加,这是因为寒冷天气易诱发心脑血管意外。随着冬季气温逐渐降低,人体新陈代谢缓慢,且空气干燥,使血液黏稠度增加。同时寒冷天气使人们生活方式的

改变,如膳食变化、活动减少、情绪低沉等,也加重了血液循环的减慢。再加上天气骤冷,易诱发心脑血管骤然收缩,易导致血管阻塞。对于像彭先生一样的“三高症”患者,身体在低温状态下,外围的血管会收缩,造成血管阻力及血压的上升,而且心脏负荷增加,增加脑溢血、脑梗塞和心肌梗塞发作的机会,容易诱发心脑血管意外。

张荣文介绍,“三高症”患者寒冷天气要预防意外需做到三点,一是做好“藏功”,注意保暖,适当运动。冬季养生在于“藏”,《黄帝内经》里指出:“早卧晚起,以待日光。”意思是,冬天要早睡、晚起,起床的时间最好在太阳出来后为宜。患者在冬天应根据气温的变化增减衣物避免受凉,有晨练习惯的患者要注意控制早起时间及锻炼强度。合理安排运动时间,最好等

太阳升起后再去锻炼,避免机体受寒冷刺激发病。

二是控制血压,调整心态,保持心情愉快。对于平时血压就高的患者,此时更要注意监测血压,坚持服药,使其保证在比较安全的范围内,情绪激动是心脑血管病的大忌,冠心病、高血脂患者尤其要放宽胸怀,不要让情绪起伏太大。否则极易出现心脑血管意外,如脑出血、脑血栓等。

三是防治高血脂,适量饮水,减低血液黏稠度。高血脂的患者,平时应注意饮食保持清淡、营养均衡,坚持合理的饮食结构以避免肥胖超重。冬季是一年中比较干燥的季节,饮水过少会导致血液中的水分摄取不足,增加卒中发生机会。此外,夜间人体血液缓慢,所以“三高症”患者睡前可喝一杯温开水。

本报通讯员 彭小绿

超重孕妇产巨婴 婴儿出生低血糖

本报讯(通讯员 骆一歌 吴光华)近日,体重高达101千克的超产产妇刘女士在中国人民解放军第163医院妇产科顺产下一个4.75千克重的女婴,由于女婴体重过大,一出生便出现了低血糖状况,随即被转到了儿科接受进一步治疗。

据了解,刘女士今年34岁。1月5日上午8点左右,在丈夫和妈妈的陪同下,刘女士来到了该院妇产科准备顺产。该院妇产科主治医师杨凤鸾为其检查发现,刘女士的体重竟高达101千克,并伴有糖尿病、高血压等不良症状,属于高危产妇。在分娩的过程中,刘女士出现了血压波动大的状况,经医护人员紧急施救,有效控制了血压继续上升。

杨凤鸾提醒各位孕妇,怀孕之后应该定期做体检,并且增重范围应该保持在10千克以内。

男童吃蚕豆 尿出酱油尿

本报讯(通讯员 宋奎)3岁的可可家住株洲市天元区,前几天可可能出现脸上皮肤蜡黄、口唇苍白、酱油尿等症状,家人赶紧带他来到株洲市中心医院就诊,通过相关检查,医生诊断可可为蚕豆病,是吃了新鲜的蚕豆导致。

该院儿科主任纪青介绍,蚕豆病是一种6-磷酸葡萄糖脱氢酶(G-6-PD)缺乏所导致的疾病。缺乏这种酶的人在食用新鲜蚕豆或接触蚕豆花粉后,会发生急性溶血性贫血症。此病症状轻微的话,往往会被忽视,无需治疗也可能好转,但是严重一点的,小便还会呈酱油色甚至红色。如果病情非常严重不及时治疗,可能出现高热、寒战、神志不清、黄疸加深、肝脾肿大,会出现心、肾功能衰竭,最后出现昏迷甚至死亡。

阿婆吃鸽肉 细骨卡气管

本报讯(通讯员 黄艺群)永州市零陵区75岁的陈阿婆近一个月来出现反复咳嗽、咳痰、活动后气促症状。在多家医院就诊,考虑为“支气管炎”,予针灸、中药、拔罐、输液、口服多种药物治疗,症状一直无好转。陈阿婆因此日常生活严重受到影响,甚至连体重都减轻了5千克。近日,陈阿婆到永州市中心医院南院就诊,医生为她进行胸部CT检查发现,其右侧中间段支气管有异物,陈阿婆的症状正是因这个异物所致。

明确病因后,该院呼吸内科主任医师杨湘永带领专家组为陈阿婆在局部麻醉下行纤维支气管镜异物取出术。经过40分钟的努力,顺利取出大小约2.5厘米×2厘米的骨质样异物,异物表面不光滑,有棱角。整个手术过程十分顺利,目前患者咳嗽、咳痰、气促症状均已消失,恢复状况良好。

据陈阿婆回忆,自己在一个月前曾吃过一次鸽子肉,也许正是那次食用鸽子肉将鸽子细骨卡入支气管内。

四种腹外疝 一次微创除

本报讯(通讯员 杨如希 任峰)近日,中南大学湘雅二医院老年外科运用腹腔镜微创手术,一次性成功修复了一例老年患者的右侧腹股沟巨大斜疝、股疝、左侧直疝及脐疝。术后第一天即拔除导尿管,第二天患者就顺利康复出院。

79岁的李大爷一年半之前发现自己右侧腹股沟的位置有一个可复性包块,近日,李大爷来到该院就医,医生以斜疝巨大进入阴囊且合并有脐疝将其收治入院。随后的手术中医生发现,李大爷右侧腹股沟区有巨大斜疝,脐部可见直径2厘米脐疝,同时发现左侧存在直疝,医生决定将几个疝缺损一次性修复。医生首先处理了位于右侧的巨大斜疝,在荷包缝合内环高位结扎斜疝疝囊后,充分游离耻骨膀胱间隙。分离间隙中医生发现,李大爷还合并有同侧股疝,随即采取PROCEED防粘连网片覆盖右侧肌耻骨孔完成修补。左侧直疝用自固定网片行TAPP术进行修补。退出腹腔镜器械、解除气腹后,扩大脐部切口,间断缝合脐疝环完成脐疝修补。



儿科毕业生双选会

1月8日,一场别开生面的儿科毕业生双选会在湖南省儿童医院拉开序幕,464名湖南省儿童医院儿科毕业生与全国48家医院面对面双向选择,寻找各自合适的人选和单位。

记者 王璐 通讯员 姚家琦 摄影报道

蓝山县免费为农村老人健康管理

本报讯(通讯员 蒋明宏)“卫生院医师们带着‘一条龙’服务的体检设备,到我们村活动中心来帮老年人免费体检,体检报告和健康档案可以当场打印给我们,真是服务周到。”1月8日,蓝山县土市镇锡楼村村民黄大能拿着自己体检报告,高兴地说。

去年,永州市委、市政府把“老年人健康管理”列为全市十大惠民实事之一。蓝山县土市镇卫生院和祠堂圩镇卫生院积极探索创新,率先引进国家基本公共卫生服务专用检查设备及数据自动生成上

传系统,用于老年人免费健康体检活动。2017年3月,蓝山县召开全市65岁以上老年人免费体检惠民实事启动暨服务创新推介现场会,进村推广免费体检,目前零陵、新田、双牌、宁远、道县等县区都在积极推行这一新的服务模式。

目前,永州市共完成65岁以上老年人免费健康体检330370人,健康管理率达82.44%;其中,蓝山县完成65岁以上老年人免费健康体检26314人,健康管理率达84%。